संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, शनिवार, 11 मई 2024 ₹ 1 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्षः 15 अंकः 129 पृष्ठः 12 | RNI : UTTHIN/2009/31653

actionindiaddn@gmail.com | उत्तराखण्ड संस्करण | दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

RKB GROUP

Rakesh Bhardwaj Group

श्रीकेदारनाथ धाम के कपाट शनिवार को सुबह सात बजे श्रद्धालुओं के लिए खोल दिए गए।

आदर्श विचार

"मन की शांति से बढ़कर इस संसार में कोई भी संपत्ति नहीं है।"

- भगवत गीता

मन की बात

"युवा वही होता है, जिसके हाथों में शक्ति, पैरों में गति, हृदय में ऊर्जा और आंखों में सपने होते हैं।" -स्वामी विवेकानंद

केदारनाथ धाम के खुले कपाट

टीम एक्शन इंडिया

देहरादूनः जय केदार उदार शंकर, मन भयंकर दुख हरम्। गौरी गणपति स्कंद नंदी, श्रीकेदार नमाम्यहम्। श्रीकेदारनाथ धाम के कपाट शनिवार को सुबह सात बजे श्रद्धालुओं के लिए खोल दिए गए। इस अवसर पर केदारनाथ मंदिर को 20 कुंतल फूलों से सजाया गया। हजारों श्रद्धालु इसके साक्षी बने। इस दौरान श्रद्धालुओं पर हेलिकॉप्टर से पुष्पवर्षा की गई। कपाट खुलने के बाद धाम में पहली पूजा प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नाम से की गई। कपाट खुलते ही धाम महादेव के जयकारों से गूंज उठा। गर्भगृह में भगवान केदारनाथ की विशेष पूजा-अर्चना के बाद ग्रीष्मकाल के लिए केदारनाथ के दर्शन शुरू हो गए। केदारनाथ धाम के कपाट खुलने के बाद अब 12 मई को बदरीनाथ धाम के कपाट भी तीर्थयात्रियों के लिए खोल दिए जाएंगे।

केजरीवाल को अंतरिम जमानत

● सीएम कार्यालय या सचिवालय नहीं जा सकेंगे केजरीवाल, किसी भी फाइल पर नहीं करेंगे हस्ताक्षर

शर्तों के साथ

▶▶ आज 1 बजे आप ऑफिस में प्रेस कॉन्फ्रेंस करेंगे अरविंद केजरीवाल, तिहाड़ जेल से निकलकर किया ऐलान

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्लीः सुप्रीम कोर्ट ने आबकारी घोटाला मामले में दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को अंतरिम जमानत देते हुए कई शर्तें भी लगाई हैं। कोर्ट ने अपने फैसले में कहा कि केजरीवाल इस दौरान मुख्यमंत्री कार्यालय और दिल्ली सचिवालय नहीं जा सकेंगे। उन्हें तिहाड़ जेल अधीक्षक के सामने ही 50 हजार रुपये का बेल बॉन्ड भरना होगा। जस्टिस संजीव खन्ना की अध्यक्षता वाली बेंच ने कहा है कि अरविंद केजरीवाल दिल्ली के मुख्यमंत्री और एक राष्ट्रीय दल के नेता हैं। निःसंदेह उनके खिलाफ गंभीर आरोप लगाए गए हैं लेकिन उन्हें दोषी नहीं ठहराया गया है। उनका कोई आपराधिक इतिहास नहीं है। केजरीवाल समाज के लिए खतरा नहीं हैं। कोर्ट ने 50 हजार रुपये के निजी मुचलके और 50 हजार रुपये के जमानती के आधार पर जमानत दी है। सुप्रीम कोर्ट ने जमानत की शर्तें तय करते हुए कहा कि केजरीवाल मुख्यमंत्री कार्यालय और दिल्ली सचिवालय नहीं जाएंगे। केजरीवाल किसी भी फाइल पर उप-राज्यपाल की मंजूरी के बिना हस्ताक्षर नहीं करेंगे। वह अंतरिम जमानत के दौरान अपने केस पर अपनी भूमिका को लेकर कोई कमेंट नहीं करेंगे। साथ ही मामले से जुड़े किसी गवाह से संपर्क नहीं करेंगे। कोर्ट ने अरविंद केजरीवाल को 1 जून तक की अंतरिम जमानत देते हुए 2 जून को सरेंडर करने का आदेश दिया है। हालांकि, ईडी ने अंतरिम जमानत का विरोध करते हुए कहा था कि चुनाव प्रचार करने का अधिकार न तो मौलिक अधिकार है, न ही संवैधानिक अधिकार। यहां तक कि ये कानूनी अधिकार भी नहीं है। सुप्रीम कोर्ट 2017 में चुनाव आयोग बनाम मुख्तार अंसारी के मामले में ये फैसला दे चुका है। इससे पहले कोर्ट ने 7 मई अंतरिम जमानत पर दोनों पक्षों की दलीलें सुनने के बाद फैसला सुरक्षित रख लिया था।

सुनवाई के दौरान ईडी की ओर से पेश एएसजी एसवी राजू ने कोर्ट को बताया कि जब आबकारी नीति से जुड़े घोटाले की जांच शुरू हुई थी, तब केजरीवाल की भूमिका की जांच नहीं हो रही थी। जैसे-जैसे जांच आगे बढ़ी तो उनकी भूमिका सामने आई। जस्टिस खन्ना ने कहा था कि यह एक असाधारण स्थिति है। चुनाव चल रहा है और एक मुख्यमंत्री जेल में है। यह सामान्य मामला नहीं है। जस्टिस खन्ना ने कहा था कि हम अंतरिम जमानत पर सुनवाई इसलिए नहीं कर रहे कि केजरीवाल राजनेता हैं बल्कि प्रत्येक व्यक्ति के लिए कुछ विशेष और असाधारण परिस्थिति हो सकती है।

केजरीवाल को जमानत का विपक्ष ने किया स्वागत

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्लीः दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को सुप्रीम कोर्ट से अंतरिम जमानत मिल गई। आम आदमी पार्टी सहित विभिन्न विपक्षी पार्टियों ने अदालत के इस फैसले का स्वागत किया है। हालांकि, भाजपा ने याद दिलाया है कि मुख्यमंत्री को शराब नीति घोटाले में वापस जेल जाना होगा। दिल्ली में आम आदमी पार्टी के नेताओं ने पत्रकार वार्ता कर फैसले का स्वागत किया है। पार्टी नेताओं का कहना है कि आज देश की शीर्ष अदालत ने देश और लोकतंत्र से प्यार करने वाले लोगों के दिलों में उम्मीद की किरण जलाई है। दिल्ली समेत पूरा देश खुश है। पार्टी नेता गोपाल राय, सौरभ

भारद्वाज और आतिशी ने एक संयुक्त पत्रकार वार्ता में कहा कि सुप्रीम कोर्ट के फैसले से सिर्फ. अरविंद केजरीवाल को जमानत ही नहीं मिली है बल्कि सत्य, संविधान और लोकतंत्र की भी जीत हुई है। हम संविधान और लोकतंत्र की रक्षा के लिए सुप्रीम कोर्ट का धन्यवाद करते हैं। अब तानाशाही का अंत होगा और इस 2024 के चुनाव में ही होगा।मुख्यमंत्री को जमानत मिलने के फैसले पर देशभर से विपक्षी नेताओं के बयान आ रहे हैं। सभी फैसले का स्वागत कर रहे हैं। कांग्रेस नेता पवन खेड़ा ने फैसले का स्वागत किया है और आशा व्यक्त की है कि आने वाले समय में हेमंत सोरेन को भी न्याय मिलेगा। सपा नेता अखिलेश यादव ने कहा कि अरविंद केजरीवाल की जमानत सत्य की एक और जीत है। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने कहा कि मौजूदा चुनाव के लिहाज से यह काफी मददगार होगा। माकपा नेत्री बृंदा करात का कहना है कि हम सुप्रीम कोर्ट के इस फैसले का स्वागत करते हैं।

'जिंदा तो क्या, मरने के बाद भी नहीं गाड़ पाओगे'

टीम एक्शन इंडिया

नंदुरबार : पीएम नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार को महाराष्ट्र के नंदुरबार में विपक्षी महाविकास अघाड़ी गठबंधन पर जमकर निशाना साधा। उन्होंने संजय राउत के अपने ऊपर दिए गए आपत्तिजनक बयान का भी जिक्र किया। पीएम ने रैली को संबोधित करते हुए कहा कि कल ही शिवसेना वालों को गरीब से कितनी नफरत है, ये इन्होंने फिर बताया है। ये नकली शिवसेना वाले मुझे जिंदा गाड़ने की बात कर रहे हैं। एक तरफ कांग्रेस है, जो कहती है - मोदी तेरी कब्र खुदेगी, दूसरी तरफ ये नकली शिवसेना मुझे जिंदा गाड़ने की बात करती है। मुझे गाली देते हुए भी ये लोग तुष्टिकरण का पूरा ध्यान रखते हैं। पीएम ने आगे महाविकास अघाड़ी को घेरते हुए कहा, "तुष्टिकरण के लिए ये भाषा बोली जा रही है। इनको सपने दिख रहे हैं कि मोदी को जमीन में गाड़ देंगे। इनकी सियासी जमीन खिसक चुकी है। इनको पता नहीं है कि देश की माताएं-बहनें मोदी की रक्षा करेंगी।" प्रधानमंत्री ने आगे कहा, "माताएं-बहनें ही मोदी की रक्षक हैं। ये मातृ शक्ति मेरा रक्षा कवच है। मुझ पर मातृ शक्ति का इतना आशीर्वाद है कि ये लोग चाहकर भी मोदी को जीते जी तो क्या, मरने के बाद भी जमीन में नहीं गाड़ पाएंगे।"

अभद्र टिप्पणी

▶▶ ये नकली शिवसेना वाले मुझे जिंदा गाड़ने की बात कर रहे हैं। कांग्रेस है, जो कहती है - मोदी तेरी कब्र खुदेगी

दरअसल, अहमदनगर में एक जनसभा को संबोधित करते हुए संजय राउत ने कहा था कि छत्रपति शिवाजी महाराज महाराष्ट्र में पैदा हुए थे और औरंगजेब का जन्म गुजरात में हुआ। राउत ने प्रधानमंत्री और गृहमंत्री को उद्योगपति करार देते हुए कहा कि नरेंद्र मोदी और अमित शाह भी गुजरात में ही पैदा हुए हैं।

चुनाव आयोग से खड़गे को फटकार

सलाह दी

▶▶ कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे के आरोपों को चुनावों के बीच भ्रम पैदा करने वाला बताया है

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली : चुनाव आयोग ने मतदान प्रतिशत से संबंधित आंकड़ों पर कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे के आरोपों को चुनावों के बीच भ्रम पैदा करने वाला बताया है। आयोग ने विस्तार से आरोपों का खंडन करते हुए खड़गे को सलाह दी है कि वे इस तरह के बयान देने से बचें। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने इस सप्ताह की शुरूआत में आईएनडीआईए सहयोगियों को पत्र लिखा था। उन्होंने कहा था कि क्या चुनाव आयोग का वास्तविक मतदान आंकड़ा प्रकाशित करने से इनकार करना, मतदान प्रतिशत आंकड़े जारी करने में देरी करना और अगले चरणों के लिए अंतिम मतदाता सूची का प्रकाशन न करना लोकसभा चुनाव परिणामों से छेड़छाड़ का प्रयास है। आयोग ने कहा है कि फॉर्म 17सी में दर्ज वोटों की संख्या में किसी भी तरह हेरफेर की कोई गुंजाइश नहीं है। इसकी हस्ताक्षरित प्रति मतदान समाप्ति पर सभी चुनाव लड़ने वाले उम्मीदवारों को उपलब्ध कराई जाती है। मतगणना के दिन ईवीएम में डाले गए कुल मतों का मिलान उम्मीदवारों या उनके एजेंटों की उपस्थिति में फॉर्म 17सी से किया जाता है।

रिजर्व बैंक 2025 में सरकार को दे सकता है 1000 अरब रुपये

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्लीः यूनियन बैंक ऑफ इंडिया (यूबीआई) की एक रिपोर्ट के अनुसार, भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) वित्त वर्ष 2025 में सरकार को लगभग 1,000 अरब रुपये हस्तांतरित कर सकता है। रिपोर्ट में कहा गया है कि आरबीआई को वित्तीय वर्ष 2025 में भी एक मजबूत लाभांश भुगतान बनाए रखने की उम्मीद है। यह अनुमान पिछले वित्त वर्ष में हस्तांतरित 874 अरब रुपये से मामूली वृद्धि का प्रतिनिधित्व करता है। रिपोर्ट के अनुसार, "सरकार ने आरबीआई, सरकारी बैंकों और वित्तीय संस्थानों के लिए वित्तीय वर्ष 2025 का लाभांश का बजट 1020 अरब रुपये रखा है।

रामलला को 11,000 हापुस आमों का लगा भोग

टीम एक्शन इंडिया

पुणेः अक्षय तृतीया की पावन तिथि पर भगवान राम को 11 हजार हापुस आमों का भोग लगाया गया। महाराष्ट्र के पुणे शहर से राम के भक्तों ने अपने आमों की पहली फसल रामलला को समर्पित कर उनके प्रति अपने प्रेम का प्रदर्शन किया। हापुस को आमों की सबसे अच्छी प्रजातियों में से एक माना जाता है। यह महाराष्ट्र के विभिन्न इलाकों में प्रमुख तौर पर पैदा किया जाता है और देश-विदेश में बहुत ऊंचे दामों पर बिकता है। पुणे के राम भक्तों ने हापुस आमों को भगवान राम को समर्पित करने के लिए कई महीनों पहले से ही तैयारी कर रखी थी। इसके लिए पुणे के सबसे अच्छे हापुस आमों को चुनकर विशेष रूप से तैयार की गईं टोकरियों में भरकर

इन्हें अयोध्या में भगवान के मंदिर तक लाया गया। आज अक्षय तृतीया के शुभ अवसर पर इन आमों और आम रस की बोतलों को भगवान को समर्पित कर दिया गया। महाराष्ट्र सहित देश के विभिन्न इलाकों में किसान अपनी फसलों की पहली खेप अपने आराध्य को समर्पित करते हैं। विश्व हिंदू परिषद के शरद शर्मा ने अमर उजाला से कहा कि जब से भगवान राम के मंदिर का उद्घाटन हुआ है, पूरे देश और दुनिया से भक्त अयोध्या आ रहे हैं और अपने-अपने तरीके से भगवान के प्रति अपने प्रेम का प्रदर्शन कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि जिस तरह माता शबरी ने भगवान को बेर खिलाकर उनके प्रति अपनी भक्ति का प्रदर्शन किया था, उसी प्रकार इन आमों को भगवान को अर्पित कर भी भक्तों ने उनके प्रति अपने प्रेम का परिचय दिया है।

सब आपसे है...

▶▶ राम के भक्तों ने आमों की पहली फसल रामलला को समर्पित कर उनके प्रति प्रेम का प्रदर्शन किया

डोप टेस्ट से इनकार नहीं किया: बजरंग पुनिया

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्लीः टोक्यो ओलंपिक के कांस्य पदक विजेता फ्रीस्टाइल पहलवान बजरंग पुनिया ने दोहराया कि उन्होंने डोप टेस्ट देने से इनकार नहीं किया था। उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय डोपिंग रोधी एजेंसी (नाडा) डोप टेस्ट के लिए एक्सपायर किट भेजने पर उनके सवाल का जवाब देने में विफल रहा। पुनिया को 10 मार्च को सोनीपत में आयोजित ट्रायल के दौरान मूत्र का नमूना उपलब्ध कराने में विफल रहने के कारण राष्ट्रीय डोपिंग रोधी एजेंसी (नाडा) द्वारा अस्थायी रूप से निलंबित कर दिया गया है। अपने अनंतिम निलंबन आदेश की रिपोर्ट के बाद, पहलवान ने स्पष्ट किया कि उन्होंने कभी भी अपना नमूना देने से इनकार नहीं किया और नाडा अधिकारियों से उस एक्सपायर किट के बारे में जवाब मांगा, जिसे उन्होंने मेरा नमूना लेने के लिए भेजा था। 65 किलोग्राम भार वर्ग में प्रतिस्पर्धा करने वाले बजरंग ने शुक्रवार को एक्स पर लिखा, "यह स्पष्ट करना है कि मैंने कभी भी डोपिंग नियंत्रण के लिए अपना नमूना देने से इनकार नहीं किया है। 10 मार्च 2024 को, जब कथित डोपिंग नियंत्रण अधिकारियों ने मुझसे संपर्क किया, तो मैंने उन्हें केवल यह याद दिलाया कि पिछली दो बार जब वे मेरा नमूना लेने आए थे, तो उन्हें एक बार एक्सपायर किट मिली थी और दूसरी बार, वे तीन परीक्षण किट के बजाय एक ही परीक्षण किट लेकर मेरे पास आए थे। फिर मैंने उनसे जवाब मांगा क्योंकि नाडा ने मेरे किसी भी संचार का जवाब नहीं दिया।

सवाल का जवाब

▶▶ ट्रायल के दौरान मूत्र का नमूना उपलब्ध कराने में विफल रहने के कारण नाडा ने अस्थायी रूप से निलंबित कर दिया

वाइस एडमिरल संजय बने नौसेना के चीफ ऑफ पर्सनल

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्लीः वाइस एडमिरल संजय भल्ला शुक्रवार को भारतीय नौसेना के चीफ ऑफ पर्सनल का कार्यभार ग्रहण किया। उन्होंने 35 वर्षों के सेवाकाल में जल और तट दोनों पर विशेषज्ञ और परिचालन नियुक्तियों में कार्य किया है। संचार और इलेक्ट्रॉनिक युद्ध में अपनी विशेषज्ञता पूरा करने के बाद उन्होंने कई युद्धपोतों पर विशेषज्ञ के रूप में कमान संभाली है। विशिष्ट सेवा के लिए उन्हें अति विशिष्ट सेवा पदक, नौसेना पदक और प्रशस्ति से सम्मानित किया गया है। वाइस

एडमिरल संजय भल्ला को 01 जनवरी, 1989 को भारतीय नौसेना में नियुक्त किया गया था। उन्हें समुद्र में चुनौतीपूर्ण एवं पूर्णकालिक कमान संभालने का मौका मिला, जिसमें आईएनएस निशंक, आईएनएस तारागिरी, आईएनएस ब्यास और फ्लैग ऑफिसर कमांडिंग ईस्टर्न फ्लीट की नियुक्तियां भी हैं। वह अपने इस कार्यकाल के दौरान 2022 में राष्ट्रपति के बेड़े की समीक्षा और भारतीय नौसेना के प्रमुख बहुराष्ट्रीय अभ्यास 'मिलन' में समुद्री चरण के लिए सामरिक कमान में अधिकारी थे।

जिम्मेवारी

▶▶ अति विशिष्ट सेवा पदक, नौसेना पदक और प्रशस्ति से सम्मानित हैं वाइस एडमिरल

जनगणना हुई ही नहीं फिर कैसे पता किसकी आबादी बढ़ीः कांग्रेस

टीम एक्शन इंडिया

रायपुरः यदि देश में डेमोग्राफिकल चेंज हुआ है तो उसकी दोषी भारतीय जनता पार्टी है। शुक्रवार को बयान जारी कर कहा कि देश में 10 सालों से भाजपा की सरकार है। भाजपा दंभ भरती है कि उसके राज में हिंदू ज्यादा सुरक्षित हैं। वह सनातन के आधार पर सरकार चलाने का दावा भी करती है, फिर भी यदि देश में हिन्दुओं की आबादी कम हो गयी है तो इसके लिये भाजपा की केन्द्र सरकार उसकी नीतियां दोषी है। आपने 10 वर्षों तक क्या किया जो ऐसी स्थिति निर्मित हुई है? यदि देश में घुसपैठिये घुस आये और एक धर्म की आबादी बढ़ गयी तो उसके लिये भी भाजपा की केन्द्र सरकार जिम्मेदार है।

मांगा जवाब

▶▶ यदि देश में हिन्दुओं की आबादी कम हो गयी है तो इसके लिये केन्द्र सरकार उसकी नीतियां दोषी है

हेमंत सोरेन की अंतरिम जमानत याचिका पर सुनवाई से इनकार

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्लीः सुप्रीम कोर्ट ने झारखंड के पूर्व मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन की अंतरिम जमानत याचिका पर सुनवाई करने से इनकार कर दिया है। जस्टिस संजीव खन्ना की अध्यक्षता वाली बेंच ने कहा कि झारखंड हाई कोर्ट के फैसले के बाद अब हेमंत सोरेन की याचिका का कोई मतलब नहीं है। हेमंत सोरेन को अब झारखंड हाई कोर्ट के फैसले के खिलाफ नयी याचिका दाखिल करनी चाहिए। सुनवाई के दौरान हेमंत सोरेन की ओर से वरिष्ठ वकील कपिल सिब्बल ने कहा कि नयी याचिका में ईडी फिर से जवाब दाखिल करने के लिए समय की मांग करेगा।

मामला गर्माया पाकिस्तान एक संप्रभु राष्ट्र है और उसका सम्मान करना चाहिए, उसके पास भी परमाणु बम है : अय्यर

सैम पित्रौदा के बाद अब मणिशंकर अय्यर का बयान विवादों में

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्लीः कांग्रेस नेता सैम पित्रौदा के बाद अब मणिशंकर अय्यर का एक विवादित बयान आया है। मणिशंकर अय्यर के इस बयान को लेकर नया सियासी विवाद शुरू हो गया है। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) एक बार फिर से कांग्रेस पर हमलावर हो गई है। इस बयान में मणिशंकर अय्यर ने कहा है कि पाकिस्तान एक संप्रभु राष्ट्र है और उसका सम्मान करना चाहिए, उसके पास भी परमाणु बम है। इस बयान से संबधित मणिशंकर अय्यर का एक वीडियो सोशल मीडिया पर साझा किया गया है।

वरिष्ठ नेता मणिशंकर अय्यर ने एक साक्षात्कार के दौरान विवादित बयान देते हुए कहा है कि भारत को पाकिस्तान के साथ बातचीत करनी चाहिए। भारत को अपनी सैन्य ताकत नहीं बढ़ानी चाहिए, क्योंकि इससे इस्लामाबाद नई दिल्ली के खिलाफ परमाणु हथियार तैनात कर सकता है, जिससे परेशानी बढ़ सकती है। वरिष्ठ नेता मणिशंकर अय्यर ने यह भी कहा है कि भारत को पाकिस्तान की इज्जत करनी चाहिए। ऐसा इसलिए क्योंकि पड़ोसी मुल्क के पास परमाणु बम हैं। यदि हम उन्हें इज्जत नहीं देंगे तो वे भारत पर परमाणु हमला करने की सोच सकते हैं। मणिशंकर अय्यर ने यह भी कहा कि सरकार चाहे तो इस्लामाबाद से सख्ती से बात कर सकती है लेकिन यदि वह पड़ोसी देश का सम्मान नहीं करता है, तो उसे भारी कीमत चुकानी पड़ सकती है। उन्होंने चेतावनी भरे लहजे में यह भी कहा कि पाकिस्तान के पास परमाणु बम हैं, हमारे पास भी है लेकिन क्या होगा यदि कोई लाहौर में ये बम गिराने का निर्णय ले लेगा, इसके रेडिएशन को अमृतसर पहुंचने में केवल और केवल चंद सेकंड लगेंगे।

अय्यर के इस बयान पर अभी तक कांग्रेस पार्टी की ओर से कोई आधिकारिक बयान नहीं आया है। महज, कांग्रेस नेता राशिद अल्वी ने मणिशंकर अय्यर के इस बयान से किनारा करते हुए कहा कि वे कांग्रेस पार्टी का हिस्सा नहीं हैं।

विवादित बयान

▶▶ भारत को पाक के साथ बातचीत करनी चाहिए। भारत को अपनी सैन्य ताकत नहीं बढ़ानी चाहिए

श्री केदारनाथधाम के कपाट खुले, हेलिकॉप्टर से बरसाए गए फूल

बाबा केदारनाथ

▶▶ग्यारहवें ज्योर्तिलिंग बाबा केदारनाथ के कपाट विधि-विधान के साथ आज सुबह छह माह के लिए खोल दिए गए।

श्री केदारनाथधाम/टीम एक्शन इंडिया
हिमालय में बिराजे विश्व प्रसिद्ध ग्यारहवें ज्योर्तिलिंग बाबा केदारनाथ के कपाट विधि-विधान के साथ आज सुबह छह माह के लिए खोल दिए गए। इस दौरान हेलिकॉप्टर से पुष्प वर्षा की गई। सेना की ग्रेनेडियर रेजीमेंट के बैंड की सुमधुर धुनों से केदारधाम परिसर गूंज उठा। इसी के साथ चारधाम यात्रा प्रारंभ हो गई। इस अवसर के 10 हजार से अधिक श्रद्धालु साक्षी बने। पुण्य अवसर पर मौसम साफ रहा। मंदिर को लगभग 20 क्विंटल फूलों से सजाया गया। मुख्य सेवक भंडारा कार्यक्रम समिति ने सभी के भंडारा आयोजित किए हैं।

प्रातः चार बजे श्री केदारनाथधाम परिसर में कतारबद्ध चारधाम यात्रियों के पहुंचने का सिलसिला शुरू हुआ।कुछ समय बाद बीकेटीसी अध्यक्ष अजेंद्र अजय, रावल भीमाशंकर लिंग, मुख्य कार्याधिकारी योगेंद्र सिंह, पुजारी, धमार्चार्य, वेदपाठी, केदार सभा के पदाधिकारी और जिलाधिकारी डॉ. सौरभ गहरवार पूरब द्वार से मंदिर पहुंचे। फिर पूजा शुरू हुई। इसके बाद भगवान भैरवनाथ और भगवान शिव के आह्वान के साथ ठीक सुबह सात बजे श्रीकेदारनाथ मंदिर के कपाट खोल दिए गए।कपाट खुलने के बाद भगवान केदारनाथ के स्वयंभू शिवलिंग को समाधि रूप से श्रृंगार रूप दिया गया। इसके बाद श्रद्धालुओं ने दर्शन शुरू किए। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी कपाट खुलने के अवसर पर मौजूद रहे। उन्होंने सभी श्रद्धालुओं को बधाई देते हुए देश-प्रदेश की खुशहाली की कामना की। उन्होंने कहा कि इस बार चारधाम यात्रा कीर्तिमान बनाएगी। प्रदेश सरकार तीर्थयात्रियों की सुविधाएं प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है।

बीकेटीसी अध्यक्ष अजेंद्र अजय ने सभी को शुभकामनाएं दी हैं। उन्होंने उम्मीद जताई है कि इस बार रिकार्ड तीर्थ यात्री श्रीकेदारनाथ धाम पहुंचेंगे। कार्यक्रम के अनुसार छह मई को श्री ओंकारेश्वर मंदिर उखीमठ में भगवान भैरवनाथ की पूजा हुई थी। भगवान केदारनाथ की पंचमुखी भोगमूर्ति नौ मई को श्री ओंकारेश्वर मंदिर उखीमठ से विभिन्न पड़ावों से होते हुए केदारनाथ धाम पहुंची थी।बीकेटीसी मीडिया प्रभारी डॉ. हरीश गौड़ ने बताया गया कि 11 मई को श्री केदारनाथ धाम में भकुंट भैरव मंदिर के द्वार खुलने के साथ केदारनाथ मंदिर में नित्य प्रति आरतियां एवं संध्याकालीन आरतियां शुरू हो जाएंगी। मान्यता है कि बाबा केदारनाथ छह महीने समाधि में रहते हैं। मंदिर के कपाट बंद होने के अंतिम दिन चढ़ावे के बाद सवा क्विंटल भभूति चढ़ाई जाती है। कपाट खुलने के साथ ही बाबा केदारनाथ समाधि से जागते हैं। इसके बाद भक्त दर्शन करते हैं। यमुनोत्री के कपाट 10:29 बजे और गंगोत्री के कपाट आज दोपहर बाद 12 बजकर 20 मिनट पर खुलेंगे। बदरीनाथ के कपाट 12 मई को सुबह छह बजे खुलेंगे।आज यहां कपाट खुलने के समय हक-हकूकधारी सहित केदारनाथ धाम के रावल भीमाशंकर लिंग, पुजारी शिवशंकर लिंग, संस्कृति एवं कला परिषद के उपाध्यक्ष मधु भट्ट मंदिर समिति सदस्य श्रीनिवास पोस्ती,वीरेंद्र असवाल, , मुख्य कार्याधिकारी योगेंद्र सिंह, कार्याधिकारी आरसी तिवारी, धमार्चार्य औंकार शुक्ला, वेदपाठी यशोधर मैठाणी, प्रदीप सेमवाल, अरविंद शुक्ला, कुलदीप धर्म्वाण, देवानंद गैरोला आदि मौजूद रहे।

केदारनाथधाम के कपाट खुले, मुख्यमंत्री धामी ने सपत्नीक किए दर्शन

रुद्रप्रयाग (उत्तराखंड)/टीम एक्शन इंडिया
प्रमुख 12 ज्योतिलिंगों में से एक हिमालय में बिराजे श्री केदारनाथधाम के कपाट आज सुबह पूरे विधि-विधान और वैदिक मंत्रोच्चार के साथ खुल गए।
मंदिर के कपाट खुलने के पावन अवसर पर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी और उनकी पत्नी गीता धामी बाबा केदारनाथ के दर्शन के लिए मौजूद रहे। इससे पहले आज सुबह मुख्यमंत्री ने इस संबंध में एक्स हैंडल पर लिखा- ''जय बाबा केदार! आप सभी भक्तजनों का चारधाम यात्रा 2024 में हार्दिक स्वागत और अभिनंदन। आप सभी से अनुरोध है कि यात्रा के दौरान स्वच्छता का विशेष ध्यान रखें।

उत्तराखंड के मुख्यमंत्री धामी का जयघोष-जय बाबा केदार, चारधाम यात्रियों का अभिनंदन

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड की विश्व प्रसिद्ध पवित्र चारधाम यात्रा का आगाज होने ही वाला है।
आज चारधाम में से तीन के कपाट विधि-विधान से खुलने हैं। उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी इस पवित्र यात्रा के शुरू होने से कुछ समय पहले आज सुबह एक्स हैंडल पर बाबा केदार का जयघोष किया है। उन्होंने एक्स पोस्ट में इस पावन अवसर पर दो फोटो भी साझा किए हैं।

मुख्यमंत्री धामी ने लिखा है, ''जय बाबा केदार! आप सभी भक्तजनों का चारधाम यात्रा 2024 में हार्दिक स्वागत और अभिनंदन। आप सभी से अनुरोध है कि यात्रा के दौरान स्वच्छता का विशेष ध्यान रखें। सिंगल यूज प्लास्टिक का प्रयोग करने से बचें। हमारी सरकार द्वारा चारधाम आने वाले बुजुर्गों, महिलाओं और बच्चों की सुरक्षा के लिए विशेष व्यवस्था की गई है।''
उन्होंने लिखा है, ''आज अक्षय तृतीया के पावन अवसर पर श्री केदारनाथधाम, श्री यमुनोत्रीधाम एवं श्री गंगोत्रीधाम के कपाट पूर्ण विधि-विधान के साथ दर्शनार्थ खोल दिए जाएंगे। आप समस्त श्रद्धालुओं का चारधाम यात्रा हेतु हार्दिक स्वागत एवं अभिनन्दन !''
एक अन्य एक्स पोस्ट में कल शाम उन्होंने कहा, ''केदारपुरी है तैयार, जय श्री केदार !''

श्रद्धालुओं के लिए खुले यमुनोत्री धाम के कपाट

उत्तरकाशी/टीम एक्शन इंडिया
विश्वप्रसिद्ध श्री यमुनोत्री धाम के कपाट वैदिक मंत्रोच्चार के साथ आज अक्षय तृतीया पर पूर्वाह्न 10:29 बजे रोहिणी नक्षत्र में श्रद्धालुओं के दर्शनार्थ खोल दिए गए। मां यमुना की डोली शनि महाराज की डोली के साथ यमुनोत्री धाम पहुंची, जहां यमुना पूजन के बाद रोहिणी नक्षत्र में 10:29 पर विधि-विधान के साथ मां यमुना के कपाट खोल दिए गए। इस मौके पर उपजिलाधिकारी, थानाध्यक्ष बड़कोट, यमुनोत्री मंदिर समिति के सचिव सुरेश उनियाल, पुरुषोत्तम उनियाल और आशीष उनियाल सहित बड़ी संख्या में श्रद्धालु मौजूद रहे।

तृतीय केदार तुंगनाथ के खुले कपाट

श्री तुंगनाथ

▶▶कपाट खुलते समय ढाई हजार से अधिक श्रद्धालुओं ने दर्शन किये। तुंगनाथ में इस दौरान मौसम सर्द रहा।

रुद्रप्रयाग/तुंगनाथ/टीम एक्शन इंडिया
मंत्रोच्चार और विधिवत पूजा-अर्चना के साथ पंचकेदारों में प्रतिष्ठित तृतीय केदार श्री तुंगनाथ के कपाट श्रद्धालुओं के लिए खुल गये हैं। इस अवसर पर तुंगनाथ मंदिर को भव्य रूप से फूलों से सजाया गया। कपाट खुलते समय ढाई हजार से अधिक श्रद्धालुओं ने दर्शन किये। तुंगनाथ में इस दौरान मौसम सर्द रहा।

तुंगनाथ की उत्सव डोली 7 मई को श्री मकेर्टेश्वर मंदिर से भूतनाथ मंदिर प्रवास के लिए आ गयी थी। 09 मई को चोपता प्रवास के बाद 10 मई को प्रातः चोपता से तुंगनाथ मंदिर परिसर पहुंची। द्वार पूजा के पश्चात विधि-विधान से आज दिन 12 बजे तुंगनाथ मंदिर के कपाट दर्शनार्थियों के लिए खुल गये। कपाट खुलने के पश्चात भगवान तुंगनाथ के स्वयंभू शिवलिंग को समाधि रूप से जगाकर श्रृंगार रूप दिया गया, उसके बाद श्रद्धालुओं ने दर्शन किये।

केदारनाथ धाम के खुले कपाट, हेलिकॉप्टर से हुई पुष्पवर्षा, पीएम मोदी के नाम से हुई पहली पूजा

पूजा-अर्चना

▶▶ मुख्यमंत्री धामी ने देवाधिदेव महादेव की सम्पूर्ण विधि-विधान के साथ पूजा-अर्चना की

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
जय केदार उदार शंकर, मन भयंकर दुख हरम्। गौरी गणपति स्कंद नंदी, श्रीकेदार नमाम्यहम्। श्रीकेदारनाथ धाम के कपाट शनिवार को सुबह सात बजे श्रद्धालुओं के लिए खोल दिए गए। इस अवसर पर केदारनाथ मंदिर को 20 कुंतल फूलों से सजाया गया। हजारों श्रद्धालु इसके साक्षी बने। इस दौरान श्रद्धालुओं पर हेलिकॉप्टर से पुष्पवर्षा की गई।
कपाट खुलने के बाद धाम में पहली पूजा प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नाम से की गई। कपाट खुलते ही धाम महादेव के जयकारों से गूंज उठा। गर्भगृह में भगवान केदारनाथ की विशेष पूजा-अर्चना के बाद ग्रीष्मकाल के लिए केदारनाथ के दर्शन शुरू हो गए। केदारनाथ धाम के कपाट खुलने के बाद अब 12 मई को बदरीनाथ धाम के कपाट भी तीर्थयात्रियों के लिए खोल दिए जाएंगे।

मुख्यमंत्री धामी ने की राष्ट्र उन्नति की कामना

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने देवाधिदेव महादेव की सम्पूर्ण विधि-विधान के साथ पूजा-अर्चना कर समस्त प्रदेशवासियों के सुख-समृद्धि एवं राष्ट्र की उन्नति की कामना की। साथ ही केदारनाथ धाम परिसर में आयोजित लोक नृत्य का आनंद उठाया। श्रीकेदारपुरी में विभिन्न राज्यों से आए श्रद्धालुओं से संवाद कर उनके यात्रा अनुभव की जानकारी ली।

हाथ में आया क्यूआर कोड वाला बैंड तो उतरी सारी थकान, चारधाम यात्रियों ने जताई खुशी

चारधाम यात्रा

▶▶जिला पर्यटन कार्यालय में बने रजिस्ट्रेशन काउंटर पर घंटों लाइन में लगे चारधाम यात्री रजिस्ट्रेशन होने के बाद खुश नजर आए।

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
चारधाम यात्रा पर जाने वाले यात्री रजिस्ट्रेशन होने के बाद बेहद उत्साहित दिख रहे हैं। रजिस्ट्रेशन के लिए घंटों लाइन में लगे श्रद्धालुओं ने भूख प्यास की भी परवाह नहीं की और आखिर में क्यूआर कोड वाले बैंड मिलने के बाद सभी यात्री बेहद खुश नजर आए।
गुरुवार रात से शुक्रवार सुबह तक जिला पर्यटन कार्यालय में बने ऑफलाइन रजिस्ट्रेशन काउंटर पर घंटों लाइन में लगे चारधाम यात्री रजिस्ट्रेशन होने के बाद बेहद खुश नजर आए। यात्रियों ने लाइन में लगने से लेकर क्यूआर कोड वाले बैंड मिलने तक के सफर को साझा किया। कई यात्रियों ने रातभर जागकर रजिस्ट्रेशन करवाया।

झांसी से आए अंश ने बताया कि वह अपने मित्र के साथ केदारनाथ यात्रा पर जा रहा है।
वह रात में ही हरिद्वार पहुंचे और बिना सोए रात भर काउंटर के बाहर बैठकर अपनी बारी का इन्तजार करते रहे। रजिस्ट्रेशन होने और बैंड मिलने के बाद वह चारधाम यात्रा पर जाने के लिए बेहद उत्साहित हैं।
गोरखपुर से आये तीन दोस्त अमित वर्मा, दीपक गुप्ता और शत्रुघ्न वर्मा ने भी हरिद्वार आकर घंटों रजिस्ट्रेशन की लाइन में लगने से लेकर रजिस्ट्रेशन होने और बैंड मिलने तक का अनुभव साझा किया। उन्होंने बताया कि वह तीन बजे से लाइन में लगे थे। घंटों लाइन में लगने से थकान भी हुई, लेकिन जैसे ही रजिस्ट्रेशन के बाद हमें क्यूआर कोड वाला बैंड मिला, हमारी सारी थकान दूर हो गयी।
दिल्ली से आये दीपू ने बताया कि वह चार बजे से लाइन में खड़ा था सुबह दस बजे नम्बर आया। इस दौरान भूख, प्यास भी लगी, लेकिन लाइन नहीं छोड़ी। अब हाथ में क्यूआर कोड वाला बैंड आया तो भूख, प्यास सब खत्म हो गयी है।

अक्षय तृतीया पर श्रद्धालुओं ने गंगा में लगाई पुण्य की डुबकी

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
अक्षय तृतीया का पर्व शुक्रवार को तीर्थनगरी हरिद्वार में श्रद्धा पूर्वक मनाया गया। कई स्थानों पर चिरंजीवी भगवान परशुराम की पूजा-अर्चना की गई। देश के कई प्रांतों से आए श्रद्धालुओं ने गंगा में डूबकी लगाकर अक्षय पुण्य की प्राप्ति की। स्नान के पश्चात लोगों ने दान आदि कर्म किए। तीर्थनगरी के आश्रम-अखाड़ों में भी अक्षय तृतीया पर्व पर कई प्रकार के धार्मिक आयोजन हुए।
अक्षय तृतीय पर्व भगवान परशुराम, नर-नारायण और हयग्रीव के अवतरों का दिन है। मान्यता है कि वैशाख शुक्ल तृतीया के दिन ही सतयुग और त्रेता युग का प्रारम्भ हुआ था।

इस दिन को अबूझ मुहूर्त तिथि व सिद्धियां प्राप्ति का दिन माना जाता है। इस दिन को पूर्ण तिथि पर्व भी कहा जाता है। इसी कारण से आज श्रद्धालुओं ने हरकी पैड़ी ब्रह्मकुण्ड समेत गंगा के विभिन्न घाटों पर अक्षय पुण्य की डुबकी लगाई। लोगों ने स्नान के पश्चात मंदिरों में देव दर्शन किए और दान-पुण्य आदि कर्म किए।
पं. देवेन्द्र शुक्ल शास्त्री के मुताबिक शास्त्रों ने अक्षय तृतीया के दिन स्वर्ण, रजत और लौह वस्तु की खरीद को निषेध बताया है। इस दिन स्वर्ण दान का विशेष महत्व बताया गया है। यह केवल दान और पुण्य का दिन है। इस दिन किये पाप व पुण्य जन्म जन्मांतरों तक नष्ट नहीं होते।
तीर्थनगरी के आश्रम-अखाड़ों में भी अक्षय तृतीया का पर्व श्रद्धा के साथ मनाया गया। अलग-अलग स्थानों से आए श्रद्धालुओं ने हवन-यज्ञ के साथ दान आदि कर्म कर सुख-समृद्धि की कामना की।

वैदिक मंत्रोच्चार के साथ गंगोत्री धाम के कपाट श्रद्धालुओं के लिए खुले

उत्तरकाशी/टीम एक्शन इंडिया
अभिजीत मुहूर्त में वैदिक मंत्रोच्चार और पूजा-अर्चना के साथ विश्वप्रसिद्ध गंगोत्री धाम के कपाट शुक्रवार को श्रद्धालुओं के दर्शन के लिए खोल दिये गये। इससे पहले शुक्रवार प्रातः आर्मी बैंड के धुन और हजारों श्रद्धालु की मां गंगा की जयकारों के साथ भैरोंघाटी से मां गंगा की उत्सव डोली गंगोत्री धाम पहुंची।
गंगोत्री धाम में गंगा पूजन, गंगा सहस्त्रनाम के साथ विधिवत पूजा-अर्चना करने के बाद 12:25 बजे अक्षय तृतीया के अभिजीत मुहूर्त में वैदिक मंत्रोच्चार और विधि-विधान के साथ तीर्थ पुरोहितों द्वारा मां गंगाजी की भोगमूर्ति को मंदिर के गर्भगृह में प्रवेश कराने के उपरांत गंगोत्री धाम के कपाट श्रद्धालुओं के दर्शनार्थ खोल दिए गये। इस दौरान सुबह से इंतजार कर रहे श्रद्धालुओं ने गंगा में आस्था की डुबकी लगा कर गंगोत्री मंदिर में अखंड ज्योति के दर्शन कर पुण्य अर्जित किया।
कपाट खुलने के मौके पर हजारों श्रद्धालु के अलावा जिलाधिकारी डॉ. मेहरबान सिंह बिष्ट, पुलिस अधीक्षक अर्पण यदुवंशी, पुलिस उपाधीक्षक प्रशांत कुमार, जिला पंचायत अध्यक्ष दीपक बिजल्वाण, पूर्व विधायक विजयपाल सजवाण, गंगोत्री मंदिर समिति के अध्यक्ष हरि सेमवाल, सचिव सुरेश सेमवाल, महेश सेमवाल रवीन्द्र सेमवाल, गंगोत्री मंदिर समिति, अशोक सेमवाल, राजेश सेमवाल, कांग्रेस जिलाध्यक्ष मनीष राणा, सत्ये सिंह राणा समेत श्री पांच मंदिर समिति के पदाधिकारी व श्रद्धालु मौजूद थे।

बदरीनाथ धाम के कपाट 12 मई को खुलेंगे, तैयारियां तेज

पूजा-अर्चना

▶▶श्री नरसिंह मंदिर जोशीमठ में स्थित माता लक्ष्मी के मंदिर के प्रांगण में पूजा-अर्चना शुरू हुई

जोशीमठ/टीम एक्शन इंडिया
श्री बदरीनाथ धाम के कपाट 12 मई को प्रातः छह बजे श्रद्धालुओं के दर्शन के लिए खुलेंगे। श्री बदरीनाथ केदारनाथ मंदिर समिति द्वारा कपाट खुलने के लिए व्यापक तैयारियां की जा रही हैं। कपाट खुलने की तैयारियों की प्रक्रिया के तहत गुरुवार को जोशीमठ में प्राचीन गरुड़ छाड़ मेला संपन्न हुआ।

शुक्रवार को श्री नरसिंह मंदिर जोशीमठ में स्थित माता लक्ष्मी के मंदिर के प्रांगण में पूजा-अर्चना शुरू हुई। धर्माधिकारी आचार्य राधाकृष्ण थपलियाल के मार्गदर्शन में विधि विधान से पूजा अर्चना के पश्चात भगवान नरसिंह, नव दुर्गा, वासुदेव मंदिर, राज राजेश्वरी और शंकराचार्य की पवित्र गद्दी के दर्शन पूजन के उपरांत मुख्य पुजारी श्री रावल ईश्वर प्रसाद नंबूदरी पवित्र गद्दी के साथ प्रथम पड़ाव योग बदरी मंदिर पांडुकेश्वर के लिए प्रस्थान हुए।
इस अवसर पर बीकेटीसी के उपाध्यक्ष किशोर पंवार, मंदिर समिति सदस्य आशुतोष डिमरी, भाष्कर डिमरी सहित धर्माधिकारी राधाकृष्ण थपलियाल, पूर्व धर्माधिकारी भुवन चंद्र उनियाल, मुख्य प्रशासनिक अधिकारी गिरीश चौहान, मंदिर अधिकारी राजेंद्र चौहान, वेदपाठी रविंद्र भट्ट, वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारी विजेंद्र बिष्ट, विवेक थपलियाल, श्री नृसिंह मंदिर प्रभारी संदीप कपरूवाण, देवपुजाई समिति के अध्यक्ष भगवती प्रसाद नम्बूरी, महिला मंगल दल अध्यक्ष अरुणा नेगी, आशीष ब्रह्मचारी, बीकेटीसी के पूर्व सदस्य हरीश डिमरी, सुभाष डिमरी, जिला शासकीय अधिवक्ता प्रकाश भंडारी, मठ भंडारी विनोद नम्बूरी, सरजीत राणा सहित बड़ी संख्या मे श्रद्धालु मौजूद रहे।

ज्वेलरी दुकान से जेवर चुराकर भागी महिला गिरफ्तार

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
दिनदहाड़े ज्वैलरी की दुकान में घुसकर जेवरात चोरी कर भागी एक महिला को बहादराबाद पुलिस दिल्ली से गिरफ्तार किया है।
बीते दिनों बहादराबाद स्थित ओम वर्मा ज्वैलर्स की दुकान में ग्राहक बनकर आई महिला ने जेवर देखने के बहाने कुछ जेवरात पर हाथ साफ कर दिया था। दुकान में हुई चोरी का खुलासा वहां लगे सीसीटीवी कैमरे से हुआ। इसके बाद दुकानदार की ओर से बहादराबाद थाने में चोरी का मामला दर्ज कराया गया था।
घटना के खुलासे में लगी पुलिस ने आरोपित महिला की शिनाख्त करते हुए उस तक पहुंच बनाई।

पर्यटन मंत्री की तीर्थ यात्रियों से अपील, सरकार के दिशा-निर्देशों का पालन करते हुए करें यात्रा

बधाई

सतपाल महाराज ने विश्व प्रसिद्ध धाम के कपाट खुलने पर देशवासियों एवं भक्तों को बधाई दी।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
पर्यटन, धर्मस्व, संस्कृति मंत्री सतपाल महाराज ने विश्व प्रसिद्ध श्री केदारनाथ, गंगोत्री और यमुनोत्री धाम के कपाट खुलने पर समस्त देशवासियों एवं भक्तों को बधाई दी। साथ ही उन्होंने चारधाम यात्रा पर आने वाले तीर्थ यात्रियों से अपील की कि वे अपना पंजीकरण करवाने के साथ मौसम की जानकारी और समय-समय पर राज्य सरकार की ओर से जारी दिशा-निदेर्शों का पालन करते हुए ही यात्रा करें। उन्होंने अधिकारी और कर्मचारी को 'अतिथि देवो भवः' की परम्परा का विशेष ध्यान रखने को कहा।
मंत्री सतपाल महाराज ने शुक्रवार को बताया कि यात्रा पर आने वाले तीर्थ यात्रियों की सुविधा, सुरक्षा को देखते हुए राज्य सरकार ने अनेक व्यवस्थाएं की हैं। चारधाम यात्रा के दृष्टिगत एक स्टेट लेवल कन्ट्रोल रूम की स्थापना देहरादून स्थित उत्तराखण्ड पर्यटन विकास परिषद मुख्यालय में की गई है जो कि पूरे यात्रकाल के दौरान संचालित रहेगा।
उन्होंने कहा कि पर्यटकों और यात्रियों को लम्बी कतारों से निजात दिलाने के लिये और लाइन में अधिक समय तक प्रतिक्षा न करनी पड़े, इसके लिए धामों में दर्शन के लिए टोकन, स्लॉट की व्यवस्था सुचारू रूप से की जा रही है। यात्रा पर आने वाले यात्रियों से मेरा अनुरोध है कि वह सरकार की ओर से बनाई गयी व्यवस्थाओं का पालन करते हुए यात्रा में सहयोग करें। मेरा यात्रा व्यवस्था में लगे अधिकारियों एवं कर्मचारियों से भी अनुरोध है कि वह यात्रियों की सुविधाओं को ध्यान में रखते हुए अतिथि देवो भवः की परम्परा के अनुरूप अपना आचरण करें।
मंत्री ने कहा कि पर्यटन विभाग की ओर से चारधाम यात्रा पर आने वाले यात्रियों एवं वाहनों की सुरक्षा और निगरानी के लिए पर्यटक सुरक्षा प्रबन्धन प्रणाली के तहत ऑनलाइन, ऑफलाइन पंजीकरण की व्यवस्था की गई है। चारधाम यात्रा के लिये ऋषिकेश एवं हरिद्वार में ऑफलाइन पंजीकरण के लिये भी काउंटर्स उपलब्ध कराये गये हैं। इस व्यवस्था को सुचारू बनाये रखने के लिये आवश्यक है कि चारधाम यात्रा पर आने वाले यात्री और पंजीकरण में लगे कर्मचारी और अधिकारी एक-दूसरे का सहयोग करते हुए कार्य करें। चारधाम यात्रा में लगे कर्मचारी पुरी मुस्तौदी के साथ यात्रियों की सेवा में लगे हैं।
चारधाम यात्रा के दौरान सफाई व्यवस्था का विशेष ध्यान रखा गया है। यात्रा मार्गों पर बड़ी संख्या में स्थाई शौचालयों के साथ-साथ अस्थाई शौचालयों की भी पर्याप्त व्यवस्था है।उन्होंने बताया कि यात्रियों की आवासीय सुविधा को ध्यान में रखते हुए गढ़वाल मण्डल विकास निगम की ओर से चारधाम यात्रा मार्ग पर पड़ने वाले लगभग 52 पर्यटक आवास गृहों की मरम्मत और सौन्दर्यकरण का काम किया गया है।

चीला बैराज से मिला युवती की हत्या के आरोपित का शव

शिनाख्त

आरोपित शैलेंद्र भट्ट ने वारदात को अंजाम देने के बाद नहर में कूदकर आत्महत्या कर ली थी।

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
विगत छह मई को छिद्दरवाला क्षेत्र में तीन पानी पुलिया के नीचे आरती डबराल का शव मिला था। घटना की जांच में आरती के दोस्त शैलेंद्र भट्ट का नाम आया। शैलेंद्र भट्ट के दोस्त ने बताया था कि घटना को अंजाम देने के बाद पांच मई की रात में ऋषिकेश बैराज के पास से शक्ति नहर में कूद कर आरोपित ने आत्महत्या कर ली है। इसके बाद से पुलिस की टीम लगातार आरोपित की तलाश कर रही थी।
वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक अजय सिंह ने बताया कि युवती की हत्या के आरोपित शैलेंद्र भट्ट ने वारदात को अंजाम देने के बाद नहर में कूदकर आत्महत्या कर ली थी। एसडीआरएफ के गोताखोरों को आज उसका शव चीला नहर से मिला। उसके परिजनों को बुलाकर शव की शिनाख्त करवाई गई। अब तक के जांच-पड़ताल में वारदात में किसी अन्य के सम्मिलित होने के कोई साक्ष्य प्राप्त नहीं हुआ है। पुलिस घटना की जांच-पड़ताल कर रही है।

संक्षिप्त खबरें

संतुलन बनाकर एमेजॉन में सफल हो रही हैं वर्किंग मदर, धनुषा मंत्राला

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मदर्स डे माँओं और माँ जैसी अन्य महिलाओं को सम्मानित करने के लिए एक विशेष अवसर है, जो अपने बच्चों के पालन-पोषण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। आज की व्यस्त दुनिया में ऐसी कई माँएं हैं, जो घर की जिम्मेदारियों और करियर के मांग के बीच बेहतरीन संतुलन बना रही हैं। वो अपने परिवारों की देखभाल करने के साथ ही काम में भी सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन कर रही हैं। इन प्रेरणाप्रद माँओं में से एक हैं धनुषा मंत्राला, जो एक तीन साल के बेटे की माँ और एमेजॉन इंडिया में प्रोग्राम मैनेजर हैं।
धनुषा का पालन-पोषण हैदराबाद में हुआ है। बीटेक की डिग्री पूरी करने के बाद वे 2013 में एसोसिएट- कस्टमर सर्विस के रूप में एमेजॉन में शामिल हो गईं। धीरे-धीरे अपनी प्रतिबद्धता और कौशल के साथ उन्हें सेलिंग पार्टनर सपोर्ट डिवीजन में एमेजॉन कस्टमर एक्सीलेंस सिस्टम (एसीईएस) के लिए प्रोग्राम मैनेजर का कार्य सौंपा गया। अपने एक दशक लंबे कार्यकाल में धनुषा ने अपने कौशल, ज्ञान और विशेषज्ञता द्वारा न केवल संगठन को अपना योगदान दिया, बल्कि कई असाइनमेंट्स के लिए विभिन्न टीमों के साथ सहयोग भी किया, जिसने उनके प्रोफेशनल विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।
वर्ष 2020 में धनुषा ने अपने पुत्र अश्वथ के साथ जीवन के एक नए अध्याय की शुरूआत की। इस दौरान, उन्हें एमेजॉन के रैंप बैक कार्यक्रम की जानकारी मिली और उन्होंने इसके लाभ के बारे में जाना। रैंप बैक कार्यक्रम महिला कर्मचारियों को अपने मैटरनिटी अवकाश के बाद सुगमता से फिर से अपना काम शुरू करने में मदद करता है।
इस कार्यक्रम के बारे में उन्होंने बताया कि अपने मैटरनिटी अवकाश से लौटने के बाद मुझे एमेजॉन के रैंप बैक कार्यक्रम से काफी सहयोग मिला। इसने मुझे काम पर लौटने के बाद भी अपने बच्चे को आवश्यक समय देने में समर्थ बनाया। इस कार्यक्रम का एक महत्वपूर्ण पहलू यह है कि यह मुझे अपनी जरूरतों के अनुरूप काम करने की अनुमति प्रदान करता है।
धनुषा को एमेजॉन के विस्तृत चाइल्डकेयर सपोर्ट का लाभ भी मिला, जिसमें विशेषज्ञ चाइल्डकेयर बेनेफिट मैनेजमेंट पार्टनर द्वारा परामर्श सेवाएं शामिल थीं। इस सपोर्ट से उचित चाइल्डकेयर सुविधाएं चुनने और रियायती दरों पर क्रेच सेवाएं प्राप्त करने का मार्गदर्शन मिला। उन्होंने कहा कि इन पहलों ने मुझे अपने प्रोफेशनल दायित्वों और चाइल्डकेयर की जिम्मेदारियों में संतुलन बनाने में मदद की।
धनुषा अपने परिवार का ख्याल रखते हुए प्रोफेशनल विकास और उत्कृष्टता प्राप्त करना चाहती हैं। उनकी इच्छा है कि उनके बच्चे को सब कुछ सबसे अच्छा मिले और वह महत्वाकांक्षा, दृढ़ता और निरंतर सीखने का महत्व समझने के लिए उनके करियर से उदाहरण ले। अपने जीवन को याद करते हुए, धनुषा ने बताया कि उनके व्यक्तित्व को आकार देने में उनकी माँ ने किस प्रकार महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

एमजी ने मनाया शताब्दी वर्ष भारत में 100-ईयर लिमिटेड एडिशन लॉन्च किया

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
100 साल पुरानी विरासत वाले ब्रिटिश ऑटोमोबाइल ब्रांड एमजी (मॉरिस गैरेज) ने आज ब्रिटिश रेसिंग की पहचान बन चुके प्रतिष्ठित एवरग्रीन रंग की विशेषता वाला 100-ईयर लिमिटेड संस्करण लॉन्च किया। एक सदी से अधिक के रेसिंग इतिहास का जश्न मनाता हुआ ये सीमित संस्करण मॉडल प्रदर्शन और शिल्प कौशल के सार को दशार्ता है। यह एमजी हेक्टर आईएनआर आईएनआर 21,19,800, एमजी जेडएस ईवी आईएनआर 24,18,000, एमजी एस्टर आईएनआर 14,80,800 और एमजी कॉमेट आईएनआर आईएनआर 9,39,800 में उपलब्ध होंगे।
ये संस्करण एवरग्रीन एक्सटीरियर में तारों वाली काली फिनिश वाली छत और डार्क फिनिश वाले तत्वों के साथ टेलगेट पर 100-ईयर एडिशन बैज के साथ आएंगे। इसके अतिरिक्त, इंटीरियर में ऑल-ब्लैक थीम है, जिसमें फ्रंट हेडरेस्ट पर 100-ईयर एडिशन की कढ़ाई की गई है, जो रेसिंग की दुनिया के इतिहास का सम्मान करने के लिए स्पोर्टी कैरेक्टर प्रदान करती है। यह सीमित संस्करण कस्टमाइज की जा सकने वाले विजेट रंग के साथ श्सदाबहारश थीम वाली हेड यूनिट के साथ भी आएगा। लॉन्च पर टिप्पणी करते हुए, एमजी मोटर इंडिया के मुख्य वाणिज्यिक अधिकारी, सतिंदर सिंह बाजवा ने कहा कि हमारा 100-वर्षीय सीमित संस्करण ऑटोमोटिव उत्कृष्टता के लिए हमारी विरासत और जुनून का प्रमाण है। एवरग्रीन रंग हमारे दिलों में एक विशेष स्थान रखता है।

ऋषिकेश के छिद्दरवाला में मिला युवक का शव

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
रायवाला थाना क्षेत्र अंतर्गत छिद्दरवाला के मेन चौक से कुछ दूरी पर खाली प्लाट में उगी झाड़ी से एक युवक का शव मिला। शव दो से तीन दिन पुराना प्रतीत हो रहा था। पुलिस के प्रभारी आईपीएस जितेंद्र चौधरी ने बताया कि युवक की उम्र करीब 38 वर्ष है। छिद्दरवाला मेन चौक मे कुछ दूरी पर खाली प्लाट के समीप एक मजार बनी है। क्षेत्र की कुछ महिलाएं आज सुबह पूजा करने मजार पर गयीं तो उन्हें तेज दुर्गंध महसूस हुई। छानबीन करने पर झाड़ी में एक शव दिखाई दिया। उन्होंने तुरंत इसकी सूचना ग्राम प्रधान प्रतिनिधि बलविंदर सिंह को दी।

जैन मुनि ने राज्यपाल को विश्व शांति एवं सद्भावना यात्रा की दी जानकारी

शुभकामनाएं

आचार्य लोकेश ने भेंट कर अक्षय तृतीया के पावन पर्व और परशुराम जयंती की शुभकामनाएं दी

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल गुरमीत सिंह (से.नि.) से शुक्रवार को राजभवन में अहिंसा विश्व भारती के संस्थापक और जैन मुनि आचार्य लोकेश ने भेंट कर अक्षय तृतीया के पावन पर्व और परशुराम जयंती की शुभकामनाएं दी। इस दौरान राज्यपाल को उनकी ओर से सिंगापुर, अमेरिका व ब्रिटेन की विश्व शांति एवं सद्भावना यात्रा की विस्तृत जानकारी दी तथा अहिंसा विश्व भारती संस्था के आगामी कार्यक्रमों से अवगत कराया।
राज्यपाल ने आचार्य लोकेश को अमेरिकन प्रेसिडेंशियल अवार्ड से सम्मानित होकर भारत लौटने पर उन्हें बधाई देते हुए कहा कि उन्होंने मानवतावादी कार्यों से विश्व में भारत देश व संस्कृति का गौरव बढ़ाया है।
राज्यपाल ने कहा कि भारत के ऋषि-मुनियों का ज्ञान और तपस्या विश्व में शांति एवं सद्भावना का मार्ग प्रशस्त करती है और वर्तमान में विश्व, भारतीय संस्कृति एवं आस्थाओं को सम्मान की दृष्टि से देख रहा है। भारत की ज्ञान परंपरा में आदिकाल से ही विश्व के कल्याण की कामना की जाती है और जिस प्रकार भारत अपने पुरातन वैभव को प्राप्त करने की दिशा में आगे बढ़ रहा है, उसमें हमारे ऋषि-मुनियों का योगदान बहुत अहम है।
राज्यपाल ने कहा कि जैन धर्मगुरुओं ने पूरे विश्व को करुणा और संयम का अभिनव ज्ञान दिया है। उन्होंने कहा कि पूरे विश्व में लोग भगवान महावीर के 2550वें निर्वाण वर्ष को मना रहे हैं और विश्व शांति की कामना कर रहे हैं और आज उनकी दी हुई शिक्षाओं का पालन कर रहे हैं।भेंट के उपरांत राज्यपाल और जैन आचार्य लोकेश ने अक्षय तृतीया के अवसर पर राजभवन स्थित राजलक्ष्मी गौशाला में गायों को भोजन कराकर गौ सेवा की तथा राजप्रज्ञेश्वर शिव मन्दिर में पूजा कर विश्व कल्याण की कामना की।

बाइक सवार दंपती को अज्ञात वाहन ने मारी टक्कर, घायल

हादसा

मौके पर मौजूद लोगों ने 112 नम्बर डायल कर हादसे की सूचना कंट्रोल रूम को दी।

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
हरिद्वार स्थित मोतीचूर फ्लाईओवर पर अज्ञात वाहन की टक्कर से स्कूटी सवार दंपती घायल हो गए। दोनों घायलों को जिला चिकित्सालय में भर्ती कराया गया है।
शुक्रवार की सुबह ऋषिकेश से हरिद्वार की ओर जा रहे स्कूटी सवार दंपती अज्ञात वाहन से टकराकर मोतीचूर फलाईओवर पर गिर गए। हादसे में स्कूटी चला रहे पौड़ी निवासी सुनील कटारिया व उनकी पत्नी सुनीता कटारिया गंभीर रूप से घायल हो गए। मौके पर मौजूद लोगों ने 112 नम्बर डायल कर हादसे की सूचना कंट्रोल रूम को दी। इसके बाद घायलों को जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया।

चारधाम यात्रा : मुख्यमंत्री धामी ने प्रधानमंत्री मोदी का जताया आभार

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड की विश्व प्रसिद्ध चारधार यात्रा का आगाज होने पर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने देश-दुनिया से आने वाले श्रद्धालुओं को बधाई दी है। जिसके बाद मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने उत्तराखंड की ओर से प्रधानमंत्री मोदी का आभार जताया है।मुख्यमंत्री धामी ने सोशल मीडिया प्लेटफार्म एक्स पर लिखा, "प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में श्री केदारनाथ धाम का पुनर्निर्माण कार्य सफलतापूर्वक गतिमान है। इसके फलस्वरूप दर्शन करने रिकॉर्ड संख्या में श्रद्धालु देवभूमि आ रहे हैं, जिससे प्रदेशवासियों के लिए रोजगार की नई संभावनाएं भी सृजित हो रही हैं।

अपने चौथे साल में भारत पहुँचा बाफ्टा ब्रेकथ्रू

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
पर्दे पर पेश की जाने वाली कला के लिए यूके की अग्रणी चैरिटी बाफ्टा, नेटफ्लिक्स के साथ साझेदारी में भारत में चौथे साल अपना ब्रेकथ्रू प्रोग्राम लेकर आया है। बाफ्टा ब्रेकथ्रू इंडिया, देशभर में फिल्मों, गेम्स तथा टेलीविजन उद्योग में नई पीढ़ी के प्रतिभाशाली प्रोफेशनल्स की खोज करता है और उन्हें आगे लेकर आता है। इस साल दूसरी बार, बाफ्टा ब्रेकथ्रू प्रोग्राम ने भारत, यूएस तथा यूके क्षेत्रों के लिए एक साथ आवेदन जारी किए हैं।
बाफ्टा ने अपने मेंटरशिप व टैलेंट प्रोग्राम के माध्यम से कई सारे रचनाशील लोगों को अपनी कला में आगे बढ़ने के लिए उनका मार्गदर्शन किया है। इसके लिए उन्होंने प्रोग्राम तैयार किया है, जो कि उनके संबंधित क्षेत्र में दाखिल होने वाली रुकावटों को दूर करता है, उनकी कला को निखारता है और उनके करियर को गति देने के लिए अंतर्राष्ट्रीय नेटवर्क बनाने में उनकी मदद करता है।
इस प्रोग्राम से जुड़ने वाले इंडस्ट्री के दिग्गजों से मुलाकात कर पाएंगे और सामूहिक बातचीत में हिस्सा ले पाएंगे। उन्हें अपनी प्रोफेशनल तथा रचनात्मक कला को निखारने के लिए पेशेवर कोचिंग मिलेगी। उन्हें बाफ्टा के 12 महीनों के प्रोग्राम के दौरान सभी ट्रेनिंग, डेवलपमेंट तथा नेटवर्किंग कार्यक्रमा में जाने का मौका मिलेगा। इसके साथ ही बाफ्टा मेंबरशिप के तहत उन्हें दुनियाभर के इंडस्ट्री के सदस्यों के साथ जुड़ने का भी अवसर मिलेगा।
टिम हंटर, बाफ्टा एक्जीक्यूटिव डायरेक्टर, लर्निंग, इन्क्लूजन, पॉलिसी एवं मेंबरशिप ने कहा कि हमें यह कहते हुए बेहद गर्व हो रहा है कि बाफ्टा ब्रेकथ्रू इंडिया, एक बार फिर आवेदन आमंत्रित कर रहा है। इसके लिए हम नेटफ्लिक्स के आभारी हैं। यह पहल हमें भारत के फिल्म, टेलीविजन और गेम उद्योगों में काम कर रहे रचनात्मक लोगों के एक समूह को निखारने और उनकी प्रतिभा को दुनियाभर के सदस्यों के सामने प्रस्तुत करने का मौका देगी- इस साल के अंत तक इसे जारी किया जाएगा।
मोनिका शेरगिल,वाइस प्रेसिडेंट, कंटेंट, नेटफ्लिक्स इंडिया ने कहा कि बाफ्टा ब्रेकथ्रू प्रोग्राम, नेटफ्लिक्स के भावी रचनात्मक लोगों को सशक्त बनाने और अंतर्राष्ट्रीय दर्शकों तक उन्हें पहुंचाने की सोच से पूरी तरह मेल खाता है। पिछले चार सालों में जिस तरह की प्रतिभाओं को देखने का मौका मिला है, वह इस प्रोग्राम की सफलता बयां करती है। बाफ्टा के साथ इस साझेदारी को आगे बढ़ाते हुए और भारतीय रचनाकारों की अगली पीढ़ी को तलाशने व उन्हें निखारने में हमें बेहद खुशी महसूस हो रही है।
गुनीत मोंगा कपूर, फाउंडर एवं सीईओ, सिख्या एंटरटेनमेन्ट, फिल्म निमार्ता एवं ब्रेकथ्रू इंडिया एम्बेसडर ने कहा कि भारत में प्रतिभाओं का भंडार है, जिसका प्रमाण ब्रेकथ्रू के पिछले तीन संस्करणों में देखने को मिला है।

कारोबारियों को अतिक्रमण हटाने के लिए मिला नोटिस

मांग

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी को हल्द्वानी में ज्ञापन सौंप कर कारोबारियों को राहत देने की मांग की गई है

नैनीताल/टीम एक्शन इंडिया
राजमार्ग के किनारे व्यवसाय कर अपने परिवारों का भरण पोषण करने वाले कारोबारियों को एक बार फिर अतिक्रमण हटाने के लिए नोटिस दिए गये हैं। इससे सभी छोटे-बड़े कारोबारियों की चिंताएं बढ़ गई हैं। इस संबंध में मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी को हल्द्वानी में ज्ञापन सौंप कर कारोबारियों को राहत देने की मांग की गई है।
बीते वर्ष अतिक्रमण हटाने के लिए प्रशासन ने बड़े पैमाने पर नापजोख कर राजमार्ग किनारे व्यवसाय करने वालों को नोटिस दिये थे और बड़ी संख्या में कच्चे फड़-खोखे हटा दिए थे। इस पर कारोबारियों ने आंदोलन शुरू किया तो लोकसभा चुनाव को देखते हुए इस अभियान को रोक दिया गया। अब जब हल्द्वानी-नैनीताल राष्ट्रीय राजमार्ग के चौड़ीकरण के लिए बजट भी स्वीकृत हो चुका है तो व्यवसायियों को पुनः प्रशासन ने बीते तीन-चार दिनों से कई कारोबारियों को नोटिस देकर आगामी 30 मई तक अपना पक्ष रखने के साथ अतिक्रमण हटाने और ऐसा न करने पर अतिक्रमण हटाने का खर्च वसूले जाने के नोटिस थमा दिये हैं। इससे कारोबारियों की चिंता बढ़ गई है।
इस संबंध में मुख्यमंत्री धामी को हल्द्वानी में युवा सामाजिक कार्यकर्ता और अधिवक्ता लक्ष्मण जीना ने एक शिष्टमंडल के साथ ज्ञापन सौंपा। जीना ने बताया कि मुख्यमंत्री ने आश्वासन दिया है कि समस्या के समाधान का समुचित रास्ता और विकल्पों पर विचार किया जाएगा।

वन पॉइंट वन सॉल्यूशंस लि. की सब्सिडरी कंपनी ने हासिल किया नया क्लाइंट विन

सौंपा

वन पॉइंट वन सॉल्यूशंस को एंड-टू-एंड मर्चेंट ओरिजिनेशन और सर्विसिंग का पूरा कार्य सौंपा गया है

देहरादून ।टीम एक्शन इंडिया
टेक्नोलॉजी सॉल्युशन प्रोवाइडर स्पेस में एक प्रमुख कंपनी, आईटीक्यूब सॉल्यूशंस प्राइवेट लिमिटेड (वन प्वाइंट वन सॉल्यूशंस लिमिटेड की सहायक कंपनी) ने यूरोपीयन रीजन में सफलतापूर्वक क्लाइंट विन हासिल किया है। यह एक प्रसिद्ध वैश्विक कंपनी है जो एडवांस एआई-ड्रिवेन टूल का उपयोग करके ब्रांड थ्रेअट्स से बचाव, ऑनलाइन चोरी, जालसाजी और इंटेलेक्चुअल प्रोपर्टी के उल्लंघन से लड़ने के लिए समाधान प्रदान करने में विशेषज्ञता रखती है। कंपनी का एआई पॉवर्ड प्लेटफॉर्म डिजिटल प्लेटफार्मों पर उल्लंघन करने वाले कंटेंट का ऑटोमेटेड डिटेक्शन, लागू करने और हटाने की अनुमति देता है। न्यूयॉर्क, बार्सिलोना, बीजिंग और साल्ट लेक सिटी सहित वैश्विक उपस्थिति और स्केलेबल, लागत-प्रभावी सास सॉल्यूश देने वाला, हाल ही में अधिग्रहित ग्राहक इंडस्ट्री लैंडस्कैप को पूरी तरह बदल रहा है।
ब्रांड के साथ समझौते की शर्तों के तहत, आईटीक्यूब को कॉपीराइट और इंटेलेक्चुअल प्रोपर्टी राइट्स के लिए डिटेक्शन और एन्फोर्समेंट को मैनेज करने का काम सौंपा गया है। आईटीक्यूब की विशेषज्ञता और नए ग्राहक के उन्नत एआई प्लेटफॉर्म के साथ मिलकर, यह साझेदारी ब्रांड्स और कॉपीराइट कंटेंट के अवैधानिक उपयोग के खिलाफ व्यापक सुरक्षा प्रदान करने के लिए तैयार है। यह रणनीतिक गठबंधन आईटीसीयूब की अपने ग्राहकों के लिए सर्वश्रेष्ठ तकनीक से समाधान देने और इंटेलेक्चुअल प्रोपर्टी प्रोटेक्शन के क्षेत्र में अपनी सेवाओं को बढ़ाने की प्रतिबद्धता को दशार्ता है ।इससे पहले, कंपनी ने घोषणा की थी कि उसने असेट मैनेजमेंट सेक्टर में एक प्रमुख खिलाड़ी के साथ एक क्लाइंट-विन हासिल कर लिया है। इसी के साथ, वन पॉइंट वन ने देश के प्रमुख फिनटेक खिलाड़ी के लिए सीट कैपिसिटी में भी वृद्धि कर दी है।
रेजरपे (पेमेंट सॉल्यूशंस प्रोवाइडर) के साथ हुए समझौते के तहत, वन पॉइंट वन सॉल्यूशंस को एंड-टू-एंड मर्चेंट ओरिजिनेशन और सर्विसिंग का पूरा कार्य सौंपा गया है, जिसके लिए कंपनी की परिचालन क्षमता में 7 सीटों से बढ़ाकर अब 160 प्लस सीटों तक का प्रभावशाली विस्तार किया गया है। इनिशियल कांट्रेक्ट से यह उल्लेखनीय गुना वृद्धि वन पॉइंट वन सॉल्यूशंस की सेवाओं की क्षमताओं और विश्वसनीयता में ग्राहक के विश्वास को दशार्ती है।
वन पॉइंट वन सॉल्यूशंस बीपीओ, केपीओ, आईटी सर्विसेज, टेक्नोलॉजी एंड ट्रांसफॉर्मेशन और एनालिटिक्स में एक फुल-स्टैक प्लेयर है। कंपनी की स्थापना वर्ष 2006 में हुई थी और यह टेक्नोलॉजी, एकाउंटिंग, स्किल डेवलपमेंट और एनालिसिस में कॉम्प्रेहेंसिव सॉल्यूशन प्रदान करती है। 2024 में, कंपनी ने आईटीक्यूब सॉल्यूशंस प्राइवेट लिमिटेड में एक बड़ी हिस्सेदारी हासिल की, जो एक आईटी प्लस बीपीएम/केपीओ सेवा कंपनी है और इसके मुख्यालय पुणे और सिनसिनाटी, ओहियो में है। आईटीक्यूब इंटेलेक्चुअल प्रोपर्टी प्रोटेक्शन, एआई-ड्रिवेन ऑटोमेशन और बिजनेस प्रोसेस ऑप्टिमाइजेशन में विशेषज्ञता वाले टेक्नोलॉजी सॉल्यूशन देने में अग्रणी है।

स्वामी विश्वेश्वरानंद का संन्यास दीक्षा व पट्टाभिषेक दिवस समारोह मनाया

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
श्री सूरत गिरि बंगला गिरिशानंद आश्रम के परमाध्यक्ष महामण्डलेश्वर आचार्य स्वामी विश्वेश्वरानंद गिरि महाराज का 43वां संन्यास दीक्षा व 29वां पट्टाभिषेक दिवस समारोह उल्लासपूर्वक मनाया गया। इस अवसर पर सामूहिक यज्ञोपवीत संस्कार का भी आयोजन किया गया, जिसमें 26 बटुकों का यज्ञोपवीत संस्कार हुआ।इस अवसर पर अक्षय तृतीया की महिमा को बताते हुए स्वामी विश्वेवश्वरानंद गिरि महाराज ने कहा कि जिसका कभी क्षय न हो वही अक्षय है। इस दिन किए गए पाप व पुण्य कभी क्षय नहीं होते। यह दिन सर्वार्थ सिद्ध का दिन है। इसी दिन चिरंजीवी भगवान परशुराम अवतरित हुए थे। सतयुग व त्रेता युग का भी इसी दिन शुभारम्भ हुआ था। इस कारण से यह दिन सिद्धि प्राप्ति का दिन है।
उन्होंने यज्ञोपवीत संस्कार करवाने वाले बटुकों को आशीर्वाद देते हुए संध्योपासना व विद्याध्ययन मन लगाकर करने की बात कही। इससे पूर्व गुरुजन व आदी भगवान शंकराचार्य के श्रीविग्रहों का पूजन-अर्चन किया गया। तत्पश्चात यज्ञ का आयोजन हुआ और 26 बटुकों का यज्ञोपवीत संस्कार कराया गया।

संपादकीय

विदेश नीति में वैश्विक परिवार की परिकल्पना

भारत की सकारात्मक विदेश नीति और निरपेक्ष छवि पूरे विश्व के लिए एक उदाहरण तथा आदर्श की तरह सामने आई है, इसी रफ्तार से यदि भारत अपनी आंतरिक क्षमता, आर्थिक नीति तथा विदेशी संबंधों को गति देती है तो इसमें कतई संदेह नहीं कि भारत आने वाले समय में आर्थिक सामरिक और वैश्विक शांति का नेतृत्व करेगा जिसके फलस्वरूप उसे शांति महाशक्ति के रूप में पूरा विश्व स्वीकार करेगा। पिछले कुछ वर्षों की कोविड-19 महामारी के कारण पूरा विश्व अशांत एवं तनावग्रस्त रहा है। इसके तुरंत बाद तालिबान-अफगानिस्तान युद्ध में विश्व युद्ध की आशंका मंडराने लगी थी, रूस यूक्रेन युद्ध और इजराइल फिलिस्तीन वार से पूरा विश्व चिंता तथा तनाव के मध्य जीने लगा था। रूस यूक्रेन युद्ध में यूक्रेन लगभग तबाही के कगार पर बैठा है और रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन के पुनः पांचवीं बार रूस के राष्ट्रपति बनने एवं पूर्व में परमाणु बमों का इस्तेमाल करने की घोषणा ने आग में घी का काम कर दिया है। परिणाम स्वरूप अंतरराष्ट्रीय स्तर पर युद्ध की विभीषिका के बादल मंडराने लगे हैं। विश्व के अनेक राष्ट्र जिनमें अमेरिका, ब्रिटेन, कनाडा, फ्रांस, साउथ अफ्रीका और अन्य यूरोपीय देश भारत और रूस के कई वर्षों के निरंतर घनिष्ठ संबंधों के आधार पर भारत और भारत के प्रधानमंत्री से यह आशा लगाए बैठे हैं कि वह रूस और यूक्रेन युद्ध पर मध्यस्थता कर युद्ध में विराम लाने का प्रयास करेंगे। विगत दिनों समरकंद में अंतरराष्ट्रीय बैठक में मोदी ने एक-एक कर के वैश्विक नेताओं से मुलाकात कर पुतिन तथा जेलेंस्की से युद्ध विराम की अपील भी की है। ऐसे में भारत की गुटनिरपेक्षता एवं वैश्विक शांति तथा वसुधैव कुटुंबकम जैसा भारतीय दर्शन अत्यंत समीचीन एवं प्रासंगिक हो गया है। वर्तमान वैश्विक त्रासदी एवं वैश्विक अशांति के दौर में एक दूसरे की सहायता करना एवं एक दूसरे के मंतव्य, संवेदना को समझने की बड़ी आवश्यकता है। रूस और यूक्रेन के युद्ध का रुकना अब शांति बहाली के लिए अत्यंत आवश्यक भी है। भारत जैसे विशाल जनसंख्या वाले देश ने लगभग 40 देशों को कोविड-19 के महामारी के दौरान कई तरह से मदद भी की है। हालांकि भारत में महामारी के दौरान यूरोपीय देशों तथा अन्य देशों ने भी अपना परिवार मानकर खुले दिल से संक्रमण से लड़ने के लिए आर्थिक एवं चिकित्सकीय सहायता प्रदान की थी। भारत की विदेश नीति में वसुधैव कुटुंबकम और वैश्विक शांति की नीति अंतरराष्ट्रीय स्तर पर स्वीकार्य की गई है। इसमें दो मत नहीं कि अभी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और अमेरिकी राष्ट्रपति की वन टू वन बैठक में राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की ट्रस्टीशिप की नीति एवं भावना की दोनों देशों के राष्ट्र प्रमुखों ने बड़ी सराहना की,और उस पर विश्व को अमल करने की बात भी कही। भारत की विश्व के कई देशों को की गई सहायता भारत की नीति वसुधैव कुटुंबकम को स्पष्ट रूप से अभिव्यक्त करती है। भारत के प्रधानमंत्री ने सदैव अपनी अभिव्यक्ति में भी यह स्पष्ट रूप से जताया है कि भारत पूरे विश्व को अपना परिवार मानता है एवं इसकी शांति तथा सुरक्षा की चिंता करते हुए अपनी विदेश नीति बनाता है। वसुधैव कुटुंबकम की भावना से ओतप्रोत होने के कारण ही प्राचीन समय से अब तक भारत में हर जाति, हर धर्म के लोगों को शरण दी थी।

प्रेम त्याग व ममता की मूर्ति होती है मां

रमेश सर्राफ धमोरा

"यह श्लोक जीवन में माता के महत्व को बताता है। इस श्लोक में कहा गया है, माता के समान कोई छाया नहीं है और न ही उनके समान कोई सहारा है। न तो दुनिया में मां के समान कोई रक्षक नहीं और उनके समान कोई प्रिय वस्तु भी नहीं है। महाभारत में एक प्रसंग के दौरान जब यक्ष धर्मराज युधिष्ठर से सवाल पूछते हैं कि भूमि से भारी कौन है। तब युधिष्ठर कहते हैं कि माता इस भूमि से कहीं अधिक भारी होती हैं। अर्थात संसार में माता का स्थान सबसे अधिक गौरवपूर्ण है। भारतीय संस्कृति तथा कुछ ग्रंथों के अनुसार मां शब्द की उत्पति गोवंश से हुई। गाय का बछड़ा जब जन्म लेता है तो उसके सर्वप्रथम रंभाने में जो स्वर निकालता है वह मां होता है। यानी कि बछड़ा अपनी जन्मदात्री को मां के नाम से पुकारता है। इस प्रकार जन्म देने वाली को मां कहकर पुकारा जाने लगा।"

दुनिया में मां की तुलना भगवान से की जाती है। भारत में गंगा नदी को पवित्र मान कर मां का दर्जा दिया जाता है जो इस बात का संकेत है कि मां अपने आप में एक उपाधि है। कई धार्मिक ग्रंथो में जननी की महिमा का बखान मिलता है। प्रत्येक वर्ष मई के दूसरे रविवार को मदर्स डे यानी मातृ दिवस मनाया जाता है। ऐसे में इस साल 12 मई को मातृ दिवस मनाया जाएगा। मां एक ऐसा शब्द है जिसमें पूरा ब्रम्हांड समा जाए। जब हम मां बोलने के लिए मुंह खोलते हैं तो शब्द के उच्चारण के साथ ही पूरा मुंह भर जाता है। मां ममता की मूरत होती है। पूरी दुनिया के सभी धर्मों ने मां के रिश्ते को सबसे पवित्र माना गया है। अपने बच्चों के प्रति मां का प्यार, दुलार, समर्पण और त्याग अनमोल होता है। मां को सम्मान देने के लिए पूरी दुनिया में मई माह के दूसरे रविवार को मातृत्व दिवस (मदर डे) के रूप में मनाया जाता है। अंतरराष्ट्रीय मातृत्व दिवस माताओं एवं मातृत्व का सम्मान करने वाला दिन होता है। एक मां ही होती है जो सभी की जगह ले सकती है। लेकिन उनकी जगह कोई और नहीं ले सकता है। मां अपने बच्चों की हर प्रकार से रक्षा और उनकी देखभाल करती है। इसलिए मां को ईश्वर का दूसरा रूप कहा जाता है। मां वह शख्स होती है जो नो माह तक अपने बच्चे को कोख में रखकर जन्म देती है। उसके बाद उसका लालन-पालन करती है। कुछ भी हो जाए लेकिन एक मां का अपने बच्चों के प्रति स्नेह कभी कम नहीं होता है। वह खुद से भी ज्यादा अपने बच्चों के सुख सुविधाओं को लेकर चिंतित रहती है। मां अपनी संतान की रक्षा के लिए बड़ी से बड़ी विपत्तियों का सामना करने का साहस रखती है। मां होने का अर्थ है उत्तरदायित्व और निस्वार्थता से पूरी तरह से अभिभूत होना। मातृत्व का मतलब है रातों की नींद हराम करना। मां भगवान की सबसे श्रेष्ठ रचना है। उसके जितना त्याग और प्यार कोई नहीं कर सकता है। मां विश्व की जननी है उसके बिना संसार की कल्पना भी नहीं की जा सकती है। मां ही हमारी जन्मदाता होती है और वही हमारी सबसे पहली गुरु होती है। इसीलिए हम धरती को भी धरती माता कहते हैं। जो अपने उपर हम सब का

वजन उठाती है। मां को संस्कृत में मातरः कहते है। मां ईश्वर की सर्वश्रेष्ठ कृति है जिसके माध्यम से परमेश्वर अपने अंश द्वारा अपनी शक्ति का संचार और विस्तार करता हैं। पुराणों के अनुसार मां का अर्थ लक्ष्मी है। जिस प्रकार मां लक्ष्मी सृष्ठि का पालन करती है उसी प्रकार मां भी शिशु का पालन करती है। इस प्रकार मां को लक्ष्मी का स्वरूप माना गया। एक मत यह है कि इस सृष्टि का आरंभ मनु और शतरूपा नामक स्त्री-पुरुष के समागम से हुआ। मनु के नाम पर ही उनकी संतान को मनुज या मानव कहा गया। मनु की संतान को जिसने जन्म दिया उसे मां कहा गया। और इस प्रकार मां शब्द की उत्पत्ति हुई। हमारे देश में गाय को भी गौमाता कह कर पुकारते हैं जो हमें अपने अपना दूध पिला कर बड़ा करती है। मां हमारे जीवन की सबसे प्रमुख हस्ती होती है जो बिना कुछ पाने की उम्मीद किए सिर्फ देती ही रहती है। मां का प्यार निस्वार्थ होता है जो हम अपने पूरे जीवन में किसी और से प्राप्त नहीं कर सकते हैं। मां बच्चे की पहली गुरु होती है।

जननी जन्मभूमिश्च स्वर्गदपि गरीयसी। वाल्मीकि रामायण के इस श्लोक में आचार्य वाल्मीकि कहते हैं कि माता और मातृभूमि का स्थान स्वर्ग से भी ऊपर होता है और उनके चरणों में ही वैकुंठ धाम है।

नास्ति मातृसमा छाया, नास्ति मातृसमा गतिः।

नास्ति मातृसमं त्राण, नास्ति मातृसमा प्रिया।।

यह श्लोक जीवन में माता के महत्व को बताता है। इस श्लोक में कहा गया है, माता के समान कोई छाया नहीं है और न ही उनके समान कोई सहारा है। न तो दुनिया में मां के समान कोई रक्षक नहीं और उनके समान कोई प्रिय वस्तु भी नहीं है। महाभारत में एक प्रसंग के दौरान जब यक्ष धर्मराज युधिष्ठर से सवाल पूछते हैं कि भूमि से भारी कौन है। तब युधिष्ठर कहते हैं कि माता इस भूमि से कहीं अधिक भारी होती हैं। अर्थात संसार में माता का स्थान सबसे अधिक गौरवपूर्ण है। भारतीय संस्कृति तथा कुछ ग्रंथों के अनुसार मां शब्द की उत्पत्ति गोवंश से हुई। गाय का बछड़ा जब जन्म लेता है तो उसके सर्वप्रथम रंभानें में जो स्वर निकालता है वह मां होता है। यानी कि बछड़ा अपनी जन्मदात्री को मां के नाम से पुकारता है। इस प्रकार जन्म देने वाली को मां कहकर पुकारा जाने लगा। शास्त्रों के अनुसार सर्वप्रथम बछड़े ने ही अपनी मां गाय को रंभाकर मां पुकारा और वहीं से इस शब्द की उत्पत्ति हुई। देखा जाए तो मातृ दिवस का इतिहास सदियों पुराना एवं प्राचीन है। यूनान में परमेश्वर की मां को सम्मानित करने के लिए यह दिवस मनाया जाता था। 16वीं सदी में इंग्लैंड का ईसाई समुदाय ईशु की मां मदर मेरी को सम्मानित करने के लिए इस दिवस को त्योहार के रूप में मनाये जाने की शुरूवात हुई। ह्यमदर्स डेह्ल मनाने का मूल कारण समस्त माताओं को सम्मान देना और एक शिशु के उत्थान में उसकी महान भूमिका को सलाम करना है। मातृत्व दिवस को आधिकारिक बनाने का निर्णय पूर्व अमरीकी राष्ट्रपति वूडरो विलसन ने आठ मई 1914 को लिया था। राष्ट्रपति वुडरो विल्सन ने मई के दूसरे रविवार को मदर्स डे मनाने और मां के सम्मान में एक दिन के अवकाश की सार्वजनिक घोषणा की थी। वे समझ रहे थे कि सम्मान, श्रद्धा के साथ माताओं का सशक्तिकरण होना चाहिए। जिससे मातृत्व शक्ति के प्रभाव से युद्धों की विभीषिका रुके। तत्पश्चात हर वर्ष मई के दूसरे रविवार को मदर्स डे मनाया जाता है। वर्तमान में ये भारत के साथ यूके, चीन, यूएस, मेक्सिको, डेनमार्क, इटली, फिनलैण्ड, तुर्की, ऑस्ट्रेलिया, कैनेडा, जापान, बेल्जियम सहित कई देशों में मनाया जाता है। हर साल माताओं के प्रति अपने आदर और सम्मान को व्यक्त करने के लिए यह दिवस मनाया जाता है। मां शब्द की उत्पत्ति और अर्थ के बारे में कई मत हैं। विभिन्न शैलियों ने मां शब्द की व्याख्या की है। ये एक अक्षर वाला मां संबोधन पूरे ब्रह्मांड में सबसे ताकतवर शब्द माना जाता है। मां सिर्फ शब्द नहीं बल्कि एक भावना है। इसका वर्णन शब्दों मे करना नामुमकिन है। मां वो है जो न सिर्फ हमे जन्म देती है बल्कि हमे जीना भी सिखाती है। मां शब्द का अर्थ है निस्वार्थ प्यार और बलिदान। मां भगवान् का जीता जागता स्वरूप है। मां खुले दिल से अपने बच्चो का भरपूर ख्याल रखती है। मां वो होती है जो खुद भूखी सो जाए पर अपने बच्चो को भूखा रहने नहीं देती। उसे खुद कितनी भी तकलीफ हो वो जताती नहीं और ऐसे मे भी सिर्फ अपने बच्चो की ही सलामती की दुआ करती है। मां की ममता समुद्र से भी गहरी है। दुनिया में हर शब्द का अर्थ समझा और समझाया जा सकता है। लेकिन मां शब्द का अर्थ समझना और समझाना दोनों ही लगभग नामुमकिन है। मां शब्द का अर्थ समझाना इसलिए नामुमकिन है क्योंकि मां के प्यार को मां के बलिदान को शब्दों में नहीं समझाया जा सकता। इसे सिर्फ अनुभव किया जा सकता है। मां के दिल में जितना प्यार अपने बच्चों के लिए होता है। अगर मां के सभी बच्चे कोशिश भी करें तो उसका कुछ अंश भी अदा नहीं कर सकते।

कविता

"माँ ही तो भगवान है"

माँ धरती है,
माँ ही नभ है।
माँ ईसा मसीह,
माँ ही रब है।
माँ कृष्ण करीम,
माँ ही सब है।

मां में समता है,
माँ में नमता है,
माँ के मन में सदा,
रहती समता है।

माँ रोटी है,
माँ कपड़ा है,
माँ ही तो मकान है।
सच मानो इस जग में,
माँ ही तो भगवान है।

भूपसिंह 'भारती,

पुस्तक समीक्षा: कविता के बहाने कविता के बहाने

काव्य संग्रह के माध्यम से रचनाकार ने सामाजिक समस्याओं पर न केवल गहरी चोट की है बल्कि उनका समाधान भी सुझाया है।इस काव्य-संग्रह में कवि द्वारा रचित कुल पैंतीस कविताएँ,लगभग सौ के करीब मुक्तक,दस गीतिकाएँ और दो गजलें शामिल हैं।कविता के रचनाकार की अधिकतर कविताएं नारी को केंद्र बिंदु बनाकर लिखी गई हैं।"कविता के बहाने" हिंदी काव्य संग्रह के कवि हैं कृष्ण कुमार निर्माण।निर्माण की यह दूसरी पुस्तक है।जैसा कि काव्य संग्रह के शीर्षक कविता के बहाने से ही साफ है कि कवि कविताओं के माध्यम से कुछ कहना चाह रहा है और निश्चित रूप से वह इसमें सफल हो रहा है।धर्म-जात के मसलों के बीच कवि रोजी-रोटी की बात को कुछ इस तरह से उठाता है कि-- वो लड़ रहे हैं शिवाले के लिए। हम लड़ रहे हैं निवाले के लिए।। इतना ही नहीं वतन के प्रति कवि पूर्णतया न केवल चिंतित है बल्कि आगाह भी करता है कि-- कर कुछ ऐसा जतन कबीरा। रहे सुरक्षित वतन कबीरा।। आजकल हर किसी का एक स्वभाव-सा बन चुका है कि बात-बेबात पर टांग अड़ाना, इस संदर्भ में कवि अपनी हिंदी गीतिका के माध्यम से बहुत सुंदर बात कहता है कि- रख काम से काम कबीरा। काम ही अपना धाम कबीरा।। कर्म को ही कवि सब कुछ मानता है और यही संदेश भी देता है।क्योंकि एक कर्म ही जो मानव को सर्वश्रेष्ठ सिद्ध करता है।वर्तमान दौर में प्रेम को लोग अपने-अपने नजरिये से देखने का प्रयास करते हैं।इससे भी आगे बढ़कर आज के युवाओं के लिए प्रेम मात्र एक टाइम पास की तरह हैं,वैसे दौर में कवि ने अपनी कविता के पंक्तियों के माध्यम से प्रेम के बारे में लिखा है कि-- प्रेम की परिभाषा सिर्फ प्रेम,प्रेम सिर्फ देने का नाम है। अधिकारों के लड़ना कभी भी अनुचित नहीं हो सकता और कवि अपनी कविता "खतरनाक मौत" के माध्यम से आह्वान करता है कि-- कौन कहता है कि गलत है अपने हक के लिए लड़ना गलत तो है अन्याय को सहज भाव से स्वीकार कर लेना गलत तो है और इतना गलत है कि सबसे बड़ी मौत है ये स्वाभाविक मौत से भी खतरनाक।। ढाई अक्षर कविता में कवि प्रेम का पूरा मनोविज्ञान खोल कर रख देता है तो वहीं चुप्पी साधने को कवि बेहद गलत मानता है क्योंकि कवि कहता है कि चुप रहने वाले खुद को जिंदा नहीं कह सकते।घर-परिवार कविता में आज के परिवारों के अंतर्द्वंद के बारे कवि लिखता है कि-- घर है, घर में दीवारें हैं, दीवारों में दरारें हैं, और उन्हीं दरारों में हम रहते हैं। कुल मिलाकर वर्तमान दौर में कविता के बहाने एक बेहतरीन काव्य संग्रह है जो कि पठनीय तो है ही,साठ ही संग्रहणीय भी है।कुल पृष्ठ एक सौ दो हैं और प्रकाशक है काव्या पब्लिकेशन,भोपाल।काव्य संग्रह का आवरण पृष्ठ किसी भी पाठक को अपनी ओर आकर्षित करता है।संग्रह ऑनलाइन भी उपलब्ध है।

कवि----कृष्ण कुमार निर्माण
प्रकाशक--काव्या पब्लिकेशन,भोपाल
कुल पृष्ठ---102 मूल्य---299 महेंद्र ज्वाला (समीक्षक और शिक्षाविद)

विचार

अक्षय लोकतंत्र का उत्सव है चुनाव

चुनाव लत्ता-लपेड़ी करने का नहीं बल्कि लोकतंत्र को अक्षय बनाने का उत्सव है, लेकिन दुर्भाग्य कि हमारे नेता इस उत्सव को उत्सव की तरह न मनाकर एक-दूसरे का चीर-हरण करने में लगे हैं। राजनीतिक संवाद इतने निचले स्तर पर आ चुका है कि अब लज्जा आने लगी है। लज्जा आये भी क्यों न ? आखिर हम विश्व गुरु हैं।

बात चुनाव से पहले लोकतंत्र की करें। हमारा लोकतंत्र अक्षय है ,ये मानने में पता नहीं क्यों लोगों को शर्म आती है। पता नहीं क्यों लोग लोकतंत्र को लेकर आशंकित है। एक-दूसरे कि सामने नए-नए हौआ खड़े कर रहे हैं। कभी मुसलमानों का हौआ ,कभी मंगलसूत्र छीने जाने का हौआ, और तो और अब सैम अंकल कि भाषण का हौआ। सवाल ये है कि क्या सचमुच इन हौओं से हमारा लोक और हमारा लोकतंत्र भयभीत होकर फैसला करने लगेगा। सत्ता हासिल करने कि लिए सत्तारूढ़ दल लगातार हौओं कि सहारे चुनाव लड़ रही है ,जबकि उसे एक दशक तक सत्ता में रहने कि बाद अपनी उपलब्धियों कि आधार पर चुनाव लड़ना चाहिए था। प्रतिपक्ष ये हौवे खड़े करे तो समझ में आता है ,लेकिन यहां तो उलटी गंगा बह रही है। सत्तारूढ़ दल प्रतिदिन एक नया हौआ खोजकर लाता है। मजे की बात ये है कि ये तमाम हौवे ऐसे हैं जो मतदान को प्रभावित करने कि बजाय उलटे पड़ रहे हैं। हंसी तो तब आयी जब माननीय प्रधानमंत्री जी ने राहुल गांधी से सवाल किया कि वे आजकल अडानी-अम्बानी के खिलाफ क्यों नहीं बोल रहे ? क्या उन्हें टेम्पो में भरकर पैसे दे दिए हैं इन लोगों ने ? माननीय भूल गए की जब राहुल गांधी संसद से लेकर सड़क तक अडानी से मिले 20 लाख करोड़ के बारे में सवाल करते थे तब उनकी तारीफ तो किसी ने नहीं की ,बल्कि सत्तारूढ़ दल ,दल के नेता गुड़ खाकर बैठे रहे थे। मुझे कभी-कभी ऐसा लगता है कि अब शायद अडानी-अम्बानी ने भी सत्तारूढ़ दल से अपना हाथ खींच लिया है। इन दोनों उद्योग घरानों को भी देश में संभावित परिवर्तन की आहट सुनाई देने लगी है। अन्यथा इन दोनों ने तो दस साल में खुद के साथ-साथ सत्तारूढ़ दल को भी मालामाल ही किया था। अडानी-अम्बानी केवल उद्योगपति ही नहीं बल्कि मौसम वैज्ञानिक भी हैं। उन्हें आभास हो जाता है आने वाले दिनों का । वे जानते हैं कि कब अच्छे दिन आएंगे और कब बुरे दिन आएंगे। तदनुसार ही वे अपने रुख तय करते हैं। लोकतंत्र के उत्सव के तीन चरण पूरे हो चुके हैं यानि आधी से ज्यादा लोकसभा सीटों के लिए जनता मतदान कर चुकी है। अब चौथा चरण 13 मई को है। ये ही सबसे कठिन चरण है। इसमें 96 सीटों के लिए चुनाव होना होना है। इन 96 सीटों में से आधी तो उस तमिलनाडु और तेलंगाना में हैं जहां पिछले लोकसभा और विधानसभा चुनावों में भाजपा को तिल रखने के लिए भी जगह नहीं मिली थी। चुनाव के चौथे चरण से पहले देश अक्षय तृतीया का पर्व मना चुकेगा। संयोग से इस वर्ष अक्षय तृतीया पर बहुत ही शुभ और दुर्लभ संयोग बना हुआ है। 100 वर्षों बाद अक्षय तृतीया पर गजकेसरी योग का संयोग है। इसके अलावा अक्षय तृतीया पर धन, शुक्रादित्य, रवि, शश और सुकर्मा योग का निर्माण हुआ है। अक्षय जिसका मतलब होता है कि जिसका कभी क्षय न हो। दुर्भाग्य से हम लोकतंत्र को अक्षय मानने के बजाय सोने-चांदी के आभूषण को अक्षय मानते हैं और इस तरह की चीजों की खरीदारी करते हैं लेकिन लोकतंत्र पर ध्यान नहीं देते । अक्षय तृतीया के दिन मां लक्ष्मी और भगवान विष्णु की पूजा उपासना करने से जीवन में सुख-समृद्धि और धन-वैभव की प्राप्ति होती है।शायद ऐसा होता भी हो लेकिन ये तभी मुमकिन है जब कि देश में लोकतांत्र अक्षय हो। अक्षय तृतीया से ही त्रेता और सतयुग का आरंभ हुआ था।मुझे लगता है कि इस साल भी देश में अक्षय लोकतंत्र की बहाली हो सकती है। लोकतंत्र को बचाने के अभी अवसर हाथ से गए नहीं है । अभी देश की जनता ने कुल 282 लोकसभा सीटों के लिए मतदान किया है। अभी 13 मई से 1 जून तक उसे 260 और सीटों के लिए मतदान करना है। जनता के पास अवसर है कि वो अपनी भूल-चूक को सुधार सकती है। देश की जनता को तय करना है कि वो परिवर्तन चाहती है या भाजपा को 400 पार कराना चाहती है। लोकतंत्र में सही नतीजे हासिल करने कि लिए आवश्यक है कि मतदाता को न तो भ्रमित किया जाये और न उसे कोई हौआ दिखाकर डराया जाये। हंसी आती है जब चुनाव कि वक्त सरकार हिन्दू-मुसलमान की आबादी कि आंकड़े जनता कि समक्ष परोसती है। ये एक तरह का अपराध है।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक एवं संपादक रवि भारद्वाज, दैनिक एक्शन इंडिया कार्यालय, 7/1, बल्लूपुर रोड, डॉ टीपी पटनायक के सामने, कृष्ण नगर चौक के पास, देहरादून, उत्तराखण्ड ने मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, शक्ति कॉम्प्लेक्स, 6/18, समयपुर इंडस्ट्रियल एरिया, दिल्ली-110042 से छपवाकर प्रकाशित किया। "एक्शन इंडिया" में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक केवल पीआरबी एक्ट के तहत ही उत्तरदायी। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र दिल्ली ही होगा।

संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी
समूह संपादक : रवि भारद्वाज (9999889104)
स्थानीय संपादक : हिमांशु अनिकेत (9837313943)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

सोच कैसी-कैसी

डॉ. सुरेश

कवि भी बड़े कमाल के होते हैं। पहुँच हुए कवि की पहुँची हुई सोच होती है। उनकी कल्पना किसी की चाल को हिरण की चाल से तो किसी की सुंदर आँखों की तुलना मृग के नयनों से करती है। किसी की बोली कोयल के मुख से तो किसी के नाच की तुलना मोर के थिरकते कदमों से करते हैं। मैं कवि नहीं हूँ। इसीलिए मूरख हूँ। मूरख हमेशा ह्यअलगह्ल सोचता है। मैं कवियों की कल्पना की तरह न तो हिरण की चाल बनना चाहता हूँ, न मृगनयनी। न स्वरकोकिला और न नाट्यमयूरी। मैं तो कबूतर का पिछवाड़ा बनना चाहता हूँ। हँसिए मत। आपने ठीक सुना... जी हाँ मैं कबूतर का पिछवाड़ा बनना चाहता हूँ। कबूतर का पिछवाड़ा बनना मेरे लिए बहुत ही गौरव और हर्ष का विषय होगा। शरीर के अंगों में पिछवाड़े का बड़ा महत्व होता है क्योंकि जो दूर की नजर रखता है वह पहले इसी पर ध्यान देता है। इसके सुचारू रूप से कार्य करने पर ही शरीर का भविष्य टिका होता है। इसलिए अगर मैं कबूतर का पिछवाड़ा बनता हूँ तो अपने आप को बहुत ही किस्मत वाला समझूँगा क्योंकि देश की सेवा करने का मौका हर किसी के नसीब में नहीं होता है। आप सोच रहे होंगे कि देश की सेवा से कबूतर के पिछवाड़े से क्या लेना-देना? बरखूरदार! कबूतर का पिछवाड़ा कोई मामूली पिछवाड़ा नहीं होता। बड़े काम की चीज है। यह इंसानी नाभि से जानलेवा हेपेटायटिस के कीड़े खींच लेता है तब इसके लिए देश क्या चीज है। मनुष्य की जरूरी मूलभूत आवश्यकता रोटी, कपड़ा और मकान है। इनके बिना इंसान कुछ नहीं है। आज हमारे देश की दुर्दशा बहुत बुरी है क्योंकि यहां पर लाखों करोड़ों लोगों को पेट भरने के लिए भोजन, पहनने के लिए कपड़ा और रहने के लिए घर नहीं है। मैं इनकी समस्याओं को मिटाने और आवश्यकताओं की पूर्ति करने के लिए कबूतर का पिछवाड़ा बनकर जमाखोरों, सूदखोरों, लूटखोरों की बंद तहखानों से इनका जमा, सूद और लूटा हुआ माल सब खींच ले आऊँगा। तब लोग रोटी, कपड़ा और मकान की कमी से कतई नहीं रोयेंगे, बिलखेंगे, चिल्लायेंगे और मरेंगे। कबूतर का पिछवाड़ा बनने पर सभी देशों के साथ आपसी सहयोग और मित्रता का व्यवहार रखूँगा।

प्रभावी ढंग से अध्ययन कैसे करें

विजय गर्ग

प्रभावी शिक्षण कौशल या प्रभावी अध्ययन कौशल के रूप में कहा जाता है, जो किसी छात्र की कॉलेज या हाई स्कूल या किसी प्रतियोगी परीक्षा में सफलता या उसकी विफलता, विश्वविद्यालय में उसके प्रवेश या किसी नौकरी के पद का निर्धारण करता है। अधिकांश छात्रों या शिक्षार्थियों को अध्ययन के लिए बैठने और मौजूदा विषयों पर ध्यान केंद्रित करने और परीक्षा के लिए पहले से ही पूरी तरह से ज्ञान से लैस होने में कठिनाई होती है। प्रभावी ढंग से अध्ययन करना एक प्रक्रिया है, न कि कोई घटना जो सीखने वाले को सफलता की ओर ले जाती है। सफलता या विफलता काफी हद तक इस बात पर निर्भर करती है कि कोई कितनी अच्छी तरह तैयार है, व्यक्ति ने उपलब्ध समय का कितनी कुशलता से उपयोग किया है, व्यक्ति की शक्ति बरकरार रखी है और व्यक्ति द्वारा किए गए सभी अध्ययन प्रयासों के अंत में कितनी शक्ति बरकरार रखी है। छात्र अपने सीखने के चरण के दौरान अपने जीवन में कई मुद्दों से जूझते हैं, और सभी मुद्दों के कारण छात्र का ध्यान आकर्षित करने वाली चीजों के लिए प्रतिस्पर्धा होती है, छात्र के लिए अध्ययन पर प्रभावी ढंग से ध्यान केंद्रित करना वास्तव में कठिन हो जाता है। दिन-ब-दिन बढ़ती प्रतिस्पर्धा और युवा पीढ़ी के जीवन में अधिक से अधिक प्रौद्योगिकी के शामिल होने से उनके जीवन में बहुत सारी उलझनें और उथल-पुथल पैदा हो गई है। इतनी सारी चीजों में अपना दिमाग लगाने से मानसिक असंतुलन पैदा होता है और साथ ही पढ़ाई और एकाग्रता में रुचि की कमी हो जाती है। प्रभावी अध्ययन की कुंजी रटना या अधिक समय तक अध्ययन करना नहीं है, बल्कि बेहतर ढंग से अध्ययन करना है। प्रभावी अध्ययन शिक्षार्थी के ध्यान की मांग करता है। किसी विशेष गुणवत्ता के बिना किसी भी सीखने की प्रक्रिया में प्रभाव डालना कठिन है। यह वह गुण है जो आपको परीक्षा में कुछ अतिरिक्त अंक दिलाएगा और उन अतिरिक्त अंकों के लिए प्रभावी अध्ययन की आवश्यकता है। प्रभावी अध्ययन के लिए युक्तियाँ हर कोई अपनी परीक्षाओं में अच्छे अंकों से उत्तीर्ण होना चाहता है, हालांकि उनमें से ज्यादातर लोग इसमें सफल नहीं हो पाते हैं।

न्यूज फ्लैश

टेहा गांव के ग्रामीणों ने मनाया भगवान परशुराम जन्मोत्सव

गन्नौर। गढ़ी केसरी व टेहा गांव में ग्रामीणों द्वारा शुक्रवार को भगवान परशुराम जन्मोत्सव धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर हवन यज्ञ किया गया जिसमें सरपंच आशीष त्यागी व ग्रामीणों ने आहूति डाली। इसके बाद सभी ने भगवान परशुराम की तस्वीर पर माला और फूल अर्पित कर उनका आशिर्वाद प्राप्त किया और समाज मैं अमन और सुख समृद्धि की कामना की। टेहा गांव के सरपंच आशीष त्यागी ने कहा कि भगवान परशुराम को विष्णु भगवान का छठा अवतार माना जाता है। माना जाता है कि कलयुग में आज भी ऐसे आठ चिरंजीव देवता और महापुरुष हैं जो आज भी जीवित हैं। इन्हीं आठ चिरंजीवियों में भगवान परशुराम भी हैं।
पुलिस मामले की जांच कर रही है।

उम्मीदवारों को मतदान के पहले दिन विज्ञापन छपवाने की लेनी होगी अनुमति

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस
करनाल। जिला निर्वाचन अधिकारी एवं उपायुक्त उत्तम सिंह ने बताया कि लोकसभा आम चुनाव व करनाल विधानसभा उपचुनाव के दौरान उम्मीदवारों व राजनीतिक दलों के प्रचार-प्रसार पर निरंतर निगरानी रखने के लिए जिला स्तर पर मीडिया सर्टिफिकेशन एंड मॉनिटरिंग कमेटी का गठन किया गया है। यह कमेटी चुनाव के दौरान प्रिंट, इलेक्ट्रॉनिक व सोशल मीडिया पर राजनीतिक चुनाव प्रचार की मॉनिटरिंग कर रही है। इसके अलावा पेड न्यूज पर कार्रवाई करना व मीडिया माध्यमों पर चुनावी विज्ञापनों के प्रकाशन व प्रसारण से पूर्व प्रमाण पत्र प्रदान करना है। जिला निर्वाचन अधिकारी ने आदर्श आचार संहिता के अनुरूप राजनीतिक दलों से प्रचार करने का आह्वान किया है। उन्होंने बताया कि इलेक्ट्रॉनिक व सोशल मीडिया पर उम्मीदवार व राजनीतिक दल के चुनाव प्रचार से संबंधित सामग्री के प्रसारण से पूर्व एमसीएमसी कमेटी से प्रमाण पत्र लेना होगा। वहीं प्रिंट मीडिया में मतदान से पहले व मतदान के दिन प्रकाशित होने वाले विज्ञापन के लिए भी एमसीएमसी कमेटी से प्री सर्टिफिकेट लेना होगा। उन्होंने बताया कि इस विज्ञापन के लिए भारत निर्वाचन आयोग से रजिस्टर्ड राजनैतिक पार्टी के उम्मीदवार को तीन दिन पहले और बाकी उम्मीदवारों को सात दिन पहले कमेटी के समक्ष अपना आवेदन प्रस्तुत करना होगा। कमेटी विज्ञापन सामग्री की जांच कर दो दिन में अपनी स्वीकृति या अस्वीकृति प्रदान करेगी।

25 मई को मतदान करके निभाएं देश के प्रति अपना कर्तव्य : उत्तम सिंह

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस
करनाल। उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारी उत्तम सिंह ने कहा कि लोकतंत्र प्रणाली में जनता सर्वोपरि होती है और एक-एक वोट का बड़ा महत्व होता है, इसलिए सभी मतदाताओं को लोकतंत्र के इस उत्सव में 25 मई को मतदान करके देश के प्रति अपने कर्तव्य को निभाएं। उन्होंने जिला के मतदाताओं से आह्वान किया कि मतदान करना उनका अधिकार है। चुनाव में मतदान करने का मौका 5 साल के बाद मिलता है। यह अवसर हमें गंवाना नहीं चाहिए बल्कि लोकतंत्र की मजबूती के लिए मतदान करके अपने आप को गौरवान्वित महसूस करें। हमारे देश में युवाओं की संख्या अधिक है, इसलिए भारत को युवा देश कहते हैं। इस बात को युवाओं को समझना होगा कि लोकतंत्र में भागीदारी से लोकतंत्र मजबूत बनता है। उन्होंने युवाओं का आह्वान करते हुए कहा कि अगर आप अपनी आवाज को बुलंद रखना चाहते हैं तो लोकतंत्र के पर्व में आगामी 25 मई को वोट डालकर अपनी भागीदारी सुनिश्चित करें। उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि अगर मतदाताओं को कोई भी उम्मीदवार पसंद नहीं आता है तो वह मतदान करने से वंचित न रहे बल्कि पोलिंग बूथ पर जाकर नोटा को वोट कर सकते हैं। संविधान में सभी को वोट का समान रूप से अधिकार दिया गया है।

कानून व्यवस्था को लेकर उपायुक्त कार्यालय में हुई सम्बन्धित अधिकारियों की बैठक

टीम एक्शन इंडिया
मनीष कुमार
अम्बाला: लोकसभा आम चुनाव को निष्पक्ष एवं शातिपूर्वक तरीके से सम्पन्न करवाने को लेकर एक बैठक का आयोजन उपायुक्त कार्यालय में किया गया। बैठक में अम्बाला संसदीय क्षेत्र के रिटर्निंग अधिकारी एवं उपायुक्त डॉ. शालीन, सामान्य आब्जर्वर सुखवीर सिंह, खर्चा आब्जर्वर चेत राम मीणा व अनु बंसल, पुलिस आब्जर्वर डॉ. रवि तथा यमुनानगर के उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारी कैप्टन मनोज कुमार, पुलिस अधीक्षक अम्बाला जश्नदीप सिंह रंधावा, एडीसी अम्बाला अपराजिता, एडीसी पंचकूला सचिन गुप्ता सहित पुलिस व प्रशासन के अन्य अधिकारी मौजूद रहे।बैठक में रिटर्निंग अधिकारी एवं उपायुक्त डॉ. शालीन ने बताया कि चुनाव आयोग के दिशा-निर्देशानुसार लोकसभा चुनाव मद्देनजर प्रत्येक विधानसभा स्तर पर एआरओ, एसएसटी, एफएसटी, वीवीटी आदि टीमों का गठन कर दिया गया है जोकि निरंतर अपना कार्य कर रही हैं। इसके साथ ही 10 पोलिंग बूथों पर एक सेक्टर ऑफिसर की भी डयूटी लगाई गई है, जिनकी ट्रेनिंग भी करवा दी गई है। उन्होंने बताया कि जिला अम्बाला में कोई भी बूथ वनरेबल नहीं हैं। उन्होंने कहा कि पोलिंग बूथों की मैपिंग का कार्य करने के साथ ही रूट चार्ट भी तैयार कर लिया गया है। अबनोरमल बूथ पर लॉ एंड ऑर्डर मेनटेन रहे, इसके लिये सेक्टर ऑफिर, डयूटी मैजिस्ट्रेट, पुलिस की पेट्रोलिंग पार्टियां निरंतर पेट्रोलिंग का कार्य करेंगी तथा क्षेत्रवासियों से तालमेल बनाकर रखेंगी। उन्होंने यह भी बताया कि ईवीएम की सुरक्षा के लिये सेक्टर ऑफिसर, डयूटी मैजिस्ट्रेट तथा पुलिस अधिकारियों को जरूरी दिशा-निर्देश देकर यह बता दिया गया है कि ईवीएम की सुरक्षा में किसी प्रकार की चूक चुनाव के दौरान नहीं होनी चाहिए।

जिला में लगे हैं 8 इंटरस्टेट नाके

उन्होंने बताया कि जिला में 8 इंटरस्टेट नाके लगाए गये हैं, जिन पर पुलिस और पैरामिलिट्री के जवान तैनात किये गये हैं जोकि आने-जाने वालों पर कड़ी नजर रखने के साथ ही वाहनों की चैकिंग का कार्य किया जा रहा है।

परशुराम जन्मोत्सवः परशुराम मंदिर में हुआ हवन यज्ञ

पानीपत/
कमाल हुसैन
भगवान परशुराम जन्मोत्सव व अक्षय तृतीया के शुभ अवसर पर श्री नवयुवक ब्राह्मण सभा द्वारा परशुराम कॉलोनी स्थित परशुराम मंदिर में हवन यज्ञ एवं भंडारे का आयोजन किया गया। जिसमें समस्त परशुराम कॉलोनी वासियों ने शामिल होकर हवन यज्ञ में आहुति दी और सर्व समाज के मंगल की कामना की। हवन यज्ञ में शामिल ब्राह्मण समाज के सभी सम्मानित जनों को भगवान परशुराम जी का पटका पहनाकर श्री नवयुवक ब्राह्मण सभा के मुख्य संरक्षक जेपी शर्मा ने उनका स्वागत किया। भगवान परशुराम 36 बिरादरी के आराध्य हैं और भगवान परशुराम जी ने हमेशा सर्व समाज को आपस में एकजुट होकर चलना सिखाया है। हवन यज्ञ में मुख्य रूप से परम पूज्य श्री वेद प्रकाश गोसाई जी, परशुराम मंदिर के प्रधान सुशील शर्मा, कैशियर नारायण दत्त शर्मा, बनारसी दास शर्मा, वेद प्रकाश शास्त्री, युद्धिष्ठर शर्मा, लाल जी गोसाई, संजय शर्मा, मोहित शर्मा, शीतल शर्मा, मोना शर्मा, बलदेव अरोड़ा, अमित उपमन्यु, अभिषेक, शुभम शर्मा, जगमोहन शर्मा और परशुराम कालोनी के काफी संख्या में लोग उपस्थित रहे।

बी.एल.ओज ने लिया वोटर इन क्यू मैनेजमैंट के ट्रायल रन में भाग

टीम एक्शन इंडिया
मनीष कुमार
अम्बाला: निर्वाचन आयोग के दिशा निदेर्शों के अनुसार वोटर इन क्यू मैनेजमैंट का ट्रायल रन किया गया है जिसमें 05 अम्बाला शहर के सभी 260 बी0एल0ओ0 द्वारा ट्रायल रन में भाग लिया तदोपरान्त वोटर इन क्यू मैनेजमैंट का ट्रायल रन सफलतापूर्वक सम्पन हुआ। इस मौके पर सहायक रिटर्निंग अधिकारी एंव उप मण्डल अधिकारी (ना0) अम्बाला शहर दर्शन कुमार द्वारा सभी बी0एल0ओ0 को लोकसभा चुनाव 2024 से सम्बधित दिशा निर्देश दिए गए कि सभी बी0एल0ओ0 मतदान के दिन अपने कर्तव्य का निर्वाहन करेगें। इस मौके पर सभी बी0एल0ओ0 को पहचान पत्र भी वितरित किए गए।

पोलिंग पार्टियों व माइक्रो आब्जर्वर की हुई रैंडमाइजेशन

टीम एक्शन इंडिया
मनीष कुमार
अम्बाला: लोकसभा आम चुनाव 2024 के दृष्टिगत अम्बाला संसदीय क्षेत्र के रिटर्निंग अधिकारी एवं उपायुक्त डॉ. शालीन की अध्यक्षता में पोलिंग पार्टियों की दूसरी तथा माइक्रो आब्जर्वर की पहली रैंडमाइजेशन की गई। उपायुक्त कार्यालय में इस सम्बन्ध में आयोजित बैठक में जनरल आब्जर्वर सुखवीर सिंह, खर्चा आब्जर्वर चेत राम मीणा व अनु बंसल, पुलिस आब्जर्वर डा. रवि तथा यमुनानगर के उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारी कैप्टन मनोज कुमार, एडीसी अम्बाला अपराजिता, एडीसी पंचकूला सचिन गुप्ता भी मौजूद रहे। ऑनलाइन प्रक्रिया के माध्यम से पोलिंग पार्टियों व माइक्रो आब्जर्वर की रैंडमाइजेशन की गई। बता दें कि इस रैंडमाइजेशन में एआरओ वाईज पोलिंग पार्टियों की फोरमेशन कर दी गई है, जिनकी 13 व 14 मई को एआरओ स्तर पर दूसरी ट्रेनिंग करवाई जाएगी। उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारी डा. शालीन ने बताया कि जिला अम्बाला के 927 बूथों के लिये 927 पोलिंग पार्टियों की तथा रिजर्व स्टाफ की दूसरी रैंडमाइजेशन की गई है तथा 90 माइक्रो आब्जर्वर की पहली रैंडमाइजेशन का कार्य किया गया है। इसी प्रकार जिला यमुनानगर के 963 पोलिंग पार्टियों तथा 73 माइक्रो आब्जर्वर की रैंडमाइजेशन का कार्य किया गया है तथा जिला पंचकूला की 424 पोलिंग पार्टियों तथा 49 माइक्रो आब्जर्वर की रैंडमाइजेशन की गई है। इस अवसर पर एसडीएम अम्बाला शहर दर्शन कुमार, एसडीएम अम्बाला छावनी सतिन्द्र सिवाच, एसडीएम नारायणगढ़ यश जालूका, एसडीएम बराड़ा अश्वनी मलिक, एसडीएम पंचकूला गौरव चौहान, एसडीएम कालका लक्षित सरीन, सीईओ जिला परिषद नवीन आहूजा,डीआईओ अम्बाला अरविन्दजीत सिंह, डीआईओ यमुनानगर विनय गुलाटी, डीआईओ पंचकूला सतपाल, चुनाव तहसीलदार संदीप कुमार सहित सम्बन्धित अधिकारी मौजूद रहे।

ट्रेनिंग

फोरमेशन कर दी गई है, जिनकी 13 व 14 मई को एआरओ स्तर पर दूसरी ट्रेनिंग करवाई जाएगी

'चुनाव लड़ रहे उम्मीदवार करें आचार संहिता की पालना'

टीम एक्शन इंडिया
मनीष कुमार
अम्बाला: लोकसभा आम चुनाव 2024 को लेकर चुनाव लड़ रहे उम्मीदवारों व इलेक्सन एजेंट की बैठक उपायुक्त कार्यालय में हुई जिसमें अम्बाला संसदीय क्षेत्र के रिटर्निंग अधिकारी एवं उपायुक्त डॉ. शालीन, सामान्य आब्जर्वर सुखवीर सिंह, खर्चा आब्जर्वर चेत राम मीणा व अनु बंसल, पुलिस आब्जर्वर डॉ. रवि तथा यमुनानगर के उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारी कैप्टन मनोज कुमार, पुलिस अधीक्षक अम्बाला जश्नदीप सिंह रंधावा, एडीसी अम्बाला अपराजिता, एडीसी पंचकूला सचिन गुप्ता सहित पुलिस व प्रशासन के अन्य अधिकारी मौजूद रहे। उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारी डॉ. शालीन ने बैठक में उम्मीदवारों एवं इलेक्सन एजेंट को बताया कि 7ए फाईनल हो चुका है और बैल्ट पेपर छपने के कार्य की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है । उन्होंने कहा कि चुनावी प्रक्रिया को पूरा करवाने के दौरान किसी प्रकार का भेदभाव, पक्षपात नहीं किया जाएगा और एक समान व्यवहार किया जाएगा। उन्होंने कहा कि चुनाव प्रचार के दौरान वाहन, लाउडस्पीकर, रैली की परमिशन आदि से सम्बन्धित जो भी परमिशन चाहिए, वह सुविधा ऐप के माध्यम से ले सकते हैं। इसके अलावा मैनुअली भी परमिशन का प्रावधान है। उन्होंने कहा कि परमिशन के लिये नोडल अधिकारी डीआरओ अम्बाला योगेश कुमार को लगाया गया है। इसी प्रकार आदर्श चुनाव आचार संहित की उल्लंघना से सम्बन्धित यदि कोई शिकायत है तो वह सी-विजिल ऐप पर फोटो या वीडिया अपलोड करके की जा सकती है। शिकायत प्राप्त होने के 100 मिनट के अंदर उस पर कार्रवाई करते हुए उसका निदान कर दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि ईवीएम का रैंडमाइजेशन उम्मीदवारों एवं उनके एजेंटों के समक्ष किया जाएगा तथा इसकी सूचना भी उन्हें दे दी जाएगी। उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारी ने बताया कि इलेक्शन कंट्रोल रूम भी बनाया गया है जिनके नम्बर 0171-29880304, 4073258, 2979946 तथा टोल फ्री नम्बर 1950 है। यदि किसी उम्मीदवार को चुनाव से सम्बन्धित कोई जानकारी लेनी है तो इन नम्बरों पर सम्पर्क किया जा सकता है। उन्होंने बताया कि 24 मई को पोलिंग पार्टियां अपने-अपने मतदान केन्द्र पर पंहुच जाएंगी और 25 मई को सुबह मतदान से पहले मोक पोल होगा और प्रातः 7 बजे से सांय 6 बजे तक मतदान होगा।
उन्होंने यह भी बताया कि ईवीएम को कड़ी सुरक्षा में रखा गया है। हर पोलिंग स्टेशन की वैबकास्टिंग भी की जाएगी। बैठक में सामान्य आब्जर्वर सुखवीर सिंह ने कहा कि चुनाव को शांतिपूवक व निष्पक्ष तरीके से सम्पन्न करवाने के लिये चुनाव आयोग द्वारा सामान्य आब्जर्वर, पुलिस आब्जर्वर, खचा आब्जर्वर की डयूटी लगाई गई है।

चार दिवारी से बाहर निकल कर वोट डालने जरूर आए

पानीपत/कमाल हुसैन
पीसीसी अकैडमी में एक सेमिनार का आयोजन किया गया जिसका मुख्य उद्देश्य मेरा वोट मेरा अधिकार विषय को लेकर था। इस मौके पर अकादमी के निदेशक राजीव परुथी ने कहा हमें अपने वोट का इस्तेमाल सही तरीके से करना चाहिए हमारा वोट ही हमारा अधिकार है राजीव ने कहा कुछ लोग वोट को अनदेखा करते हैं वह अपने कार्य में इतना व्यस्त हो जाते हैं की वोट की अहमियत को नहीं पहचानते हमारे वोट पर ही आधारित होता है कि हमें कैसा भविष्य चाहिए। राजीव के अनुसार आपकी एक वोट देश की तरक्की में कितनी भागीदारी है वह आप नहीं जानते पीसीसी एकेडमी में आए हुए सभी विद्यार्थियों को राजीव पेरूची ने अपील की कि वह अपने घर जाकर अपने माता-पिता एवं आस पड़ोस को जरूर प्रेरित करें कि वह वोट जरूर डालने जाए हमारा वोट ही हमारा भविष्य है। इस मौके पर बच्चों ने नाटक के माध्यम से सभी को संदेश दिया की वोट की ताकत क्या है जो लोग भविष्य को लेकर सरकारों को अपशब्द बोलते हैं और वह वोट भी नहीं डालते ऐसे लोगों को किसी के खिलाफ कुछ भी बोलने का अधिकार नहीं है क्योंकि उन्होंने वोट ही नहीं किया जो इंसान वोट डालता है वह सरकार के खिलाफ कुछ भी कह सकता है। अपनी मांग रख सकता है जनता तय करती है की सरकार किसकी बनेगी।

पिता की तीसरी पुण्यतिथि पर रोपे 15 पौधे

टीम एक्शन इंडिया
सोनीपत: सोनीपत शहर निवासी अरुण धमीजा ने अपने पिता वीरभान धमीजा की तीसरी पुण्यतिथि पर सेक्टर-8 में पौधरोपण अभियान चलाते हुए 15 पौधे रोपे। इस दौरान उन्होंने रोपे गए सभी पौधों की पेड़ बनने तक देखभाल करने की भी बात कही। अरुण धमीजा ने गत वर्ष भी यहां पौधरोपण किया था और वह रोपे गए पौधों की लगातार देखभाल कर रहे हैं। ट्री मैन देवेंद्र सूरा ने बताया कि अरुण धमीजा पर्यावरण संरक्षण को मजबूती देने के लिए लगातार प्रयासरत हैं। अपने पिता वीर भान धमीजा की पुण्यतिथि पर हर साल पौधरोपण करते हैं।

गत वर्ष की भांति इस वर्ष भी सेक्टर-8 के ऑक्सीजन बाग में बरगद, पीपल व नीम के 15 पौधे रोपे। अरुण धमीजा ने कहा कि पर्यावरण संरक्षण की दिशा में हमारा एक प्रयास आने वाली पीढ़ियों को सुनहरा कल दे सकता है। इसलिए सभी पर्यावरण के संरक्षण में अपना योगदान दें।

मतदाता जागरुकता अभियान में तेजी लाए अधिकारी

पानीपत, कमाल हुसैन
डीसी एवं जिला निर्वाचन अधिकारी डॉ वीरेंद्र कुमार दहिया ने कहा कि मतदान जागरूकता को सार्थक बनाने के लिए स्वीप अभियान में तेजी लाई जाए। लोकसभा आम चुनाव के लिए होने वाले मतदान के लिए कुछ दिन शेष बचे हैं, इसलिए इन दिनों में सभी विभागों द्वारा अपने-अपने स्तर पर अधिक से अधिक मतदाता जागरुकता गतिविधियों का आयोजन किया जाए ताकि जन-जन तक मतदान का संदेश पहुंचे। डॉ वीरेंद्र कुमार दहिया ने कहा कि स्वीप अभियान से संबंधित आयोजित की जा रही गतिविधियों को आगे बढ़ाएं। जिला के सभी सरकारी व गैर सरकारी स्कूलों में मतदान की थीम पर कार्यक्रम का आयोजन किया जाए ताकि विद्यार्थियों और अभिभावकों को मतदान के प्रति जागरुक किया जा सके। एडीसी एवं स्वीप कार्यक्रम के नोडल अधिकारी डॉक्टर पंकज यादव ने कहा कि लोकसभा चुनाव 2024 में अधिक से अधिक मतदान के लिए जिला प्रशासन द्वारा स्वीप कार्यक्रम चलाए जा रहा है। स्वीप कार्यक्रम का उद्देश्य लोगों को शतप्रशित मतदान के लिए जागरूक करना है। मतदाता जागरूकता किसी भी चुनाव के लिए एक प्रमुख कार्यक्रम है। इसमें जिला के स्कूल, एनजीओ व सामाजिक संस्थाएं अपनी अहम भूमिका निभाते हुए अपने दायित्व को निभाएं। उन्होंने कहा कि जिस प्रकार हम अपने अन्य त्योहारों को मनाते हैं उसी प्रकार जिलावासी लोकतंत्र के पर्व को उत्साह व हर्षोल्लास से मनाएं और लोकतंत्र का पर्व देश का गर्व के संकल्प के साथ शत प्रतिशत मतदान करें।

सफल महिला प्रशिक्षणार्थियों को प्रमाण पत्र वितरित किये

टीम एक्शन इंडिया
दलबीर मलिक
कुरुक्षेत्र : सरबत दा भला चैरिटेबल ट्रस्ट (रजिस्टर्ड) के मैनेजिंग ट्रस्ट्री मानवता प्रेमी माननीय डॉ एस पी सिंह ओबेरॉय (दुबई) के कुशल नेतृत्व एवं निरंतर प्रेरणा तथा निदेशक प्रशिक्षण डॉ इंद्रजीत कौर गिल के सुयोग्य निर्देशन में ट्रस्ट की जिला कुरुक्षेत्र इकाई एवं जिला रेड क्रॉस समिति कुरुक्षेत्र के संयुक्त तत्वावधान में स्थानीय रेड क्रॉस भवन, कुरुक्षेत्र में संचालित निशुल्क महिला सिलाई एवं कंप्यूटर प्रशिक्षण केंद्र के पिछले बैच की सफल महिला प्रशिक्षणार्थियों को ट्रस्ट द्वारा प्रमाण पत्र वितरित किये गये । इस अवसर पर ट्रस्ट द्वारा आयोजित कार्यक्रम में मुख्य अतिथि जिला रेड क्रॉस समिति कुरुक्षेत्र डॉ सुनील कुमार के प्रतिनिधि के रूप में समिति की जिला प्रशिक्षण अधिकारी अंजू कश्यप एवं विशिष्ट अतिथि ट्रस्ट के अंबाला जोन प्रभारी स. लखविंदर पाल सिंह ग्रेवाल ने सफल प्रशिक्षणार्थियों को प्रमाण पत्र वितरित किये । जिला प्रधान गुलशन कुमार ग्रोवर ने मुख्य अतिथि, विशिष्ट अतिथि, ट्रस्ट के उपस्थित पदाधिकारीगण एवं सभी पूर्व व वर्तमान प्रशिक्षणार्थियों का स्वागत एवं अभिनंदन किया । स. लखविंदर पाल सिंह ग्रेवाल ने सरबत दा भला ट्रस्ट द्वारा संचालित विभिन्न सेवा कार्यों के बारे में संक्षेप में बताया । उपस्थित प्रशिक्षणार्थियों को संबोधित करते हुए मुख्य अतिथि अंजू कश्यप ने कहा कि ट्रस्ट द्वारा संचालित सिलाई व कंप्यूटर प्रशिक्षण केंद्र से सफलता पूर्वक प्रशिक्षण प्राप्त करके कोई भी महिला अपने परिवार को आर्थिक रूप से सशक्त बना सकती है । उन्होंने जिला रेड क्रॉस समिति द्वारा किए जा रहे सेवा कार्यों के बारे में बताया और सभी प्रशिक्षणार्थियों को आह्वान किया कि वे विश्व की सबसे बड़ी गैर सरकारी संस्था रेड क्रॉस समिति के साथ जुड़कर सेवा कार्यों में भी सहयोग करें । प्रशिक्षण केंद्र के वर्तमान बैच की महिलाओं ने गीत व एकल नृत्य की सुन्दर प्रस्तुतियां दी । प्रशिक्षण केंद्र की सिलाई प्रशिक्षिका रितु एवं कंप्यूटर प्रशिक्षिका निशा ने बताया कि पिछले बैचों की भांति उनका इस बैच का परिणाम भी शत प्रतिशत रहा है । जिला प्रधान गुलशन कुमार ने बताया कि अब तक 600 से अधिक महिलाएं ट्रस्ट द्वारा संचालित स्थानीय प्रशिक्षण केंद्र से प्रशिक्षण प्राप्त कर लाभान्वित हो चुकी हैं । जिला कुरुक्षेत्र के आदेश मेडिकल कॉलेज मोहड़ी, शाहबाद मारकंडा के सिद्धार्थ हॉस्पिटल तथा पिपली रोड़ कुरूक्षेत्र स्थित कुरुक्षेत्र नर्सिंग होम में लगवाई गई दो-दो डायलिसिस मशीनों से बहुत सस्ते रेट पर डायलिसिस करवा कर जिला के बहुत से किडनी पेशेंट लाभ प्राप्त कर रहे हैं।

करे योग-रहे निरोग, विश्व योग दिवस 21 जून को करे सार्थक

टीम एक्शन इंडिया
पानीपत/कमाल हुसैन
आर्य बाल भारती पब्लिक स्कूल के खिलाड़ी राधिका का विद्यालय में विद्यालय के कोषाध्यक्ष मेहताब मलिक, प्राचार्य सत्यवान मलिक के द्वारा जोरदार स्वागत किया गया। प्रधान रणदीप कादियान ने कहा कि हमारा विद्यालय आर्य प्रतिनिधि सभा हरियाणा द्वारा संचालित है और आर्य प्रतिनिधि हरियाणा द्वारा जितने भी विद्यालय और गुरुकुल संचालित है वह सब ऋषि दयानंद के बताए हुए मार्ग पर चलते हैं इस देश को जगाने का कार्य ऋषि दयानंद उनके उपरांत स्वामी श्रद्धानंद ने किया है वेदों की ओर लौटो अभियान ऋषि दयानंद ने ही चलाया और कहा था कि 5000 वर्ष से सोने वाले अब जो जाग जाओ आज हमारा देश हर प्रकार से उन्नति और तरक्की कर रहा है हमारे देश के खिलाड़ियों ने समय-समय पर तिरंगा झंडा फहराया है और अपनी शक्ति का लोहा मनवाया है ।

रोज खाएं फाइबरयुक्त आहार

पालक में बीटा कैरोटीन अच्छी मात्रा में पाया जाता है जिससे कैंसर और दिल की बीमारी नहीं होती

ग्रीन-टी पीने से रक्त अंदर से साफ होता है व त्वचा निखरती है

शिमला मिर्च इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाती है, यह फेफड़े के इंफेक्शन, अस्थमा आदि से बचाव करती है

बींस पेट साफ रखती हैं, हड्डियां मजबूत बनाती हैं तथा वजन घटाती है, यह शरीर के दर्द को दूर करने में भी सहायक होती हैं

हमे अपनी रोजमर्रा की जरूरतों को पूरा करने के लिए भाग-दौड़ करनी ही पड़ती है। ऐसा नहीं है कि हमारा शरीर अपने आप ही सारे प्रोटीन प्राप्त कर ले, इसके लिए हमें कुछ आहार बाहर और कुछ विटामिन रोज ही लेने चाहिए अन्यथा हमारा शरीर जल्द ही बूढ़ा और कमजोर होने लगेगा। अगर आप यह जान लें कि कौन से ऐसे आहार रोज खाने से आप फिट रह सकते हैं, तो आप कई सारी बीमारियों से बच सकते हैं। कहते हैं कि आप जैसा खाते हैं वैसे ही बन जाते हैं। इसलिए अपनी डाइट पर विशेष ध्यान दीजिए। जबकि भाग-दौड़ वाली जिंदगी में न तो खाने का कोई समय है और न ही सोने का। इसलिए अधिकतर लोग अपनी बीमारी का इलाज करवाने के लिए रोज डॉक्टरों की क्लीनिक के चक्कर काटते नजर आते हैं। इसलिए आज हम आपको कुछ ऐसे आहारों के नाम बताएंगे जिन्हें रोजाना खाने से आप स्वस्थ तन-मन के मालिक बन सकते हैं।

हेल्थ फैक्ट्स

ये आहार रोज खाने से आप रहेंगे तरो-ताजा व फिट

1. **ग्रीन-टी:** इसके अंदर एंटीऑक्सीडेंट पाया जाता है जो वजन को कम करने के लिए एक जरूरी सामग्री है। यह शरीर के मेटाबॉलिज्म को बढ़ा कर भूख को कम करता है। अगर आप ग्रीन-टी पिएंगे तो यह आपके रक्त को अंदर से साफ करेगी जिससे आप पाएंगे बेदाग और निखरी त्वचा।
2. **बादाम :** बादाम न केवल दिमाग तेज करता है बल्कि दिल को भी सुरक्षित रखता है। बादाम में काफी फाइबर और प्रोटीन होता है जो कि अन्य मेवों से कहीं अधिक होता है।
3. **शिमला मिर्च :** शिमला मिर्च में विटामिन ''सी' और ''ई' काफी मात्रा में होते हैं, जो खराब स्वास्य को ठीक करते हैं। यह इम्यून सिस्टम को भी मजबूत बनाती है। इसके साथ ही यह सांस संबंधि समस्याएं जैसे फेफड़े का इंफेक्शन, अस्थमा आदि से बचाव करती है।
4. **दही:** इसमें प्रोटीन, कैल्शियम, राइबोफ्लेविन, विटामिन ''बी-6' और विटामिन ''बी-12' जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं। दही को अपने खानपान में शामिल करने से खूबसूरती और स्वास्य दोनों ही बनते हैं।
5. **दूध:** दूध एक संपूर्ण आहार है जिसमें मिनरल, प्रोटीन, वसा, कार्बोहाइड्रेट और विटामिन उच्च मात्रा में पाया जाता है। इसे या तो दही या पनीर के रूप में खाया जा सकता है या फिर केवल दूध ही पिया जा सकता है। यह दोनों ही प्रकार से लाभ पहुंचाएगा।
6. **फलः** आपको रोज सुबह शाम एक फल जरूर खाना चाहिए। आप हर प्रकार के फल खाएं क्योंकि हर फल में अपने ही गुण होते हैं। फल खाने से पेट साफ रहता है और शरीर में शक्ति बनी रहती है। यह आपको उर्जावान बनाए रखते हैं।
7. **पालकः** पालक में बीटा कैरोटीन अच्छी मात्रा में पाया जाता है जिससे कैंसर और दिल की बीमारी नहीं होती। पालक खाने से हीमोग्लोबिन बढ़ता है। यह रोग प्रतिरोधक क्षमता में वृद्धि करने के अलावा हृदय संबंधी बीमारियों से लड़ने में भी मददगार होता है। यह आंखों के लिए भी अच्छा माना जाता है।
8. **बींसः** बींस में काफी फाइबर होता है जो कि शरीर से कोलेस्ट्रॉल की मात्रा को घटाने में मदद करता है। यह पेट को साफ रखती हैं, हड्डियों को मजबूत बनाती हैं तथा वजन घटाने में भी सहायक हैं। यह शरीर के दर्द को दूर करने में भी सहायक होती है।

चुटकी भर नमक जिंदगी में ला सकता है बदलाव

नमक के बिना कोई भी खाना स्वादिष्ट नहीं लगता.. लेकिन क्या आप एक चुटकी नमक की कीमत जानते हैं। सिर्फ एक चुटकी नमक आपके अंदर ला सकता है कई बदलाव।वैज्ञानिक तौर पर ये बात कभी साबित नहीं हुई कि नमक का सेवन करने से हाइपरटेंशन बढ़ती है। हां रिसर्च में ये जरूर साबित हो चुका है कि कम सोडियम डायट लेने से कई हेल्थ प्रॉब्लम्स हो सकती हैं। एक रिसर्च में ये बात भी सामने आई थी रोजाना 2300 मिलीग्राम से कम सोडियम लेने से मौत को खतरा बढ़ जाता है। यानी आपको रोजाना अपनी डायट में 2300 मिलीग्राम या उससे अधिक नमक रोजाना लेना चाहिए।नमक के सेवन से ब्लड शुगर लेवल कंट्रोल होता है और इंसुलिन संवदेशनशीलता में सुधार आता है। कम नमक की डायट लेने से तो इंसुलिन लेवल बिगड़ जाता है। एक चुटकी नमक खाने से अस्थमा और एलर्जी से होने वाली समस्याओं को कम किया जा सकता है।नमक के सेवन से पेट का पीएच लेवल नियंत्रित रहता है। दरअसल, पाचन तंत्र को मजबूत बनाएं रखने के लिए हाइड्रोक्लोरिक एसिड का होना जरूरी है और नमक में सोडियम क्लोराइड होता है। आपको जानकर हैरानी होगी 90 फीसद अमेरिकिंस में लो स्टमक एसिड पाया जाता है। एंडरलिन ऐसा जरूरी स्ट्रेस हार्मोन है जो नमक की कमी से बढ़ सकता है. नमक इस स्ट्रेस हार्मोन को कंट्रोल करता है।

> कम नमक की डायट लेने से तो इंसुलिन लेवल बिगड़ जाता है। एक चुटकी नमक खाने से अस्थमा और एलर्जी से होने वाली समस्याओं को कम किया जा सकता है।

नमक एंट्री स्ट्रेस और एंटी इक्साइट गुणों से भरपूर है जिससे की तनाव कम होता है, मेटाबॉलिक रेट अच्छा होता है। ऐसे में नींद भी बेहतर आती है। नमक के सेवन से वजन भी नियंत्रित रहता है। एक रिसर्च के मुताबिक, नमक की कमी से ब्लड शुगर लेवल कम हो जाता है और वजन भी बढ़ने लगता है। नमक थॉयरॉइड सिस्टम को कंट्रोल करता है।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। शुभ कार्यों की प्रवृत्ति बनेगी और शुभ समाचार भी मिलेंगे। लाभकारी गतिविधियों में सक्रियता रहेगी। शुभांक-3-6-8

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): अपना काम दूसरों के सहयोग से पूरा होगा। ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। विद्यार्थियों को लाभ। श्रेष्ठजनों की सहानुभूतियां होगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। परिवारजन का सहयोग व समन्वय काम को बनाना आसान करेगा। शुभांक-6-7-9

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा): समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। महत्त्वपूर्ण कार्यों को आज ही निबटा लें उसके बाद समय व्ययकारी सिद्ध होगा। शुभांक-3-4-8

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। परिवारजन का सहयोग व समन्वय काम को बनाना आसान करेगा। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूतियां होगी। संतान की उन्नति के योग हैं। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। शुभांक-4-8-9

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): संतान पक्ष की समस्या समाप्त होगी। महत्त्वपूर्ण निर्णय के लिए दूरदर्शिता से काम लें। भावनाओं का उद्वेग बढ़ेगा। जीवनसाथी का परामर्श लाभदायक रहेगा। हित के काम में आ रही बाधा मध्याह्न पश्चात् दूर हो जाएगी। अपने काम आसानी से बनते चले जाएंगे। मेहमानों का आगमन होगा। शुभांक-6-8-9

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): पुराने मित्र से मिलन होगा। निर्मूल शंकाओं के कारण मनस्ताप भी पैदा हो सकते है। व्यापार में वृद्धि होगी। यश-प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। स्वास्थ्य की ओर विशेष ध्यान रहें। नौकरी में सहयोगियों का सहयोग प्राप्त होगा। पारिवारिक परेशानी बढ़ेगी। कुछ प्रतिकूल गोचर का क्षोभ दिन-भर रहेगा। शुभांक-4-2-9

तुला (रा री रु रे रो ता ती तू ते): माता पक्ष से विशेष लाभ होगा। रुपए पैसों की सुविधा नहीं मिल पाएगी। धार्मिक कार्य में समय और धन व्यय होगा। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। खान-पान में सावधानी रखें। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। अच्छे कार्य के लिए रास्ते बना लेंगे। शुभांक-6-8-9

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो य यी यू): नवीन जिम्मेदारी बढ़ने के आसार रहेंगे। यात्रा शुभ रहेगी। पुरानी गलती का पश्चाताप होगा। स्वास्थ्य का पाया कमजोर बना रहेगा। यात्रा प्रवास का सार्थक परिणाम मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। समाज में सम्मान बढ़ेगा। शुभांक-2-6-7

धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): कुछ आर्थिक संकोच पैदा हो सकते है। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। सभा-गोष्ठियों में सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक स्थलों की यात्रा का योग। अपने काम को प्राथमिकता से करें। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे हैं। शुभांक-3-7-9

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। साथी अथवा यार दोस्तों के साथ साझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। किसी कार्य विशेष के लिए यात्रा आवश्यक होगी। शुभांक-6-7-8

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): शंकाओं के कारण मनस्ताप भी पैदा हो सकते हैं। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। आलस्य का त्याग करें। काम पर पैनी नजर रखिए। सब्र का फल मीठा होता है अतः धैर्य रखें व अच्छे समय इन्तजार करें। वैचारिक द्वन्द्व और असंतोष बना रहेगा। किसी सूचना से पूर्ण निर्णय सम्भव। शुभांक-2-5-7

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। सफलता मिलेगी। शुभांक-3-7-8

हंसी के फूव्वारें

जज (चोर से) - तुम्हारी जेब में जो कुछ है, उसे निकालकर मेज पर रख दो.

चोर (जज से)- यह तो सरासर नाइंसाफी है हुजूर. माल का आधा-आधा होना चाहिए.

□ □ □

बबलू (मम्मी से) - मम्मी प्लीज ये रस्सी अपनी जीभ से काट दो.

मम्मी (बबलू से) - बेवकूफ रस्सी जीभ से कैसे कट सकती है?

बबलू (मम्मी से) - क्यों? कल ही तो पापा कह रहे थे कि आपकी जुबान कैंची की तरह चलती है.

□ □ □

युवा फिल्म अभिनेता (प्रेमिका से)- आज तक मुझसे शादी के सैकड़ों निवेदन किए जा चुके हैं.

प्रेमिका (अभिनेता से)- अच्छा, किस-किस ने निवेदन किया?

अभिनेता (प्रेमिका से) - 'मेरे मम्मी और डैडी ने.' अभिनेता मुस्कराते हुए बोला.

□ □ □

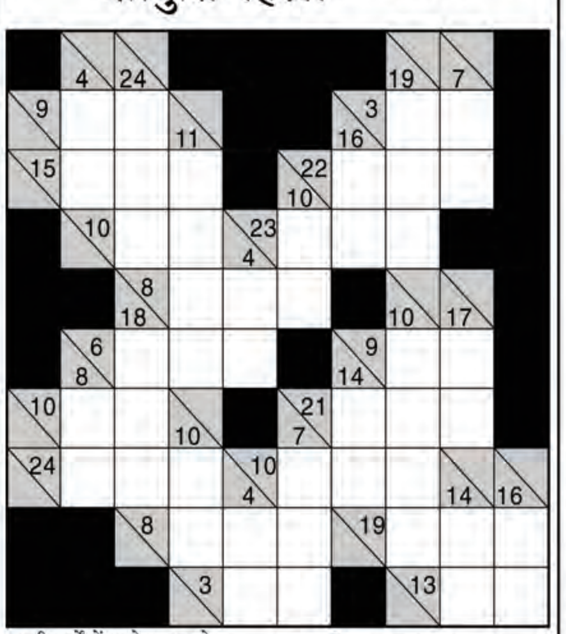
एक छाताधारी सैनिक से उनके अफसर ने पूछा, 'तुमने कितनी बार हवाई जहाज से छलांग लगाई है.'

'केवल एक बार.' सैनिक ने कहा.

'लेकिन तुम्हारे सर्विस रिकार्ड मे तो पन्द्रह बार लिखा हुआ है.'

'शेष चौदह बार तो मुझे धकेला गया था.' सैनिक ने कहा.

काकुरो पहेली - 4050

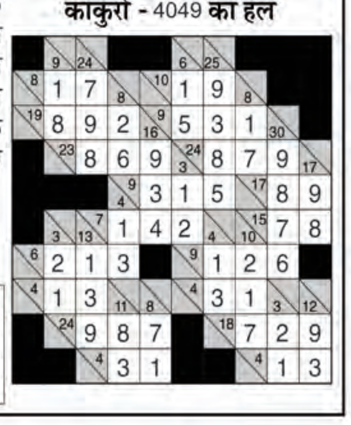


खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए. किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

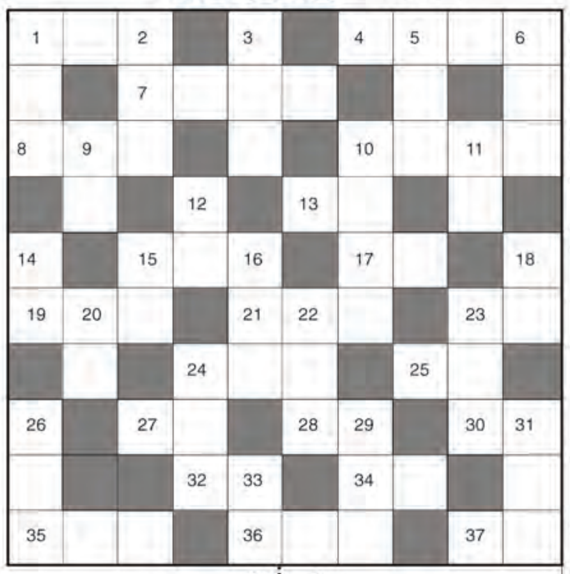
उदाहरणत:

6+8+9=23
7+8+9=24
1+2+3+4+5=15
1+2+3+4+6=16

काकुरो - 4049 का हल



फिल्म वर्ग पहेली - 4050



बायें से दायें:-

१. अशोककुमार, नूतन, धर्मेन्द्र की 'ओ जाने वाले' गीत वाली फिल्म-३
४. गोविंदा, शिल्पा शेट्टी की 'स्पॉप दैट मेरी मर्जी' गीत वाली फिल्म-४
७. 'आज गालो मुस्कुरालो' गीत वाली राजेंद्र, धर्मेन्द्र, माला की फिल्म-३
८. फिल्म 'कभी कभीण' में ऋषिकपूर के साथ किस की जोड़ी थी-३
१०. १९७१ में आई अमिताभ, योगिता बाली का एक फिल्म-४
१३. 'कभी शाम ढले' गीतवाली फिल्म-२
१५. 'गोरी तेरा नखरा' गीत वाली बॉबी देओल, करिश्मा की फिल्म-३
१७. 'शादी के लिये रजामंद' गीत वाली फिल्म-२
१९. सैफ अली, काजोल की फिल्म-३
२१. अनिलधवन, नीतू सिंह की 'तेरी गलियों में ना' गीतवाली फिल्म-३
२३. 'तु मेरे पास भी है' गीत वाली फिल्म-२
२४. राजेंद्रकुमार, साधना की फिल्म-३
२५. अनिलकपूर, माधुरी की 'खत लिखना है' गीतवाली फिल्म-२
२७. राजीव, डिम्पल की फिल्म-२
२८. संजयदत्त, अभिषेक, जायेद, एशा, राइमा, शिल्पा की फिल्म-२
३०. 'तसवीर तेरी दिल में' गीत वाली देवआनंद, माला सिन्हा की फिल्म-२
३२. फिल्म 'हम तो मुहब्बत करेगा' में बॉबी देओल के किरदार का नाम-२
३४. 'देखें भी तो क्या' गीत वाली फिल्म-२
३५. 'चुराओ ना दिल' गीत वाली फिल्म-३
३६. दिलीपकुमार, वैजयंतीमाला की 'तेरे हुस्न की क्या' गीत वाली फिल्म-३
३७. फिल्म 'अलग-अलग' में राजेश खन्ना की नायिका कौन थी-२

ऊपर से नीचे:-

१. 'तेरे नैना मेरे नेनों की' गीत वाली फिल्म-३
२. फिल्म 'खुदगर्ज' में नायिका कौन थी-३
३. अनिलकपूर, माधुरी नम्रता की फिल्म-३
५. 'सैंया दिल में आना रे' गीतवाली फिल्म-३
६. फिल्म 'बारूद' में अक्षय की नायिका-३
९. बलराज साहनी, नूतन की फिल्म-२
१०. 'जरा तसवीर से तू' गीत वाली फिल्म-४
११. 'एक दूजे के लिए' में कमल हासन के किरदार का क्या नाम था-२
१२. फिल्म 'चोर मचाए शोर' में नायक-२
१४. राजकपूर, नर्गिस की 'ये शाम की तन्हाइयाँ' गीत वाली फिल्म-२
१५. 'शीशा हो या दिल हो' गीत वाली फिल्म-२
१६. सुनील शेट्टी, सोनाली की 'दिल जंगली कबूतर' गीत वाली फिल्म-३
१८. 'मैं प्यार का पुजारी' गीत वाली गोविंदा, नीलम की फिल्म-२
२०. 'कमरिया लचके रे' गीत वाली फिल्म-२
२२. 'और हम तुम' गीत वाली नाना पाटेकर, माधुरी दीक्षित की फिल्म-३
२३. फिल्म 'निकाह' की नायिका-३
२४. राज कपूर, नर्गिस की 'दम भर जो उधर' गीत वाली फिल्म-३
२६. 'जब ना माना दिल' गीत वाली कमल सदाना, काजोल की फिल्म-३
२९. राजेश खन्ना, शर्मिला की 'जीवन से भरी तेरी आँखें' गीत वाली फिल्म-३
३१. 'मेरा पिया' गीत वाली माधुरी की फिल्म-३
३३. विक्रम, लक्ष्मी की 'दिल क्या करे जब किसी को' गीत वाली फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली 4049

सूडोकु 4050

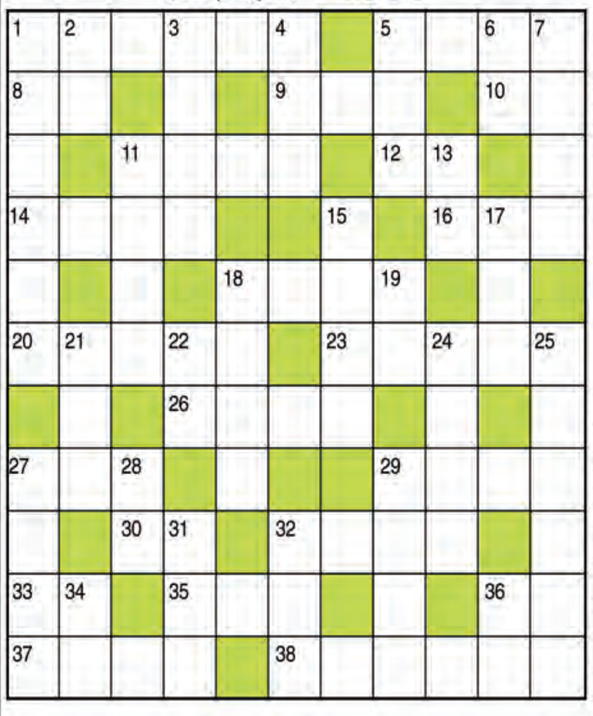
		2				1		
				2	5	7	3	
	9	4		6	7			2
	5		4		3			9
	8			9			7	
1			6		8		2	
6			7	4		9	5	
	4	5	8	3				
		8				6		

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु 4049 ग हल

9	1	6	2	3	7	4	5	8
8	2	3	4	5	9	1	7	6
4	5	7	1	6	8	3	9	2
5	6	8	7	1	2	9	3	4
1	7	4	9	8	3	2	6	5
2	3	9	5	4	6	8	1	7
7	4	1	8	9	5	6	2	3
3	8	5	6	2	1	7	4	9
6	9	2	3	7	4	5	8	1

शब्द पहेली - 4050



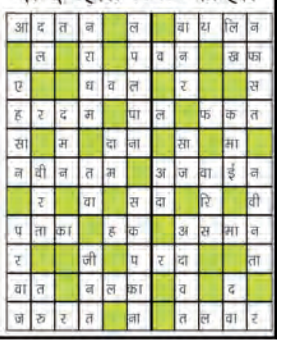
बाएँ से दाएँ

1.जो आदरणीय न हो-6
5.अनुक्षेपक,अंश -4
8.साथ-2
9.छोटी तलवार-3
10.विदेशी शराब का एक प्रकार -2
11.दुश्मनी-4
12.इस जगह-2
14.अनवरत-4
16.लाचार,बेबस-3
18.धुलाई करना-4
20.न्यूनता,निम्नता-5
23.समुद्री यात्री-5
26.पूंजी,संपत्ति-4
27.असंयमी,स्वच्छंद-3
29.वन में रहनेवाला-4
30.उम्मीद,आशा-2
32.सौंठ,एक कंद-4
33.जोर,बल-2
35.बसंतकाल-3
36.जोश,उग्रता-2
37.पाताल-4
38.सभ्य,होनहार-3,3

ऊपर से नीचे

1.जो संवैधानिक न हो-6
2.सांप,सर्प-2
3.दानेदार-4
4.जिगर,कलेजा-3
5.प्रेम,प्यार-3
6.पंख,पराया-2
7.मरियल, निर्बल-4
11.शत्रुता,वैमनस्यता (उर्दू-4)
13.शिकार फंसाने के लिए चिल्लाना-2
15.सुस्त,उनींदा-4
17.पदक-3
18.विश्वासघात-4
19.बहुमूल्य पत्थर-2
21.रानी,शहजादी-3
22.फलों का जूस-2
24.कुतरने वाला-4
25.मानक समुद्र तल (अंग्रेजी-2,1,3)
27.अपमान,उपेक्षित-4
28.पिता की बहन-2
29.सुखद वस्तु, ईष्ट कृपा, नेमत-4
31.बलवान-3
32.प्रार्थना-3
34.तिल,मस्सा-2
36.52 पत्तों का खेल, प्लेइंग कार्ड-2

शब्द पहेली 4049। का हल



क्वार्टरफाइनल में हारीं मनिका बत्रा, शानदार सफर हुआ खत्म, पांचवें नंबर की खिलाड़ी ने हराया

एजेंसी

नई दिल्ली। भारतीय टेबल टेनिस खिलाड़ी मनिका बत्रा का यहां ग्रैंड स्मैश टूर्नामेंट में शानदार सफर महिला एकल क्वार्टर फाइनल में जापान की हिना हयाता से 1-4 से हारकर समाप्त हो गया। इससे पहले वह एलीट डब्ल्यूडब्ल्यूटी टूर्नामेंट के क्वार्टर फाइनल में जगह बनाने वाली पहली भारतीय महिला टेबल टेनिस खिलाड़ी बनी थीं।

वह इस लय को क्वार्टरफाइनल में जारी नहीं रख सकीं और दुनिया की पांचवें नंबर की खिलाड़ी हयाता से 11-7 6-11 4-11 11-13 2-11 से हार गईं। प्री क्वार्टर में उन्होंने दुनिया की 14वें नंबर की खिलाड़ी नीना मिट्टेलहम को हराया था। दूसरे दौर में दुनिया की दूसरे नंबर की खिलाड़ी वांग मान्यु को हराने के बाद बत्रा ने जर्मनी की नीना को 22 मिनट में 11-6, 11-9, 11-7 से मात दी। यह चार प्रयासों में इस प्रतिद्वंद्वी पर मनिका की पहली जीत थी। इस समय विश्व रैंकिंग में 39वें नंबर पर काबिज मनिका इस प्रदर्शन के बाद शीर्ष 25 में पहुंच जाएंगी।

पेरिस ओलम्पिक के लिए शूटिंग के फायनल चयन ट्रायल भोपाल में शुरू

भोपाल। पेरिस ओलम्पिक के लिए शूटिंग (रायफल और पिस्टल) के फायनल सिलेक्शन ट्रायल आगामी 19 मई तक राजधानी भोपाल स्थित मप्र राज्य शूटिंग अकादमी में किया जा रहा है। इस सिलेक्शन ट्रायल में देश भर के 35 शीर्ष खिलाड़ी पेरिस ओलम्पिक में अपनी जगह सुनिश्चित करने के लिए निशाना साधेंगे। खेल विभाग के जनसम्पर्क अधिकारी विकास खराड़कर ने बताया कि मप्र राज्य शूटिंग अकादमी में विश्व स्तरीय सुविधा उपलब्ध है। भारतीय रायफल संघ ने उपलब्ध आधुनिक सुविधाओं को दृष्टिगत रखते हुए पेरिस ओलम्पिक के फायनल ट्रायल कराने के लिए राज्य शूटिंग अकादमी को चुना है। यहां 10 से 19 मई के बीच 7 इवेन्ट में ओलम्पिक सिलेक्शन ट्रायल होंगे। इनमें 10 मी. एयर पिस्टल पुरूष, 10 मी. एयर रायफल पुरूष वर्ग, 10 मी. एयर रायफल महिला वर्ग, 25मी. रेपिड फायर पुरूष, 25मी. स्पोर्ट्स पिस्टल महिला, 50 मी. 3 पोजीशन पुरूष वर्ग 50 मी. 3 पोजीशन महिला वर्ग शामिल है।

पंजाब किंग्स के बाहर होने पर कप्तान सैम करन ने प्रशंसकों से मांगी माफी

धर्मशाला। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2024 में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) के खिलाफ अपनी टीम की 60 रन की हार के बाद, पंजाब किंग्स (पीबीकेएस) के कप्तान सैम करन ने अपने टीम के प्रशंसकों से माफी मांगी है। हिमाचल प्रदेश क्रिकेट एसोसिएशन स्टेडियम में हार के बाद, पंजाब किंग्स टूर्नामेंट से बाहर हो गई है। टीम 12 में से चार मैच जीतकर 8 अंकों के साथ आईपीएल 2024 स्टैंडिंग में नौवें स्थान पर हैं। उनका नेट रन रेट -0.423 है।

ड्रग सेवन के बाद प्रतिबंधित किये गए वेस्ली मधेवेरे, ब्रैंडन मावुता ने की अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में वापसी

हरारे। जिम्बाब्वे क्रिकेट ने वेस्ली मधेवेरे और ब्रैंडन मावुता की अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में वापसी की पुष्टि की है। इन दोनों को दिसंबर में ड्रग के सेवन के कारण निलंबित कर दिया गया था। मधेवेरे और मावुता को प्रतिबंधित दवाओं के उपयोग के लिए चार महीने के लिए प्रतिबंधित कर दिया गया था, यह तथ्य इन-हाउस ड्रग टेस्ट के दौरान सामने आया। मधेवेरे और मावुता ने आखिरी बार जिम्बाब्वे के लिए दिसंबर, 2023 में आयरलैंड दौरे पर खेला था। जिम्बाब्वे क्रिकेट के प्रबंध निदेशक गिवमोर माकोनी ने एक बयान में कहा, मैं वेस्ली और ब्रैंडन का प्रतिस्पर्धी क्रिकेट में वापसी पर स्वागत करते हुए प्रसन्न हूं। दोनों खिलाड़ियों ने पुनर्वास प्रक्रिया से गुजरने के बाद ड्रग टेस्ट भी पास किया है, ताकि यह पता चल सके कि वे अब निर्दोष हैं या नहीं। सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि दोनों खिलाड़ियों ने अपनी गलतियों को स्वीकार किया है और उन्होंने निर्दोष बने रहने तथा क्रिकेटर के रूप में अपने शानदार करियर पर ध्यान केंद्रित करने की कसम खाई है।

बेंगलुरु की धमाकेदार जीत, पंजाब को हराया

एजेंसी

धर्मशाला। फाफ डु प्लेसिस की कप्तानी वाली रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु ने धमाकेदार जीत दर्ज की. इस जीत के साथ ही RCB टीम इंडियन प्रीमियर लीग (IPL) 2024 सीजन के प्लेऑफ की रेस में बरकरार है. आरसीबी ने धर्मशाला के HPCA स्टेडियम में खेले गए मैच में पंजाब किंग्स को 60 रनों से करारी शिकस्त दी.मैच में टॉस हारकर पहले बैटिंग करते हुए आरसीबी ने 7 विकेट के बाद 241 रन बनाए. 10 ओवर के बाद तेज बारिश आई और मैदान पर ओले भी गिरे. मगर थोड़ी देर बाद मैच फिर शुरू हुआ. इसके बाद विराट कोहली का बल्ला गरजा और उन्होंने ताबड़तोड़ अंदाज में 47 गेंदों पर 92 रनों की पारी खेली.इस दौरान 6 छक्के और 7 चौके जमाए. उनके अलावा रजत पाटीदार ने 23 गेंदों पर 55 रन जड़े. आखिर में कैमरन ग्रीन ने 27 गेंदों पर 46 रन बनाए. कोहली और ग्रीन के बीच 46 गेंदों पर 92 रनों की पार्टनरशिप हुई. पंजाब के लिए हर्षल पटेल ने 3 और विद्वथ कावेरप्पा ने 2 विकेट लिए. जबकि सैम करन और अर्शदीप सिंह को 1-1 सफलता मिली.इस सीजन में पंजाब और बेंगलुरु के बीच यह दूसरी टक्कर है.

इससे पहले 25 मार्च को मुकाबला हुआ था, जिसमें आरसीबी ने 4 विकेट से जीत दर्ज की थी. इस मैच में जो भी टीम हारेगी, वो प्लेऑफ की रेस से पूरी तरह बाहर हो जाएगी.जबकि मैच जीतने वाली टीम के 10 अंक हो जाएंगे और वो प्लेऑफ की रेस में बरकरार रहेगी. फिलहाल आरसीबी और पंजाब ने बराबर 11 मैच खेले, जिसमें से 4 ही जीते हैं. दोनों ही टीमों के बराबर 8 अंक हैं. आरसीबी अभी 7वें नंबर पर है. जबकि पंजाब 8वें पायदान पर काबिज है.यदि आईपीएल में दोनों टीमों के बीच टक्कर की बात की जाए, तो इसमें पिछले 5 मुकाबलों में बेंगलुरु का पलड़ा ही भारी नजर आया है. इन दोनों टीमों के बीच पिछले 5 मुकाबलों में आरसीबी ने 3 बार जीत हासिल की है. जबकि 2 मुकाबलों में पंजाब को जीत मिली है. यदि ओवरऑल रिकॉर्ड देखा जाए तो इसमें पलड़ा पंजाब का भारी नजर आता है. अब तक दोनों टीमों के बीच कुल 32 मुकाबले खेले गए. इस दौरान पंजाब ने 17 मुकाबले जीते हैं, जबकि 15 में आरसीबी को जीत नसीब हुई है।

स्वस्थ हो रहे पथिराना को श्रीलंका टी20 विश्व कप टीम में नामित किया गया

एजेंसी

कोलंबो। हैमस्ट्रिंग की समस्या से उबर रहे तेज गेंदबाज मथीशा पथिराना को अगले महीने होने वाले टी20 विश्व कप के लिए श्रीलंका की टीम में शामिल किया गया, जिसका नेतृत्व वानिंदु हसरंगा करेंगे, जो चोट के बाद वापसी कर रहे हैं।5 मई को, चेन्नई सुपर किंग्स के पथिराना को हैमस्ट्रिंग की चोट के कारण मौजूदा इंडियन प्रीमियर लीग से बाहर कर दिया गया और तेज गेंदबाज पुनर्वास प्रक्रिया के लिए कोलंबो लौट आए।पथिराना ने आईपीएल 2024 में सीएसके के लिए सिर्फ छह मैच खेले और 7.68 की इकॉनमी रेट से 13 विकेट लिए।

21 वर्षीय खिलाड़ी को पहली बार मार्च में बांग्लादेश के खिलाफ श्रीलंका की टी20 सीरीज के दौरान चोट लगी थी।बाएं हाथ के तेज गेंदबाज दिलशान मधुशंका को भी हैमस्ट्रिंग की चोट से उबरने के बाद टीम में शामिल किया गया है, जिसके कारण उन्हें इस आईपीएल से बाहर होना पड़ा।मधुशंका को मुंबई इंडियंस ने साइन किया था लेकिन उनकी जगह दक्षिण अफ्रीकी तेज गेंदबाज क्वेना मफाका को ले लिया गया।इसी तरह, कप्तान हसरंगा भी अपने बाएं पैर की एड़ी के पुराने दर्द से जूझ रहे हैं, जिसके कारण उन्हें मौजूदा आईपीएल से बाहर होना पड़ा।लेग स्पिनर को आईपीएल 2023 के बाद रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु द्वारा रिलीज़ किए जाने के बाद सनराइजर्स हैदराबाद ने 1.5 करोड़ रुपये में शामिल किया था।

श्रीलंका टीमः
वानिंदु हसरंगा (कप्तान), चैरिथ असलांका (उप-कप्तान), कुसल मेंडिस, पथुम निसांका, कामिंदु मेंडिस, सदीरा समरविक्रमा, एंजेलो मैथ्यूज, दासुन शनाका, धनंजय डी सिल्वा, महीश थीक्षाना, डुनिथ वेललेज, दुष्मंथा चमीरा, नुवान तुषारा, मथीशा पथिराना , दिलशान मधुशंका।

यात्रा भंडारः असिथा फर्नांडो, विजयकांत वियास्कंथ, भानुका राजपक्षे, जेनिथ लियानागे।

आईपीएल 2024: केकेआर के खिलाफ मैच के दौरान लैवेंडर जर्सी पहनेगी गुजरात की टीम

नई दिल्ली। गुजरात टाइटन्स (जीटी) की टीम कैंसर जागरूकता के प्रति समर्थन दिखाने के लिए 13 मई को अहमदाबाद में कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) के खिलाफ अपने अंतिम आईपीएल 2024 घरेलू मैच के दौरान लैवेंडर रंग की जर्सी पहनेगी। फ्रेंचाइजी ने उक्त घोषणा की। यह लगातार दूसरा साल होगा जब टाइटन्स लैवेंडर जर्सी पहनकर कैंसर रोगियों के साथ एकजुटता प्रदर्शित करेंगे। गुजरात स्थित फ्रैंचाइज़ी ने एक आधिकारिक बयान में कहा, यह इशारा कैंसर के रोगियों में परिणामों में सुधार के लिए प्रारंभिक पहचान और गुणवत्तापूर्ण देखभाल तक पहुंच के महत्व की याद दिलाता है।बयान में आगे कहा गया, यह पहल प्रशंसकों को कैंसर की रोकथाम के बारे में शिक्षित करने में मदद करेगी और जीवनशैली में बदलाव और शुरुआती पहचान के लिए नियमित जांच के महत्व पर जोर देगी। बता दें कि इससे पहले आईपीएल 2023 संस्करण में, टाइटन्स ने सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ मैच के दौरान विशेष जर्सी पहनी थी।

स्टुअर्ट ब्रॉड ने 2023 एशेज सीरीज़ पर नाथन लियोन की टिप्पणी पर कटाक्ष किया

एजेंसी

लंदन। इंग्लैंड के सेवानिवृत्त तेज गेंदबाज स्टुअर्ट ब्रॉड ने 2023 एशेज सीरीज पर अपनी नवीनतम टिप्पणी के लिए ऑस्ट्रेलियाई ऑफ स्पिनर नाथन लियोन पर कटाक्ष किया। एशेज श्रृंखला का पिछला संस्करण इंग्लैंड द्वारा लंदन के ओवल में श्रृंखला का पांचवां और अंतिम मैच 49 रन से जीतने के बाद ड्रा (2-2) पर समाप्त हुआ।सीरीज के आखिरी मैच से पहले पैट कमिंस की कप्तानी वाली ऑस्ट्रेलिया 2-1 से आगे थी। हालाँकि, मेहमान टीम ने अपनी एशेज ट्रॉफी बरकरार रखी क्योंकि वे एशेज श्रृंखला के पिछले संस्करण में चैंपियन थे।ऑस्ट्रेलिया को तीसरे टेस्ट से पहले एक बड़ा झटका लगा क्योंकि उनके ऑफ स्पिनर नाथन लियोन पिंडली की चोट के कारण श्रृंखला से बाहर हो गए, जो उन्हें लॉर्ड्स में दूसरे टेस्ट की दूसरी पारी के दौरान लगी थी। ल्योन पैट कमिंस की अगुवाई वाली टीम के लिए एक प्रमुख गेंदबाज थे क्योंकि उन्होंने 29.33 की औसत और 4 की इकॉनमी रेट के साथ चार विकेट सहित नौ विकेट लिए थे।हाल ही में, बीबीसी क्रिकेट ने अपने इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट साझा किया, जहां नाथन लियोन ने दावा किया कि ऑस्ट्रेलिया 2023 एशेज सीरीज जीत सकता था, अगर उनकी पिंडली की चोट ने उन्हें बाहर नहीं किया होता। मुझे विश्वास है कि अगर मैं यहां (इंग्लैंड) होता तो ऑस्ट्रेलिया का स्कोर 4-0 होता। ल्योन ने कहा।ल्योन के दावों पर बीबीसी क्रिकेट की पोस्ट के टिप्पणी अनुभाग के तहत, स्टुअर्ट ब्रॉड ने लिखा, ÷टोड मर्फी के लिए विश्वास का सबसे बड़ा वोट नहीं। अनजान लोगों के लिए, नाथन लियोन के श्रृंखला से बाहर होने के बाद टॉड मर्फी ने हेडिंग्ली में तीसरे टेस्ट में एशेज की शुरुआत की। फिर, 23 वर्षीय खिलाड़ी को ओवल में 2023 एशेज श्रृंखला के अंतिम टेस्ट के लिए प्लेइंग इलेवन में शामिल किया गया। मर्फी ने अपनी पहली एशेज श्रृंखला में अच्छा प्रदर्शन किया था और उन्होंने 4 पारियों में 25.85 की औसत और 4.72 की इकॉनमी रेट से सात विकेट लिए थे।2023 एशेजसीरीज़ स्टुअर्ट ब्रॉड के लिए उनके शानदार अंतरराष्ट्रीय करियर की अंतिम सीरीज़ थी। ब्रॉड ने ओवल में श्रृंखला के पांचवें और अंतिम टेस्ट के बाद पेशेवर करियर से संन्यास की घोषणा की।उनकी सेवानिवृत्ति एक आश्चर्य के रूप में आई क्योंकि वह उच्चतम स्तर पर प्रदर्शन कर रहे थे और ऐसा लग रहा था कि उनमें अभी और क्रिकेट बाकी है।38 वर्षीय खिलाड़ी ने ओवल टेस्ट से पहले टेस्ट क्रिकेट से संन्यास लेने के अपने फैसले के बारे में इंग्लैंड के टेस्ट कप्तान बेन स्टोक्स को बताया। अपने टेस्ट करियर की अंतिम पारी में अपने तेज गेंदबाज साथी जेम्स एंडरसन के साथ बल्लेबाजी करने के दौरान उन्हें ऑस्ट्रेलियाई खिलाड़ियों से गार्ड ऑफ ऑनर मिला।महान इंग्लिश पेसर ने 22 विकेट के साथ श्रृंखला के दूसरे सबसे अधिक विकेट लेने वाले गेंदबाज के रूप में उभरकर अपने करियर का अंत उच्च स्तर पर किया। चौथे टेस्ट में स्टुअर्ट ब्रॉड ने इस प्रारूप में 600 विकेट पूरे किये और अपने पूर्व साथी जेम्स एंडरसन के बाद दूसरे सबसे तेज तेज गेंदबाज बन गये।टेस्ट करियर में, स्टुअर्ट ब्रॉड ने 167 मैचों में 27.68 की औसत और 2.97 की इकॉनमी रेट से 604 विकेट लिए हैं, जिसमें 28 4 विकेट हॉल और 20 फिफ़र शामिल हैं।

राधा, ऋचा ने भारत की महिलाओं की 21 रन से जीत दर्ज की

एजेंसी

सिलहट। ऋचा घोष की 17 गेंदों में नाबाद 28 रन की तेज पारी के बाद राधा यादव (3/24) ने बांग्लादेश के शीर्ष क्रम को ध्वस्त कर दिया, जिससे भारत ने पांचवें टी20ई में 21 रन से जीत दर्ज की और यहां 5-0 से सीरीज जीती।157 रन के विशाल लक्ष्य का पीछा करते हुए बांग्लादेश ने आशाजनक शुरुआत की लेकिन बाएं हाथ के स्पिनर यादव के सामने हार गई। रितु मोनी (37, 33बी, 4×4) और शोरिफा खातून (नाबाद 28, 21बी, 3×4) के रियरगार्ड एक्ट के बावजूद, मेजबान टीम 20 ओवरों में छह विकेट पर 136 रन बनाकर समाप्त हुई।ऑलराउंडर मोनी और शोरिफा ने छठे विकेट के लिए 57 रनों की मजबूत साझेदारी करके भारत को दबाव में ला दिया, लेकिन आखिरकार मेहमान टीम जीत गई।मोनी और खातून के बीच की साझेदारी महिला टी20ई में छठे विकेट के लिए बांग्लादेश की सबसे बड़ी साझेदारी थी, जिसने संजीदा इस्लाम और निगार सुल्ताना के बीच की 32 रन की साझेदारी को तोड़ दिया।वह लेग स्पिनर आशा शोभना (2/25) थीं जिन्होंने 17वें ओवर में मोनी को क्लीन बोल्ड कर इस मजबूत साझेदारी को तोड़ा और घरेलू टीम के लिए दरवाजे बंद कर दिए।बांग्लादेश आधे समय तक पांच विकेट पर 52 रन बनाकर जूझ रहा था, लेकिन मोनी और शोरिफा ने बाउंड्री लगाने के हर मौके का फायदा उठाते हुए और चतुराई से स्ट्राइक घुमाकर उनकी उम्मीदों को फिर से जगा दिया।यादव ने तितास साधु की गेंद पर सोभना मोस्टारी (13) को आउट करने के लिए एथलेटिक कैच के साथ खेल में अपनी पहली छाप छोड़ी।

एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2023-24 के लिए भारतीय पुरुष टीम घोषित, हरमनप्रीत को मिली कमान

नई दिल्ली। हॉकी इंडिया ने गुरुवार को 24 सदस्यीय भारतीय पुरुष टीम की घोषणा की है, जो एंटवर्प, बेल्जियम और लंदन, इंग्लैंड में आयोजित होने वाले एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2023-24 में भाग लेगी। बेल्जियम चरण 22 मई को शुरू होगा और 30 मई को समाप्त होगा जबकि इंग्लैंड चरण 1 जून को शुरू होगा और 12 जून को समाप्त होगा। भारत दोनों चरणों में अर्जेंटीना, बेल्जियम, जर्मनी और ग्रेट ब्रिटेन के खिलाफ दो-दो बार खेलेगा। भारतीय टीम, 22 मई को अर्जेंटीना के खिलाफ अपने अभियान की शुरुआत करेगी। भारत वर्तमान में आठ मैचों में 15 अंकों के साथ अंक तालिका में तीसरे स्थान पर है।टीम की कमान कप्तान हरमनप्रीत सिंह संभालेंगे। वहीं, मिडफील्डर हार्दिक सिंह को उपकप्तान बनाया गया है। टीम के चयन पर मुख्य कोच क्रेग फुल्टन ने कहा, हम शिविर में कड़ी मेहनत कर रहे हैं और एक-दूसरे के खेल को समझने में सक्षम हैं। पेरिस ओलंपिक से पहले, हम शीर्ष गुणवत्ता वाली टीमों के खिलाफ खेलेंगे जो हमें अपने खेल को बेहतर बनाने में मदद करेगी।

मोहम्मद आमिर को मिला आयरिश वीजा, दूसरे टी20 से पहले पाकिस्तान टीम में शामिल होंगे

एजेंसी

नई दिल्ली। पाकिस्तान क्रिकेट अधिकारियों ने तब राहत की सांस ली जब आयरिश वाणिज्य दूतावास ने मोहम्मद आमिर को वीजा जारी किया, जिनके 12 मई को डबलिन में दूसरे टी20 मैच से पहले टीम में शामिल होने की संभावना है। तीन टी20 मैचों में से पहला शुक्रवार को खेला जाएगा। क्लॉन्टैफ़ मैदान पर. पीसीबी के एक सूत्र ने कहा कि बोर्ड को आमिर की वीजा मंजूरी के बारे में सूचित कर दिया गया है और वे बाएं हाथ के तेज गेंदबाज के लिए यात्रा की व्यवस्था कर रहे हैं।

आमिर फिलहाल लाहौर में हैं जबकि बाकी टीम मंगलवार (7 मई) को सीरीज के लिए डबलिन के लिए रवाना हो गई।

कई दिनों के गतिरोध के बाद आखिरकार आमिर को वीजा जारी करने में देरी पर पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड और क्रिकेट आयरलैंड के बीच चर्चा के बाद सफलता मिली।

पीसीबी को आयरिश वाणिज्य दूतावास द्वारा आमिर को वीजा जारी करने में देरी का कोई विशेष कारण नहीं बताया गया। लेकिन सूत्र ने कहा कि तकनीकी वजह से देरी हुई, जिसे अब सुलझा लिया गया है। सूत्र ने कहा, ÷जाहिर है, पीसीबी वीजा में देरी से नाखुश था क्योंकि इससे (टी20) विश्व कप के लिए टीम प्रबंधन की योजना प्रभावित होती है और इसका असर उस प्रभावित खिलाड़ी पर भी पड़ता है जो चार साल बाद संन्यास से अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में लौटा है।आयरलैंड के खिलाफ श्रृंखला के बाद, पाकिस्तान 22 मई से लीड्स में शुरू होने वाले चार टी20 मैचों के लिए इंग्लैंड जाएगा। दिलचस्प बात यह है कि आमिर को 2018 में पाकिस्तान के खिलाफ आयरलैंड के उद्घाटन टेस्ट मैच में खेलने के लिए तुरंत वीजा जारी कर दिया गया था।

न्यूजीलैंड के आक्रामक बल्लेबाज कॉलिन मुनरो ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से लिया संन्यास

एजेंसी

वेलिंगटन। न्यूजीलैंड के आक्रामक बल्लेबाज कॉलिन मुनरो ने तत्काल प्रभाव से अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास की घोषणा कर दी है। न्यूजीलैंड के इस आक्रामक बल्लेबाज ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में 3000 से अधिक रन बनाए हैं। पिछले चार सालों से वह राष्ट्रीय टीम के लिए नहीं खेले हैं। उन्होंने हाल ही में 2020 में भारत के खिलाफ अपना आखिरी टी20 मैच खेला था।

बाएं हाथ के इस खिलाड़ी ने दिसंबर 2012 में टी20 अंतरराष्ट्रीय में पदार्पण किया था और उसके अगले महीने वनडे में पदार्पण किया था। उन्होंने अपने करियर में केवल एक टेस्ट खेला है, जो जनवरी 2013 में खेला गया था, क्योंकि उन्हें मुख्य रूप से सफेद गेंद का विशेषज्ञ माना जाता था। कुल मिलाकर, उन्होंने सभी प्रारूपों में 123 बार (65 टी-20 आई, 57 एकदिनी और 1 टेस्ट) न्यूजीलैंड का प्रतिनिधित्व किया और 3000 से अधिक रन बनाए, साथ ही 7 विकेट भी लिये। मुनरो ने अपना अंतरराष्ट्रीय करियर न्यूजीलैंड के लिए वर्तमान में छठे सर्वकालिक अग्रणी टी-20 रन स्कोरर के रूप में समाप्त किया, जिन्होंने 31 की औसत और 156.4 की स्ट्राइक-रेट से 1,724 रन बनाए हैं, जिसमें तीन टी-20 अंतरराष्ट्रीय शतक शामिल हैं। मुनरो टी20आई में तीन शतक लगाने वाले न्यूजीलैंड के एकमात्र बल्लेबाज हैं। वह 2014 और 2016 में टी20 विश्व कप टीम और 2019 में एकदिवसीय विश्व कप में उपविजेता रही टीम का भी हिस्सा थे। अनुभवी बल्लेबाज दुनिया भर में फ्रैंचाइज़ी क्रिकेट में खेल रहे हैं और उन्होंने खुलासा किया कि उन्होंने 2024 टी20 विश्व कप टीम में जगह पाने में नाकाम रहने के बाद संन्यास लेने का फैसला किया।

37 वर्षीय खिलाड़ी ने न्यूजीलैंड क्रिकेट (एनजेडसी) के हवाले से कहा, ब्लैककैप्स के लिए खेलना हमेशा मेरे खेल करियर की सबसे बड़ी उपलब्धि रही है। मुझे उस जर्सी को पहनने से ज़्यादा गर्व कभी नहीं हुआ, और मैं सभी प्रारूपों में 123 बार ऐसा करने में सक्षम रहा हूँ, कुछ ऐसा है जिस पर मुझे हमेशा अविश्वसनीय रूप से गर्व रहेगा। हालाँकि मेरी आखिरी उपस्थिति को काफी समय हो गया है, लेकिन मैंने कभी उम्मीद नहीं छोड़ी कि मैं अपनी फ्रैंचाइज़ी टी20 फॉर्म के दम पर वापसी कर सकता हूँ। टी20 विश्व कप के लिए ब्लैककैप्स टीम की घोषणा के साथ अब उस अध्याय को आधिकारिक रूप से बंद करने का सही समय है।

एनजेडसी के मुख्य कार्यकारी स्कॉट वीनिंक ने मुनरो की भरपूर प्रशंसा की और उन्हें 360 डिग्री शैली की बल्लेबाजी के अग्रदूतों में से एक बताया।

उन्होंने कहा, मुनरो हमारे पहले खिलाड़ियों में से एक थे जिन्होंने आक्रामक, 360 डिग्री शैली की बल्लेबाजी को अपनाया जिसे अब दुनिया भर में सर्वश्रेष्ठ अभ्यास के रूप में स्वीकार किया जाता है, वे नए खेल के अग्रदूतों में से एक थे, एक अभिनव बल्लेबाज जो जोखिम उठाने की सोच को एक नए स्तर पर ले गए और शॉर्ट-फॉर्म क्रिकेट खेलने के तरीके में क्रांति ला दी। हम सौ से अधिक अंतरराष्ट्रीय खेलों में उनके अद्भुत योगदान के लिए उन्हें धन्यवाद देते हैं और उनके भविष्य के प्रयासों के लिए शुभकामनाएं देते हैं।

रोलैंड-गैरोस में राफेल नडाल के साथ खेलना सर्वोपरि चुनौती है- नोवाक जोकोविच

रोम। 24 बार के ग्रैंड स्लैम चैंपियन नोवाक जोकोविच, जो वर्ष की अपनी पहली ट्रॉफी की तलाश में हैं, ने राफेल नडाल के फ्रेंच ओपन 2024 में अपनी अंतिम भागीदारी की संभावना पर चर्चा की और कहा कि रोलांड-गैरोस में स्पैनियार्ड का सामना करना ÷वास्तव में÷ है। एक सर्वोपरि चुनौती।÷14 क्लेकोर्ट स्लैम खिताबों के साथ, स्पैनियार्ड के पास फ्रेंच ओपन में सर्वाधिक खिताब जीतने का रिकॉर्ड है।10 मई को इटालियन ओपन में अपना अभियान शुरू करने से पहले, जोकोविच ने रोम में मीडिया से बात करते हुए कहा कि रोलांड-गैरोस में नडाल का सामना करना स्पैनियार्ड के प्रभावशाली रिकॉर्ड के कारण टेनिस में सबसे बड़ी चुनौतियों में से एक होगा।जोकोविच ने कहा, रोलैंड-गैरोस में राफा के खिलाफ खेलना शायद टेनिस टूर में आपके लिए सबसे बड़ी चुनौतियों में से एक है। हम वहां उनके रिकॉर्ड जानते हैं।

दिल्ली अंडर-20 पुरुष राष्ट्रीय फुटबॉल चैंपियनशिप के सेमीफाइनल में

एजेंसी

नारायणपुर। दिल्ली ने यहां रामकृष्ण मिशन आश्रम ग्राउंड पर केरल को टाई-ब्रेकर के जरिए हराकर स्वामी विवेकानंद अंडर-20 पुरुष राष्ट्रीय फुटबॉल चैंपियनशिप के सेमीफाइनल में प्रवेश कर लिया। कर्नाटक और मणिपुर के बाद दिल्ली सेमीफाइनल के लिए क्वालीफाई करने वाली तीसरी टीम बन गई है।मैच में हाफटाइम तक केरल 2-1 से आगे था, लेकिन दिल्ली ने 65वें मिनट तक वापसी करते हुए 3-2 की बढ़त बना ली। हालांकि, केरल ने 73वें मिनट में बराबरी हासिल कर ली। केरल ने मैच के 16वें मिनट में बढ़त हासिल की जब स्ट्राइकर अहमद अनफास ने बाएं से मिले क्रॉस को गोल पोस्ट में डाल दिया। दिल्ली ने आठ मिनट बाद कॉर्नर किक से बराबरी कर ली जब सोनम त्सावांग लोखम ने हेडर से बेहतरीन गोल किया। हाफ-टाइम से पहले अनफास ने एक बार फिर डिफेंडरों को चकमा देकर गोल किया और केरल को 2-1 से आगे कर दिया।

दूसरे हाफ में 60वें मिनट में रमेश छेत्री ने गोल कर दिल्ली को 2-2 से बराबरी दिलाई। पांच मिनट बाद ही स्थानापन्न अक्षय राज सिंह ने गोल कर स्कोर 3-2 कर दिया, लेकिन शानू स्टेलस ने कॉर्नर किक का फ़ायदा उठाकर गोल कर केरल को 3-3 से बराबरी दिला दी। निर्धारित समय के अंत में दोनों टीमें 3-3 से बराबरी पर रहीं। इसके बाद 30 मिनट के अतिरिक्त समय में भी दोनों टीमों द्वारा कोई गोल नहीं किया जा सका, जिसके बाद टाई-ब्रेकर का सहारा लिया गया। टाई-ब्रेकर में दिल्ली ने अपने प्रतिद्वंद्वियों पर बेहतर प्रदर्शन करते हुए 4-1 से जीत दर्ज की। दिल्ली के गोलकीपर करण मक्कड़ ने दो पेनल्टी किक बचाकर अपनी टीम की जीत में योगदान दिया। मक्कड़ को प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया।टाई-ब्रेकर में दिल्ली के लिए एसटी लैमललियन, ऋतुराज मोहन, कामगिनसेई तौथांग और अक्षय राज सिंह ने गोल किए।

माफिया तत्वों को खत्म किया: सीएम योगी

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने बहराइच लोकसभा सीट के लिए जनसभा को किया सम्बोधित

टीम एक्शन इंडिया

बहराइचः मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा है कि आजादी के बाद से महाराजा सुहेलदेव राजभर का अपमान होता रहा। उन्होंने कहा कि सोमनाथ मंदिर के गुनहगार सालार मसूद गाजी को मौत के घाट उतारकर बहाराइच में उसकी कब्र बनाने वाले महा पराक्रमी महाराजा सुहेलदेव को केवल वोट बैंक के लिए कांग्रेस, सपा और बसपा ने सम्मान नहीं दिया। क्योंकि उन्हें डर था कि ऐसा करने पर सालार मसूद गाजी का भक्त वोटबैंक खिसक न जाए। मुख्यमंत्री योगी शुक्रवार को महसी के रामपुरवा बाग में बहराइच लोकसभा सीट के लिए चुनावी जनसभा को सम्बोधित कर रहे थे। उन्होंने पार्टी प्रत्याशी डॉ. आनंद कुमार गोंड के पक्ष में जनता से वोट की अपील की।

माफिया तत्वों का रामनाम सत्य करने का काम किया गया: मुख्यमंत्री ने महाराज सुहेलदेव के पराक्रम की भूमि और स्वाधीनता सेनानी राजा बलभद्र सिंह की पावन भूमि को कोटि कोटि नमन करते हुए उपस्थित जनसमूह को अक्षय तृतीया और परशुराम जयंती की शुभकामनाएं दीं। उन्होंने बताया कि आज के दिन त्रेतायुग और सतयुग की शुरूआत हुई थी। सीएम योगी ने कहा कि पिछली बार विधानसभा चुनाव में आया था तब आपने आशीर्वाद दिया और सुरेश्वर सिंह महसी से विधायक बने और प्रदेश मंल भाजपा की सरकार बनी। इसके बाद प्रधानमंत्री मोदी और प्रदेश सरकार ने अयोध्या में न केवल रामलला का भव्य मंदिर बनवाया, बल्कि अराजकता फैलाने वाले माफिया तत्वों का रामनाम सत्य करने का काम भी किया गया।

जो भावनाओं का सम्मान करे, उसे बार-बार चुनें: मुख्यमंत्री ने कहा कि जो सरकार आपकी भावनाओं का सम्मान करती हो, आपके हितों का संरक्षण करती हो, विकास के कार्यों के साथ जोड़ती हो, उसे बार-बार चुनना चाहिए। इससे वर्तमान तो सुधरता ही है, भविष्य के लिए भी नये-नये अवसर पैदा होते हैं। उन्होंने कहा कि हमने

विपक्ष को घेरा

▶▶ रामलला का भव्य मंदिर बनवाया, बल्कि माफिया तत्वों का रामनाम सत्य करने का काम भी किया गया

विकसित भारत की संकल्पना को साकार होते देखा है। 10 साल पहले आतंकवाद, नक्सलवाद की समस्या के साथ ही विकास में भ्रष्टाचार, योजनाओं में डकैती होती थी। गरीब भूख से मरता था। नौजवान पलायन करता था। बेटी और व्यापारी सुरक्षित नहीं थे। दंगे होते थे और कर्फ्यू लगता था। अयोध्या, बनारस, लखनऊ, कचहरियों, सीआरपीएफ कैंप पर हमला होता था।

45 साल तक लटकी रही सरजू नहर परियोजना: सीएम योगी ने बताया कि 1972 में तत्कालीन सरकार ने सरयू नहर परियोजना शुरू की थी, जो 45 साल तक लटकी रही। 2017 में प्रदेश में भाजपा सरकार आई उसके बाद सरयू नहर परियोजना को पूरा किया गया। इसके बाद 14 लाख हेक्टेयर भूमि को सिंचाई के लिए सरयू नदी का पानी मिल रहा है। उन्होंने कहा कि पिछली सरकारें केवल योजनाएं बनाती थीं और उसके पैसों का बंदरबांट करते थे।

रामद्रोही धरती पर बोझ हैं: सीएम योगी ने कहा कि कांग्रेस और सपा अयोध्या में राम मंदिर को बेकार बताते हैं। मगर बेकार ये लोग खुद हैं जो इस धरती पर बोझ बने हुए हैं। आखिर ऐसा कौन होगा जो जन्म से लेकर अंतिम समय तक राम का नाम न लेता हो। शुभ कार्य से लेकर सुख, दुःख, सोते, जागते हम सब एक ही नाम लेते हैं। राम हमारे श्वास-श्वास में रचे बसे हैं। कांग्रेस और सपा जैसे रामद्रोही भारत के हितैषी नहीं हो सकते। यही कारण है कि इनके समय में दंगे होते थे। गरीब को उसका हक नहीं मिलता था। पैसा तब भी था मगर तब बंदरबांट होता था।

12 मई को खुलेंगे बदरीनाथ धाम के कपाट, तैयारियां तेज

व्यापक स्तर पर

▶▶ श्री बदरीनाथ केदारनाथ मंदिर समिति द्वारा कपाट खुलने के लिए व्यापक तैयारियां की जा रही

टीम एक्शन इंडिया

जोशीमठः श्री बदरीनाथ धाम के कपाट 12 मई को प्रातः छह बजे श्रद्धालुओं के दर्शन के लिए खुलेंगे। श्री बदरीनाथ केदारनाथ मंदिर समिति द्वारा कपाट खुलने के लिए व्यापक तैयारियां की जा रही हैं। कपाट खुलने की तैयारियों की प्रक्रिया के तहत गुरुवार को जोशीमठ में प्राचीन गरुड़ छाड़ मेला संपन्न हुआ। शुक्रवार को श्री नरसिंह मंदिर जोशीमठ में स्थित माता लक्ष्मी के मंदिर के प्रांगण में पूजा-अर्चना शुरू हुई। धर्माधिकारी आचार्य राधाकृष्ण थपलियाल के मार्गदर्शन में विधि विधान से पूजा अर्चना के पश्चात भगवान नरसिंह,

नव दुर्गा, वासुदेव मंदिर, राज राजेश्वरी और शंकराचार्य की पवित्र गद्दी के दर्शन पूजन के उपरांत मुख्य पुजारी श्री रावल ईश्वर प्रसाद नंबूदरी पवित्र गद्दी के साथ प्रथम पड़ाव योग बदरी मंदिर पांडुकेश्वर के लिए प्रस्थान हुए। इस अवसर पर बीकेटीसी के उपाध्यक्ष किशोर पंवार, मंदिर समिति सदस्य आशुतोष डिमरी, भाष्कर डिमरी सहित धर्माधिकारी राधाकृष्ण थपलियाल, पूर्व धर्माधिकारी भुवन चंद्र उनियाल, मुख्य प्रशासनिक अधिकारी गिरीश चौहान, मंदिर अधिकारी राजेंद्र चौहान, वेदपाठी रविंद्र भट्ट, वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारी विजेंद्र बिष्ट, विवेक थपलियाल, श्री नृसिंह मंदिर प्रभारी संदीप कपरूवाण, देवपुजाई समिति के अध्यक्ष भगवती प्रसाद नम्बूरी, महिला मंगल दल अध्यक्ष अरुणा नेगी, आशीष ब्रह्मचारी, बीकेटीसी के पूर्व सदस्य हरीश डिमरी, सुभाष डिमरी, जिला शासकीय अधिवक्ता प्रकाश भंडारी, मठ भंडारी विनोद नम्बूरी, सरजीत राणा सहित बड़ी संख्या मे श्रद्धालु मौजूद रहे।

'हिम्मत है तो चेंबर के अंदर का वीडियो सार्वजनिक करिए'

टीम एक्शन इंडिया

कोलकाताः मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के भतीजे अभिषेक बनर्जी ने राज्यपाल सी.वी. आनंद बोस पर तीखा हमला बोला है। शुक्रवार को अभिषेक ने राज भवन की ओर से सीसीटीवी फुटेज दिखाए जाने को ड्रामा करार देते हुए कहा कि अगर राज्यपाल में दम है तो अपने चेंबर का सीसीटीवी फुटेज दिखाएं। अभिषेक ने कहा कि बाहर की फुटेज दिखाने से क्या होगा? अगर राज्यपाल के पास क्षमता है, तो अपने गलियारों, कक्षों के वीडियो फुटेज सार्वजनिक करें। अभिषेक ने यह भी कहा कि राज्य सरकार को सी.वी. आनंद बोस के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट का दरवाजा खटखटाना चाहिए। डायमंड हार्बर के तृणमूल उम्मीदवार अभिषेक ने शुक्रवार को अलीपुर के ट्रेजरी बिल्डिंग में अपना नामांकन दाखिल किया। तृणमूल महासचिव ने बाहर आने के बाद मीडिया से बात की। राज्यपाल को लेकर पूछे गए

चुनौती

▶▶ अगर राज्यपाल में दम है तो अपने चेंबर का सीसीटीवी फुटेज दिखाएं: अभिषेक बनर्जी

एक सवाल के जवाब में अभिषेक ने कहा कि अगर मेरे ऊपर कोई आरोप है तो मैं उसका खंडन करने के लिए वीडियो दिखाऊंगा तो सारी फुटेज दिखा दूंगा। कक्ष, सीढ़ियां, गलियारे - हर जगह वीडियो दिखाया जाना चाहिए। लेकिन राज्यपाल ने केवल बाहरी वीडियो ही दिखाया है। ये सारा ड्रामा है। इसके बाद अभिषेक ने हमला बोलते हुए कहा कि इस गवर्नर ने गवर्नर पद को ही भ्रष्ट कर दिया है। नौकरी दिलाने के नाम पर लड़की के हमउम्र युवती के साथ ऐसा कारनामा किया। हमने कई गवर्नर देखे हैं।

भाजपा प्रत्याशी निशिकांत दुबे ने दाखिल किया नामांकन

टीम एक्शन इंडिया

गोड्डा : गोड्डा लोकसभा सीट से भाजपा प्रत्याशी और सांसद निशिकांत दुबे ने चौथी बार नामांकन पत्र दाखिल किया। राज्य की इस हॉट सीट पर अंतिम चरण में एक जून को मतदान होगा, जिसके लिए नामांकन दाखिल करने का काम सात मई से शुरू हो गया है। निशिकांत नामांकन के लिए परिजनों और समर्थकों के साथ देवघर से शुक्रवार को ट्रेन से गोड्डा के लिए रवाना हुए। इससे पहले उन्होंने देवघर में भगवान भोलेनाथ का आशीर्वाद लिया। देवघर स्टेशन पर पत्नी अनामिका गौतम, पुत्र कनिष्कांत दुबे और माहिकांत दुबे सहित अन्य कार्यकर्ता व समर्थक पहुंचे। लोकसभा चुनाव 2019 में निशिकांत दुबे ने यह घोषणा की थी कि अगली बार यदि पार्टी ने टिकट दिया तो नामांकन करने 2024 में गोड्डा ट्रेन से जायेंगे।

भाजपा ईडी का गलत प्रयोग करके दबाव बना रही है: मायावती

बीजेपी को घेरा

▶▶ दोनों पार्टियां पूंजीपतियों से पैसा लेकर चलने वाली है जबकि बसपा ऐसा नहीं करती है

टीम एक्शन इंडिया

कानपुरः भाजपा और कांग्रेस पर हमला बोलते हुए बहुजन समाज पार्टी की मुखिया मायावती ने शुक्रवार को कानपुर के रमईपुर स्थित मगरासा गांव में जनसभा को संबोधित करते हुए कहा कि दोनों पार्टियां पूंजीपतियों से पैसा लेकर चलने वाली है जबकि बसपा ऐसा नहीं करती है। उन्होंने कहा कि बहुजन समाज पार्टी के कार्यकर्ताओं के सहयोग और जन्मदिन के मौके पर जो थोड़ा-

थोड़ा पैसा एकत्र होता है। वही पैसा पार्टी में खर्च होता है। जबकि भाजपा और कांग्रेस पूंजीपतियों से पैसा लेकर चुनाव लड़ती है।

यदि इस बार ईवीएम में गड़बड़ी नहीं हुई तो निश्चित रूप से परिणाम बढ़िया आने वाला है। मायावती कानपुर से प्रत्याशी कुलदीप भदौरिया व अकबरपुर के प्रत्याशी राजेश द्विवेदी के समर्थन में सभा को संबोधित करते हुए कहा कि पहले कांग्रेस सत्ता में रहती थी तो वह भी ईडी समेत सरकारी तंत्रों का दुरुपयोग करती थी। उन्होंने आगे कहा कि अब यही हाल भाजपा का है। भाजपा ईडी का गलत प्रयोग कर-के दबाव बना रही है। मायावती ने कहा कि टिकट बंटवारे में भी सर्वसमाज की उचित भागीदारी बसपा ने सुनिश्चित की है।

विकसित बीकानेर की परिकल्पना पर मेघवाल संग की चर्चा

टीम एक्शन इंडिया

बीकानेरः बीकानेर के 537वें स्थापना दिवस पर शुक्रवार को विकसित बीकानेर की परिकल्पना पर सार्थक चर्चा हुई। इस कार्यक्रम के आयोजक युवा उद्यमी पंकज अग्रवाल ने बताया अक्षय तृतीया के अवसर पर इस कार्यक्रम के माध्यम से बीकानेर के इतिहास को लेकर किस तरह से विकास में हर व्यक्ति सहभागी बन सके, इस पर प्रमुख प्रबुद्धजनों, उद्योगपतियों, प्रवासी बीकानेर वासियों के साथ चर्चा हुई। इस कार्यक्रम के माध्यम से हमारा प्रयास है विकसित बीकानेर की परिकल्पना में हर आम आदमी की भागीदारी रहे। इस कार्यक्रम में सभी वक्ताओं ने अपने सुझाव रखे। इन सुझावों पर कार्यक्रम के मुख्य अतिथि केंद्रीय मंत्री अर्जुनराम मेघवाल के माध्यम से सरकार हमारे विकसित बीकानेर के सपने में भागीदार बने और ये परिकलना साकार हो सके इस पर चर्चा हुई। मेघवाल ने उद्यमियों से चर्चा में कहा आज पब्लिक पार्क,

सहभागी

▶▶ बीकानेर के इतिहास को लेकर किस तरह से विकास में हर व्यक्ति सहभागी बन सके

अभिलेखागार, ओरण संरक्षित, संस्कृति, स्वच्छता, धरोहर संरक्षण, एनर्जी पार्क, रेलवे फाटक, सूरसागर, सिरेमिक, सौर ऊर्जा, मंदिर जीर्णोर्धार, चिकित्सा, यातायात, उद्योग विकसित, हवाई संपर्क, अतिक्रमण, जैसे शहर के प्रमुख मुद्दों पर सुझाव मिले है और इन सुझावों में हर विषय पर होमवर्क कर बीकानेर के विकास के लिए कार्य करेंगे। मेघवाल ने कहा नरेंद्र मोदी सरकार के तीसरे कालखंड में सोशल इन्फ्रास्ट्रक्चर, डिजिटल इन्फ्रास्ट्रक्चर, फिजिकल इन्फ्रास्ट्रक्चर प्राथमिकता रहेगी और इस कालखंड में विकसित बीकानेर के सपनों को पंख लगेंगे।

चारधाम यात्राः सीएम धामी ने प्रधानमंत्री मोदी का जताया आभार

टीम एक्शन इंडिया

देहरादूनः उत्तराखंड की विश्व प्रसिद्ध चारधार यात्रा का आगाज होने पर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने देश-दुनिया से आने वाले श्रद्धालुओं को बधाई दी है। जिसके बाद मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने उत्तराखंड की ओर से प्रधानमंत्री मोदी का आभार जताया है। मुख्यमंत्री धामी ने सोशल मीडिया प्लेटफार्म एक्स पर लिखा, "प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में श्री केदारनाथ धाम का पुनर्निर्माण कार्य सफलतापूर्वक गतिमान है। इसके फलस्वरूप दिव्य-भव्य केदारनाथ धाम के दर्शन करने रिकॉर्ड संख्या में श्रद्धालु देवभूमि आ रहे हैं, जिससे प्रदेशवासियों के लिए रोजगार की नई संभावनाएं भी सृजित हो रही हैं।

कानपुर में अंतिम दिन जनसभा कर सीएम योगी देंगे जीत की गारंटी!

टीम एक्शन इंडिया

कानपुरः कानपुर लोकसभा सीट पर 13 मई को मतदान होना है और एक बार फिर चुनाव प्रचार के अंतिम दिन शनिवार यानी 11 मई को मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ कानपुर में जनसभा करने आ रहे हैं। ऐसे में अब यह देखना होगा कि अंतिम दिन प्रचार कर अब तक पार्टी प्रत्याशी की जीत सुनिश्चित करने वाले मुख्यमंत्री अबकी बार भी जीत की गारंटी दे पाएंगे।

गौरतलब है उत्तर प्रदेश के विधानसभा चुनाव 2017 में मुख्यमंत्री न रहते हुए गोरखपुर के सांसद के रुप में उन्होंने कल्याणपुर में चुनाव प्रचार के अंतिम दिन जनसभा की थी और पूरा चुनाव माहौल बदलने में सफल रहे। यही नहीं चुनाव परिणाम पार्टी उम्मीदवार नीलिमा कटियार के पक्ष में आया, जबकि चुनाव के दौरान यह लग रहा था कि

नीलिमा कटियार की सीट फंस जाएगी, क्योंकि उनके सामने तत्कालीन सपा विधायक सतीश निगम थे जो विकास पुरुष के नाम से जाने जाते थे। इस जनसभा में योगी आदित्यनाथ ने सतीश निगम को मुजफ्फरनगर दंगों से जोड़ दिया और उनका विकास पुरुष धरा रह गया। इसके बाद मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ अब तक जितने भी चुनाव हुए उन सभी चुनावों में कानपुर में अंतिम दिन जरुर जनसभा की और पार्टी उम्मीदवार की जीत होती रही। चाहे 2017 का नगर निकाय चुनाव रहा हो या 2019 का लोकसभा चुनाव। इसके अलावा 2022 का विधानसभा चुनाव और 2023 का नगर निकाय चुनाव इन सभी चुनावों में मुख्यमंत्री अंतिम दिन जनसभा कर पार्टी उम्मीदवार को जीत दिलाते चले आ रहे हैं।

समीकरण अनुसूचित जाति के लिए प्रदेश की 17 रिजर्व सीटों में एक सीट इटावा सीट भी शामिल है

लोस चुनावः सपा के गढ़ इटावा में हैट्रिक लगा पाएगी भाजपा!

टीम एक्शन इंडिया

लखनऊः यमुना नदी के किनारे बसे इटावा जिले का आजादी की जंग में अहम योगदान रहा है। 1857 में ब्रिटिश राज के खिलाफ विद्रोह के दौरान कई स्वतंत्रता सेनानी यहीं पर रह थे। यहां के स्थानीय लोगों को पांचाल कहा जाता था। अनुसूचित जाति के लिए प्रदेश की 17 रिजर्व सीटों में एक सीट इटावा सीट भी शामिल है। उप्र की संसदीय सीट संख्या 41 इटावा में चौथे चरण में 13 मई को मतदान होगा।

इटावा लोकसभा सीट का इतिहास : इटावा लोकसभा सीट से कांग्रेस, भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) और समाजवादी पार्टी (सपा) को 3-3 बार जीत मिली है। इस सीट पर पहली बार साल 1957 आम चुनाव में वोटिंग हुई थी। इस चुनाव में सोशलिस्ट पार्टी

के अर्जुन सिंह भदौरिया ने जीत हासिल की थी। जबकि साल 1962 आम चुनाव में कांग्रेस के जीएन दीक्षित विजयी हुए थे। लेकिन साल 1967 आम चुनाव में संयुक्त सोशलिस्ट पार्टी के अर्जुन सिंह भदौरिया सांसद चुने गए। साल 1971 चुनाव में कांग्रेस के श्रीशंकर तिवारी सांसद बने। लेकिन साल 1977 आम चुनाव में जनता पार्टी के टिकट पर तीसरी बार अर्जुन सिंह भदौरिया सांसद चुने गए। लेकिन साल 1980 आम चुनाव में जनता पार्टी ने राम सिंह शाक्य को उम्मीदवार बनाया और उन्होंने जीत हासिल की। साल 1984 आम चुनाव में कांग्रेस के रघुराज सिंह चौधरी और साल 1989 चुनाव में जनता दल के राम सिंह शाक्य सांसद चुने गए। इस सीट पर बसपा को पहली बार साल 1991 में जीत मिली थी। बसपा के टिकट पर कांशीराम सांसद चुने गए थे। लेकिन साल 1996 आम चुनाव में सपा के राम सिंह शाक्य ने जीत हासिल की। भाजपा को पहली बार साल 1998 में जीत मिली, जब सुखदा मिश्रा ने जीत दर्ज की थी। साल 1999, 2004 और 2009 के चुनाव में सपा ने यहां जीत दर्ज की। साल 2014 आम चुनाव में भाजपा के अशोक दोहरे सांसद चुने गए और और 2019 के आम चुनाव में भाजपा के ही राम शंकर कठेरिया यहां से जीते।

पिछले दो चुनावों का हाल : राम शंकर कठेरिया को चुनाव में 522,119 (50.75%) वोट मिले तो सपा के प्रत्याशी कमलेश कुमार के खाते में 457,682 (44.49%) वोट आए। कांग्रेस प्रत्याशी अशोक दोहरे तीसरे स्थान पर रहे। उनके खाते में 16570 (1.61%) वोट आए। कांग्रेस प्रत्याशी की जमानत जब्त हो गई। डॉ. राम शंकर कठेरिया ने 64,437 मतों के अंतर से यह मुकाबला जीत लिया।